



CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/11/2025	DATA: 04/11/2025	DATA: 05/11/2026	DATA: 06/11/2027	DATA: 07/11/2028
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA - MELÃO	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CARNE/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES RALADOS (CENOURA/ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CARNE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/TOMATE/CENOURA/ESCAROLA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CARNE/CENOURA/OVO) LEGUMES REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (CARNE/ TOMATE) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA (BROCOLIS/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CUBOS/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE COM CARNE DESFIADA (TOMATE/COLORAU/CARNE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE)
KCAL TOTAL	623	708	752	841	806
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/11/2025	DATA: 11/11/2026	DATA: 12/11/2027	DATA: 13/11/2028	DATA: 14/11/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (OVO/COLORAU/CENOURA/ESPINA FRE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ NHOQUE COM CARNE DESFIADA (TOMATE/COLORAU/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (RUCULA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (FRANGO/ TOMATE) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/TOMATE/CENOURA/ESCAROLA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (FRANGO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MELÃO
JANTAR	ARROZ NHOQUE COM CARNE AO MOLHO (FRANGO/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ CHINES (VAGEMI/CENOURA/OVOS) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CARNE/TOMATE/CEBOLA)	MACARRÃO COM LEGUMES E MOLHO BRANCO (ERVILHA/CENOURA/CHICORIA) CARNE DE PANELA (CARNE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO (COLORAU/FRANGO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO OU OVOS MEXIDOS LEGUMES REFOGADOS (INHAME/ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	722	609	708	811	734

NOVEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 17/11/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 18/11/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 19/11/2027	QUINTA-FEIRA DATA: 20/11/2028	SEXTA-FEIRA DATA: 21/11/2029
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO		RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA (RUCULA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (FRANGO/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ COM OVOS E LEGUMES (TOMATE/CENOURA/OVOS) SALADA CRUA (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA		
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO FRUTA - MAMÃO COM LARANJA		
JANTAR	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE (FRANGO/CENOURA) SALADA CRUA - (ALMEIRÃO)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CARNE/TOMATE) SALADA CRUA (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (CARNE/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)		
KCAL TOTAL	813	714	821		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/11/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 25/11/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 26/11/2027	QUINTA-FEIRA DATA: 27/11/2028	SEXTA-FEIRA DATA: 28/11/2029
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO OU MACARRÃO AO SUGO CARNE COM LEGUMES (FRANGO/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO OU OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA SEM QUEIJO (OVOS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE (FRANGO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CHUCHU/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CENOURA/CHUCHU) LEGUMES REFOGADOS (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (CHICÓRIA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE AO MOLHO (FRANGO/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA - (ACELGA)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUMES (FRANGO/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (FRANGO/TOMATE/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (RUCULA)
KCAL TOTAL	687	714	815	620	707

NOVEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Mari Cristine Anzolli Alexandre Técnic de Alimentação/Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Rabinovitch Kowalska Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;

* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2025		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	13.204	734
PROT. (g)	529	29
LÍPIDIOS (g)	400	22
SAT. (g)	85	5
CARB. (g)	1.861	103
FIBRA (g)	155	9
CÁLCIO (mg)	5.995	333
MAGNÉSIO (mg)	2.060	114
FERRO (mg)	72	4
ZINCO (mg)	64	4
RETINOL (mcg)	2.314	129
VIT. C (mg)	1.109	62
SÓDIO (mg)	14.599	811
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



NOVEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



SEMANA DE 03/11/2025 A 07/11/2025			SEMANA DE 10/11/2025 A 14/11/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.729	746	E. (KCAL)	3.585	717
PROT. (g)	140	28	PROT. (g)	144	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	119	24	LIPÍDEOS (g)	103	21
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	21	4
CARB. (g)	534	107	CARB. (g)	520	104
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	43	9	FIBRA (g)	47	9
CÁLCIO (mg)	1592	318	CÁLCIO (mg)	1871	374
MAGNÉSIO (mg)	559	112	MAGNÉSIO (mg)	614	123
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	19	4
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	658	132	RETINOL (mcg)	587	117
VIT. C (mg)	272	54	VIT. C (mg)	374	75
SÓDIO (mg)	4072	814	SÓDIO (mg)	4040	808
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/11/2025 A 19/11/2025			SEMANA DE 24/11/2025 A 28/11/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.348	783	E. (KCAL)	2.678	536
PROT. (g)	95	32	PROT. (g)	109	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	72	24	LIPÍDEOS (g)	88	18
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	
SAT. (g)	18	6	SAT. (g)	15	3
CARB. (g)	335	112	CARB. (g)	359	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57		CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	
FIBRA (g)	26	9	FIBRA (g)	28	6
CÁLCIO (mg)	1063	354	CÁLCIO (mg)	1336	267
MAGNÉSIO (mg)	343	114	MAGNÉSIO (mg)	398	80
FERRO (mg)	11	4	FERRO (mg)	15	3
ZINCO (mg)	10	3	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	518	173	RETINOL (mcg)	514	103
VIT. C (mg)	237	79	VIT. C (mg)	174	35
SÓDIO (mg)	2479	826	SÓDIO (mg)	3036	607
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
VITAMINA DE FRUTAS	LEITE DE SOJA (SOY MAIS) BATIDO C/ FRUTA OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA)
PÃO (C/ LEITE)	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS) COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA SEM QUEIJO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO	MACARRÃO DE FORNO SEM LEITE E QUEIJO

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) OU BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ MANTEIGA OU CARNE
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO OU SUÍNA
OMELETE C/ LEGUME	CARNE BOVINA, FRANGO OU SUÍNA COM LEGUME
FAROFA DE LEGUMES COM OVOS	FAROFA DE LEGUMES SEM OVOS
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA, FRANGO OU SUÍNA COM TOMATE, CEBOLA, QUEIJO E PRESUNTO
NHOQUE A BOLONHESA	ARROZ E CARNE MOÍDA AO MOLHO
MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE LEGUMES SEM OVOS
ARROZ CHINÊS	ARROZ COM LEGUMES

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) OU LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
VITAMINA DE FRUTAS	LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) BATIDO C/ FRUTAS OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA)
FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS) C/ LEITE SEM LACTOSE (PIRACANJUBA) OU FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS) COM LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
PÃO (C/ LEITE)	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES DE FORMA SEM QUEIJO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO	MACARRÃO DE FORNO SEM LEITE E SEM QUEIJO

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTÍ)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (MAISENA/ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) OU BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇÚCAR)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
BOLO DE FUBÁ	BOLO DIET (SEM AÇÚCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, FAROFA, POLENATA, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	

SUBSTITUIÇÕES DAS PREPARAÇÕES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO	SUBSTITUIÇÕES
VITAMINA DE FRUTA	LEITE PURO FRUTA PICADA OU SALADA DE FRUTA
CARNE COM LEGUMES	CARNE COM OS LEGUMES JUNTOS OU SEPARADOS (CARNE + LEGUMES) OS LEGUMES PODEM SER REFOGADOS E/OU ASSADOS
OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	PODE SER PRAPARADO OS OVOS MEXIDOS COM OS LEGUMES SEPARADOS

* Essas alterações não são qualificadas como alteração de cardápio. Preparações realizadas com os mesmos gêneros do dia estão autorizadas a serem