

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/10/2025	DATA: 02/10/2025	DATA: 03/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL			545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/10/2025	DATA: 07/10/2025	DATA: 08/10/2025	DATA: 09/10/2025	DATA: 10/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/10/2025	DATA: 14/10/2025	DATA: 15/10/2025	DATA: 16/10/2025	DATA: 17/10/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	RECESSO	RECESSO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	0	0	0	545	545

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/10/2025	DATA: 21/10/2025	DATA: 22/10/2025	DATA: 23/10/2025	DATA: 24/10/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 27/10/2025	DATA: 28/10/2025	DATA: 29/10/2025	DATA: 30/10/2025	DATA: 31/10/2025
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>	<b>545</b>

# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



### HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---

### OBSERVAÇÕES:

\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.908	545
PROT. (g)	201	10
LIPÍDEOS (g)	605	30
SAT. (g)	238	12
CARB. (g)	1.188	59
FIBRA (g)	65	3
CÁLCIO (mg)	6.912	346
MAGNÉSIO (mg)	1.361	68
FERRO (mg)	119	6
ZINCO (mg)	123	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.836	92
SÓDIO (mg)	2.808	140
GORD. TRANS (g)	0	0



# OUTUBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 29/09/2025 A 03/10/2025			SEMANA DE 06/10/2025 A 10/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	151	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 13/10/2025 A 17/10/2025			SEMANA DE 20/10/2025 A 24/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.091	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	20	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	4	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	60	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	25	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	24	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	119	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	22	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	691	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	136	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	12	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	12	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	184	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	281	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 27/10/2025 A 31/10/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

### ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

### REFLUXO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	