



## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/02/2026	DATA: 03/02/2026	DATA: 04/02/2026	DATA: 05/02/2026	DATA: 06/02/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>				LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>ALMOÇO</b>				LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>				LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>JANTAR</b>				LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>				545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/02/2026	DATA: 10/02/2026	DATA: 11/02/2026	DATA: 12/02/2026	DATA: 13/02/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>ALMOÇO</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>LANCHE DA TARDE</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>JANTAR</b>	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
<b>KCAL TOTAL</b>	545	545	545	545	545

# FEVEREIRO 2026



## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	0	0	0	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

# FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Cristina Jacóbio Jordani Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucio Romero Nutricionista CRN8/2451
----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

### OBSERVAÇÕES:

\* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

\* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	7635,6	545
PROT. (g)	141	10
LIPÍDEOS (g)	423	30
SAT. (g)	166	12
CARB. (g)	832	59
FIBRA (g)	45	3
CÁLCIO (mg)	4.838	346
MAGNÉSIO (mg)	953	68
FERRO (mg)	83	6
ZINCO (mg)	86	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.285	92
SÓDIO (mg)	1.966	140
GORD. TRANS (g)	0	0



# FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2026 A 06/02/2026			SEMANA DE 09/02/2026 A 13/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.091	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	20	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7		PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	60	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	24	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	119	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44		CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	691	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	136	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	12	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	12	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	184	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	281	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/02/2026 A 20/02/2026			SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.091	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	20	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7		PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	60	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	24	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	119	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44		CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	691	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	136	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	12	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	12	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	184	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	281	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

### ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (APTAMIL SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)

### REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)