



CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 03/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 04/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 05/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 06/02/2026
PRINCIPAL				MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO (ACELGA/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SASSAMI) SALADA DE BATATA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA/MAIONES) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL				447	290
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 10/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 11/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 12/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 13/02/2026
PRINCIPAL	ARROZ NHOQUE COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/COLORA U) LEGUMES REFOGADOS (CHICÓRIA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (SASSAMI/EXTRATO/ABOBRINHA/CENO URA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/ERV ILHA) SALADA CRUA (ESCAROLA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	266	263	324	356	435
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/02/2026
PRINCIPAL	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) FAROFA DE LEGUMES (ESCAROLA/CENOURA)	MACARRÃO DE FORNO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/CENOURA/EXTRATO)
KCAL TOTAL	0	0	0	461	235

FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/02/2026
PRINCIPAL	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (SASSAMI/MILHO) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA FIRME (DE CORTE) COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU)	MACARRÃO AO SUGO OU ALHO E ÓLEO FRANGO REFOGADO OU ASSADO (SASSAMI) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/ESPINAFRE) SALADA CRUA (ALFACE) SUCO DE POLPA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) GUACAMOLE (ABACATE/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	258	265	309	323	333

HORÁRIO DO SERVIÇO	
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Mariá Cláudia Aparecida de Aguiar Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Práximura Kucharska Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4366,51	312
PROT. (g)	193	14
LIPÍDEOS (g)	94	7
SAT. (g)	27	2
CARB. (g)	681	49
FIBRA (g)	61	4
CÁLCIO (mg)	669	48
MAGNÉSIO (mg)	718	51
FERRO (mg)	26	2
ZINCO (mg)	22	2
RETINOL (mcg)	206	15
VIT. C (mg)	266	19
SÓDIO (mg)	4.992	357
GORD. TRANS (g)	0	0



FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2026 A 06/02/2026			SEMANA DE 09/02/2026 A 13/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	539	269	E. (KCAL)	1.643	329
PROT. (g)	24	12	PROT. (g)	75	15
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	13	6	LIPÍDEOS (g)	39	8
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	
SAT. (g)	3	2	SAT. (g)	12	2
CARB. (g)	82	41	CARB. (g)	252	50
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	8	4	FIBRA (g)	24	5
CÁLCIO (mg)	74	37	CÁLCIO (mg)	353	71
MAGNÉSIO (mg)	82	41	MAGNÉSIO (mg)	284	57
FERRO (mg)	3	2	FERRO (mg)	11	2
ZINCO (mg)	3	1	ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	2	1	RETINOL (mcg)	102	20
VIT. C (mg)	80	40	VIT. C (mg)	121	24
SÓDIO (mg)	687	343	SÓDIO (mg)	2262	452
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/02/2026 A 20/02/2026			SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	696	348	E. (KCAL)	1.489	298
PROT. (g)	27	14	PROT. (g)	66	13
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	10	5	LIPÍDEOS (g)	32	6
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	14		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	
SAT. (g)	3	1	SAT. (g)	9	2
CARB. (g)	117	59	CARB. (g)	230	46
CARB. (%) - 55% A 65% VET	67		CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	9	5	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	75	37	CÁLCIO (mg)	167	33
MAGNÉSIO (mg)	104	52	MAGNÉSIO (mg)	248	50
FERRO (mg)	3	2	FERRO (mg)	9	2
ZINCO (mg)	3	1	ZINCO (mg)	7	1
RETINOL (mcg)	4	2	RETINOL (mcg)	99	20
VIT. C (mg)	24	12	VIT. C (mg)	42	8
SÓDIO (mg)	545	272	SÓDIO (mg)	1500	300
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0