

DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/12/2025	DATA: 02/12/2025	DATA: 03/12/2025	DATA: 04/12/2025	DATA: 05/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	
KCAL TOTAL	545	545	545	545	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/12/2025	DATA: 09/12/2025	DATA: 10/12/2025	DATA: 11/12/2025	DATA: 12/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1		LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1		LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1		LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545		545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/12/2025	DATA: 16/12/2025	DATA: 17/12/2025	DATA: 18/12/2025	DATA: 19/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/12/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 23/12/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 24/12/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 25/12/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 26/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/12/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 30/12/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 31/12/2025		
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
KCAL TOTAL					

DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	7.090	545
PROT. (g)	131	10
LIPÍDEOS (g)	393	30
SAT. (g)	154	12
CARB. (g)	772	59
FIBRA (g)	42	3
CÁLCIO (mg)	4.493	346
MAGNÉSIO (mg)	885	68
FERRO (mg)	77	6
ZINCO (mg)	80	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.193	92
SÓDIO (mg)	1.825	140
GORD. TRANS (g)	0	0



DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/12/2025 A 04/12/2025			SEMANA DE 08/12/2025 A 12/12/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545	E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	40	10	PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7		PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	121	30	LIPÍDEOS (g)	121	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	48	12	SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59	CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44		CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	13	3	FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346	CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68	MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6	FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6	ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92	VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140	SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 15/12/2025 A 19/12/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0