

DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/12/2025	DATA: 02/12/2025	DATA: 03/12/2025	DATA: 04/12/2025	DATA: 05/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO (CARNE/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ESCAROLA) LEGUME REFOGADO (INHAME/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CARNE/CARA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (CARNE/CENOURA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (AVE MARIA/CUBOS/CENOURA/ ABOBRINHA/COLORAU)	SOPA DE FUBA COM CARNE DESFIADA E E LEGUMES (CARNE/COLORAU/TOMATE/CENOURA /ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (CARNE/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO E LEGUMES (CUBOS/CENOURA)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	552	539	660	612	
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/12/2025	DATA: 09/12/2025	DATA: 10/12/2025	DATA: 11/12/2025	DATA: 12/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (FRANGO) FAROFA DE LEGUMES COM OVOS (CENOURA/ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CARNE/COLORAU/TOMATE/MANDIOCA) SALADA COZIDA (VAGEM/CENOURA)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CARNE/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CARÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO (CARNE/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (COUVE MANTEIGA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA - LARANJA/MAMÃO/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (CARNE/COUVE-FLOR/COLORAU/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (FRANGO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ESPINAFRE)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (FRANGO) LEGUME REFOGADO (CENOURA/VAGEM)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/COUVE-FLOR/COLORAU/BROCOLIS)
KCAL TOTAL	575	605		532	547

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 15/12/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 16/12/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 17/12/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 18/12/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 19/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUME	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE GUARNIÇÃO
KCAL TOTAL	573	609	563	603	547

**DEZEMBRO
2025**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)
FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 22/12/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 23/12/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 24/12/2025	QUINTA-FEIRA DATA: 25/12/2025	SEXTA-FEIRA DATA: 26/12/2025
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	<p>Feliz Natal!</p> <p>Alimentação Escolar</p>	FÉRIAS
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		FÉRIAS
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/12/2025	TERÇA-FEIRA DATA: 30/12/2025	QUARTA-FEIRA DATA: 31/12/2025		
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
ALMOÇO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
LANCHE DA TARDE	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
JANTAR	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
KCAL TOTAL					

DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Marij Cristine Brasil de Andrade Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mitz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1312	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE DEZEMBRO 2025

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	7.517	578
PROT. (g)	264	16
LIPÍDEOS (g)	246	15
SAT. (g)	93	6
CARB. (g)	1.068	67
FIBRA (g)	93	6
CÁLCIO (mg)	4.757	297
MAGNÉSIO (mg)	1.246	78
FERRO (mg)	85	5
ZINCO (mg)	60	4
RETINOL (mcg)	4.063	254
VIT. C (mg)	1.080	67
SÓDIO (mg)	2.045	128
GORD. TRANS (g)	1	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



DEZEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/12/2025 A 04/12/2025			SEMANA DE 08/12/2025 A 12/12/2025		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.363	591	E. (KCAL)	2.259	565
PROT. (g)	81	20	PROT. (g)	77	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LÍPÍDEOS (g)	77	19	LÍPÍDEOS (g)	74	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	29	7	SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	343	86	CARB. (g)	321	80
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58		CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	
FIBRA (g)	31	8	FIBRA (g)	25	6
CÁLCIO (mg)	1485	371	CÁLCIO (mg)	1447	362
MAGNÉSIO (mg)	409	102	MAGNÉSIO (mg)	356	89
FERRO (mg)	27	7	FERRO (mg)	25	6
ZINCO (mg)	19	5	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	1257	314	RETINOL (mcg)	1258	315
VIT. C (mg)	352	88	VIT. C (mg)	327	82
SÓDIO (mg)	674	169	SÓDIO (mg)	619	155
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0
0					
SEMANA DE 15/12/2025 A 18/12/2025					
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA			
E. (KCAL)	2.894	579			
PROT. (g)	106	21			
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15				
LÍPÍDEOS (g)	96	19			
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30				
SAT. (g)	36	7			
CARB. (g)	404	81			
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56				
FIBRA (g)	37	7			
CÁLCIO (mg)	1825	365			
MAGNÉSIO (mg)	482	96			
FERRO (mg)	33	7			
ZINCO (mg)	23	5			
RETINOL (mcg)	1548	310			
VIT. C (mg)	401	80			
SÓDIO (mg)	751	150			
GORD. TRANS (g)	0	0			

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
DE POLVILHO	(PICCININI/RENATA) OU BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI)
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OMELETE C/ LEGUME	C/ LEGUME
FAROFA DE LEGUMES COM OVO	FAROFA DE LEGUMES SEM OVO
LARANJA	CALDA DE LARANJA

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	MAIS
DE POLVILHO	(PICCININI/RENATA) OU BOLACHA PÃO DE MEL
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)

* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO

DIETA ESPECIAL - FÓRMULAS

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)

OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA

REFLUXO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)

OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)

OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA