

OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------|--|---|---|--|---|
| | | | DATA: 01/10/2025 | DATA: 02/10/2025 | DATA: 03/10/2025 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | | | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA | SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ) | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA |
| ALMOÇO | | | ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) | MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - BANANA BOLO BANANA COM MAÇÃ | ARROZ FEIJOADA (CUBOS) FAROFA DE LEGUME (REPOLHO/CENOURA/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA |
| LANCHE DA TARDE | | | SALADA DE FRUTA COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ) | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - BANANA |
| JANTAR | | | ARROZ NHOQUE A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO | ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE) | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TOMATE/CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) |
| KCAL TOTAL | | | 795 | 823 | 828 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 06/10/2025 | DATA: 07/10/2025 | DATA: 08/10/2025 | DATA: 09/10/2025 | DATA: 10/10/2025 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO | SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO) | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO |
| | ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE EM CUBOS DESFIADA (CARNE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PENELA (CARNE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU COZIDOS LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) | ARROZ FEIJOADA (CARNE) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/VAGEM/F. MILHO) LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE) LEGUME COZIDO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) |
| | LANCHE DA TARDE | SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO) | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) SALADA COZIDA (COUVE-FLOR) | SANDUICHE DE CARNE LOUCA (PÃO DE LEITE/CARNE DESFIADO/TOMATE) E/OU * MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES | ARROZ CARRETEIRO (CARNE/TOMATE/CEBOLA/MILHO/ERVILHA) SALADA CRUA (ACELGA) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TOMATE/ACELGA) MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA (GELADO) | SOPA DE MACARÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CARNE/CENOURA/ACELGA) BOLO DE BANANA E MAÇÃ |
| KCAL TOTAL | 697 | 664 | 460 | 748 | 648 |

As preparações diferenciadas do dia 07/10 e 10/10 do jantar deverá ser PREPARADA para os alunos do período PARCIAL MANHÃ também.

| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 13/10/2025 | TERÇA-FEIRA DATA: 14/10/2025 | QUARTA-FEIRA DATA: 15/10/2025 | QUINTA-FEIRA DATA: 16/10/2025 | SEXTA-FEIRA DATA: 17/10/2025 |
|--------------------|---|--|---|--|---|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | RECESSO | RECESSO | FERIADO | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE | LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL |
| ALMOÇO | RECESSO | RECESSO |  | ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS LEGUMES REFOGADO (MILHO/ERVILHA) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CARNE/COLORAU) FAROFA (F. MANDIOCA) |
| LANCHE DA TARDE | RECESSO | RECESSO | | LEITE BOLACHA ÁGUA E SAL | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE |
| JANTAR | RECESSO | RECESSO | | ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE EM CUBOS (CARNE) | MACARRÃO DE FORNO CREMOSO (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) |
| KCAL TOTAL | 0 | 0 | | 0 | 569 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 20/10/2025 | TERÇA-FEIRA DATA: 21/10/2025 | QUARTA-FEIRA DATA: 22/10/2025 | QUINTA-FEIRA DATA: 23/10/2025 | SEXTA-FEIRA DATA: 24/10/2025 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE BISCOITO | FLOCOS SEM ACÚCAR COM LEITE | LEITE BISCOITO DE POLVILHO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ/BANANA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA FRUTA - MELÃO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA AO MOLHO (CARNE/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (F. MILHO/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CARNE) | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CARNE/CARÁ) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) | ARROZ FEIJÃO PRETO OVOS MEXIDOS (OVOS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE- MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE) |
| LANCHE DA TARDE | LEITE BISCOITO DE POLVILHO | LEITE BISCOITO | FLOCOS SEM ACÚCAR COM LEITE | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA) | ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CARNE/COLORAU) POLENTA FIRME (DE CORTE) | ARROZ COM MILHO VACA ATOLADA (CARNE/MANDIOCA) | ARROZ NHOQUE AO SUGO COM CARNE E LEGUMES (BROCOLIS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) | ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE/CENOURA/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA) |
| KCAL TOTAL | 785 | 643 | 541 | 865 | 748 |

OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/10/2025 | TERÇA-FEIRA DATA: 28/10/2025 | QUARTA-FEIRA DATA: 29/10/2025 | QUINTA-FEIRA DATA: 30/10/2025 | SEXTA-FEIRA DATA: 31/10/2025 |
|---------------------------|--|--|---|--|---|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PÃO COM MANTEIGA | CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA FRUTA - MELÃO | CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM OVOS |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS OU MEXIDOS COM LEGUMES (MILHO/ERVILHA) LEGUMES COZIDOS (COUVE FLOR) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (INHAME) SALADA CRUA (TOMATE) | ARROZ FEIJÃO PURÊ DE MANDIOCA (MANDIOCA/TOMATE/COLORAU/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) LEGUMES REFOGADOS (CABOTIÁ) | ARROZ NHOQUE AO SUGO COM CARNE LEGUMES REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ALFACE) |
| LANCHE DA TARDE | CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO COM MANTEIGA | CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO |
| JANTAR | MACARRÃO ALHO E ÓLEO OU AO SUGO COM CARNE LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) FRUTA - LARANJA | ARROZ FEIJÃO PRETO FAROFA DE LEGUMES COM OVOS (OVOS/BRÓCOLIS/F.MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO) | MACARRÃO COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) LEGUMES REFOGADO (BERINJELA) | ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFADA (CARNE) LEGUMES REFOGADOS (VAGEM/CENOURA) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (ALFACE) |
| KCAL TOTAL | 721 | 795 | 671 | 772 | 715 |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| PRINCIPAL MANHÃ | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| | | | |
|---|--|--|---|
| Marilá Claiton Pinheiro de Andrade Coordenadora de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-6/1212 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |
|---|--|--|---|

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025 | | |
|--|------------|--------------|
| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 14.030 | 701 |
| PROT. (g) | 588 | 29 |
| LÍPIDIOS (g) | 439 | 22 |
| SAT. (g) | 120 | 6 |
| CARB. (g) | 1.940 | 97 |
| FIBRA (g) | 143 | 7 |
| CÁLCIO (mg) | 5.685 | 284 |
| MAGNÉSIO (mg) | 2.069 | 103 |
| FERRO (mg) | 78 | 4 |
| ZINCO (mg) | 73 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 2.386 | 119 |
| VIT. C (mg) | 952 | 48 |
| SÓDIO (mg) | 15.060 | 753 |
| GORD. TRANS (g) | 7 | 0 |

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



| SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025 | | | SEMANA DE 06/10/2025 A 10/10/2025 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 4.172 | 834 | E. (KCAL) | 3.216 | 643 |
| PROT. (g) | 172 | 34 | PROT. (g) | 133 | 27 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 16 | 3 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 3 |
| LÍPIDEOS (g) | 115 | 23 | LÍPIDEOS (g) | 108 | 22 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 25 | 5 | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 30 | 6 |
| SAT. (g) | 26 | 5 | SAT. (g) | 25 | 5 |
| CARB. (g) | 625 | 125 | CARB. (g) | 435 | 87 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 60 | 12 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 54 | 11 |
| FIBRA (g) | 44 | 9 | FIBRA (g) | 34 | 7 |
| CÁLCIO (mg) | 1581 | 316 | CÁLCIO (mg) | 1472 | 294 |
| MAGNÉSIO (mg) | 607 | 121 | MAGNÉSIO (mg) | 505 | 101 |
| FERRO (mg) | 24 | 5 | FERRO (mg) | 18 | 4 |
| ZINCO (mg) | 21 | 4 | ZINCO (mg) | 17 | 3 |
| RETINOL (mcg) | 565 | 113 | RETINOL (mcg) | 602 | 120 |
| VIT. C (mg) | 509 | 102 | VIT. C (mg) | 211 | 42 |
| SÓDIO (mg) | 4359 | 872 | SÓDIO (mg) | 3589 | 718 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 1 | 0 |
| 0 | | | | | |
| SEMANA DE 13/10/2025 A 17/10/2025 | | | SEMANA DE 20/10/2025 A 24/10/2025 | | |
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 1.112 | 556 | E. (KCAL) | 3.582 | 716 |
| PROT. (g) | 47 | 24 | PROT. (g) | 146 | 29 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 8 | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 16 | 3 |
| LÍPIDEOS (g) | 33 | 17 | LÍPIDEOS (g) | 112 | 22 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 27 | 13 | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 28 | 6 |
| SAT. (g) | 13 | 7 | SAT. (g) | 37 | 7 |
| CARB. (g) | 151 | 76 | CARB. (g) | 477 | 95 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 54 | 27 | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 53 | 11 |
| FIBRA (g) | 10 | 5 | FIBRA (g) | 37 | 7 |
| CÁLCIO (mg) | 319 | 159 | CÁLCIO (mg) | 1333 | 267 |
| MAGNÉSIO (mg) | 145 | 73 | MAGNÉSIO (mg) | 525 | 105 |
| FERRO (mg) | 6 | 3 | FERRO (mg) | 18 | 4 |
| ZINCO (mg) | 6 | 3 | ZINCO (mg) | 18 | 4 |
| RETINOL (mcg) | 134 | 67 | RETINOL (mcg) | 616 | 123 |
| VIT. C (mg) | 9 | 5 | VIT. C (mg) | 203 | 41 |
| SÓDIO (mg) | 1282 | 641 | SÓDIO (mg) | 3443 | 689 |
| GORD. TRANS (g) | 1 | 1 | GORD. TRANS (g) | 2 | 0 |
| SEMANA DE 27/10/2025 A 31/10/2025 | | | | | |
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | | |
| E. (KCAL) | 3.673 | 735 | | | |
| PROT. (g) | 165 | 33 | | | |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 18 | 4 | | | |
| LÍPIDEOS (g) | 123 | 25 | | | |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 30 | 6 | | | |
| SAT. (g) | 29 | 6 | | | |
| CARB. (g) | 474 | 95 | | | |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 52 | 10 | | | |
| FIBRA (g) | 37 | 7 | | | |
| CÁLCIO (mg) | 1729 | 346 | | | |
| MAGNÉSIO (mg) | 522 | 104 | | | |
| FERRO (mg) | 21 | 4 | | | |
| ZINCO (mg) | 19 | 4 | | | |
| RETINOL (mcg) | 767 | 153 | | | |
| VIT. C (mg) | 234 | 47 | | | |
| SÓDIO (mg) | 4264 | 853 | | | |
| GORD. TRANS (g) | 2 | 0 | | | |

DIETA ESPECIAL

| ALERGIA AO LEITE DE VACA | |
|--|--|
| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
| LEITE | CHÁ OU SUCO DE FRUTA OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS) |
| BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO | BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/LIANE) |
| PÃO DE LEITE COM MANTEIGA | PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS |
| PÃO COM LEITE | PÃO SEM LEITE (ROMA) |
| FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU COM SALADA DE FRUTAS |
| PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ | PIPOCA SALGADA |
| SANDUÍCHE DE CARNE LOUCA | PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE LOUCA |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ | BOLO SEM LEITE , DE BANANA C/ MAÇA SEM LEITE |
| MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA | DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR |

| ALERGIA OVO | |
|-------------------------------|-----------------------------------|
| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
| BISCOITO DE POLVILHO | BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) |
| PÃO COM OVOS | PÃO SEM OVO (ROMA) C/ CARNE |
| MACARRÃO | MACARRÃO SEM OVO (URBANO) |
| OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE | CARNE BOVINA |
| FAROFA DE LEGUMES COM OVOS | FAROFA DE LEGUMES |
| NHOQUE | MACARRÃO SEM OVO (URBANO) |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ | BOLO SEM OVOS, DE BANANA COM MAÇÃ |

| INTOLERÂNCIA À LACTOSE | |
|--|---|
| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
| LEITE | CHÁ OU SUCO DE FRUTA OU LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS) |
| BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO | BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA) |
| PÃO DE LEITE COM MANTEIGA | PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS |
| PÃO COM LEITE | PÃO SEM LEITE (ROMA) |
| FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS) OU COM SALADA DE FRUTAS |
| PIPOCA DOCE COM LEITE EM PÓ | PIPOCA SALGADA |
| SANDUÍCHE DE CARNE LOUCA | PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE LOUCA |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ | BOLO SEM LEITE , DE BANANA C/ MAÇA SEM LEITE |
| MINGAU BRANCO COM DOCE DE BANANA | DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR |

| DIABETES | |
|---|------------------------------|
| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
| MACARRÃO | MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI) |
| * O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO | |

SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO | SUBSTITUIÇÕES |
|--|--|
| VITAMINA DE FRUTA | LEITE PURO |
| | FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA |
| CARNE COM LEGUMES | CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES) |
| | OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS |
| OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) | PODE SER PRAPARADO OS OVOS MEXIDOS COM OS LEGUMES SEPARADOS |
| MACARRÃO/NHOQUE AO SUGO COM LEGUMES | MACARRÃO AO SUGO COM OS LEGUMES SEPARADOS |
| ARROZ COM LEGUMES / ARROZ CARRETEIRO | PODE SER PREPARADO O ARROZ BRANCO E OS LEGUMES REFOGADOS SEPARADAMENTE |
| ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA | O ARROZ BRANCO COM CARNE DESFIADA SEPARADOS |
| * Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem realizadas. | |