



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 03/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 04/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 05/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 06/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO				FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (SASSAMI) LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE				FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) PAPA DE FRUTAS (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS) PURE DE LEGUME (ABÓBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL				446	426
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 10/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 11/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 12/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 13/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM MAMÃO AMASSADOS	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ POLENTA COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (CHICÓRIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (BATATA DOCE/MOÍDA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO OU ASSADO DESFIADO(SASSAMI) PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE/ESPINAFRE/CENOURA) PURE DE LEGUME (ABOB. SECA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) PAPA DE FRUTA (MAÇÃ/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	CANJA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (SASSAMI/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/CEBOLA/TOMATE) LEGUMES REFOGADOS (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/TOMATE/CENOURA/CHICORIA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CENOURA/MOÍDA)
KCAL TOTAL	388	466	432	492	471

FEVEREIRO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABO. SECA)
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/SASSAMI/BATATA/CENOURA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	0	0	0	395	380
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) PURÊ DE BATATAS (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/SASSAMI)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI) CREME DE MILHO (COADO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CARA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) LEGUME REFOGADO (ACELGA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	374	434	372	466	516

FEVEREIRO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Clotilde Anzolin de Andrade Coordenadora de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colaço (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	6057	433
PROT. (g)	199	14
LÍPIDEOS (g)	238	17
SAT. (g)	86	6
CARB. (g)	785	56
FIBRA (g)	62	4
CÁLCIO (mg)	5.116	365
MAGNÉSIO (mg)	898	64
FERRO (mg)	72	5
ZINCO (mg)	51	4
RETINOL (mcg)	4.978	356
VIT. C (mg)	1.145	82
SÓDIO (mg)	4.160	297
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2026 A 06/02/2026			SEMANA DE 09/02/2026 A 13/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	872	436	E. (KCAL)	2.248	450
PROT. (g)	29	15	PROT. (g)	70	14
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPÍDEOS (g)	35	17	LÍPÍDEOS (g)	84	17
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	36		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	34	
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	31	6
CARB. (g)	115	57	CARB. (g)	309	62
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53		CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	
FIBRA (g)	10	5	FIBRA (g)	25	5
CÁLCIO (mg)	766	383	CÁLCIO (mg)	1906	381
MAGNÉSIO (mg)	135	67	MAGNÉSIO (mg)	348	70
FERRO (mg)	11	5	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	8	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	1134	567	RETINOL (mcg)	1638	328
VIT. C (mg)	196	98	VIT. C (mg)	487	97
SÓDIO (mg)	629	315	SÓDIO (mg)	1431	286
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/02/2026 A 20/02/2026			SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	775	387	E. (KCAL)	2.162	432
PROT. (g)	26	13	PROT. (g)	74	15
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LÍPÍDEOS (g)	34	17	LÍPÍDEOS (g)	85	17
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	40	20	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	35	7
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	91	46	CARB. (g)	270	54
CARB. (%) - 55% A 65% VET	47	24	CARB. (%) - 55% A 65% VET	50	10
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	21	4
CÁLCIO (mg)	681	340	CÁLCIO (mg)	1763	353
MAGNÉSIO (mg)	105	52	MAGNÉSIO (mg)	310	62
FERRO (mg)	10	5	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	6	3	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	618	309	RETINOL (mcg)	1588	318
VIT. C (mg)	109	54	VIT. C (mg)	353	71
SÓDIO (mg)	595	298	SÓDIO (mg)	1505	301
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (ATAMIL SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
--	---

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)