



## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/02/2026	DATA: 03/02/2026	DATA: 04/02/2026	DATA: 05/02/2026	DATA: 06/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO				FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO				ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (SASSAMI) LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (COLORAU/TOMATE/MOÍDA) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA)
LANCHE DA TARDE				FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) PAPA DE FRUTAS (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS) PURE DE LEGUME (ABÓBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL				446	426
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/02/2026	DATA: 10/02/2026	DATA: 11/02/2026	DATA: 12/02/2026	DATA: 13/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM MAMÃO AMASSADOS	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ POLENTEA COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (CHICÓRIA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (BATATA DOCE/MOÍDA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO OU ASSADO DESFIADO(SASSAMI) PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE/ESPINAFRE/CENOURA) PURE DE LEGUME (ABO. SECA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) PAPA DE FRUTA (MAÇÃ/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	CANJA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (SASSAMI/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/CEBOLA/TOMATE) LEGUMES REFOGADOS (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/TOMATE/CENOURA/CHICORIA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (BATATA/CENOURA/MOÍDA)
KCAL TOTAL	388	466	432	492	471

# FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOB. SECA)
LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ POLENTA DE FORMA COM MOLHO DE CARNE (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/SASSAMI/BATATA/CENOURA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	0	0	0	395	380
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/02/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) PURÊ DE BATATAS (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA COM LARANJA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/SASSAMI)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI) CREME DE MILHO (COADO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/CARA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) LEGUME REFOGADO (ACELGA/ABOBRINHA)
KCAL TOTAL	374	434	372	466	516

# FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Clotilde Anzolin de Andrade Coordenadora de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colaço (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	6057	433
PROT. (g)	199	14
LÍPIDEOS (g)	238	17
SAT. (g)	86	6
CARB. (g)	785	56
FIBRA (g)	62	4
CÁLCIO (mg)	5.116	365
MAGNÉSIO (mg)	898	64
FERRO (mg)	72	5
ZINCO (mg)	51	4
RETINOL (mcg)	4.978	356
VIT. C (mg)	1.145	82
SÓDIO (mg)	4.160	297
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2026 A 06/02/2026			SEMANA DE 09/02/2026 A 13/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	872	436	E. (KCAL)	2.248	450
PROT. (g)	29	15	PROT. (g)	70	14
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPÍDEOS (g)	35	17	LÍPÍDEOS (g)	84	17
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	36		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	34	
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	31	6
CARB. (g)	115	57	CARB. (g)	309	62
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53		CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	
FIBRA (g)	10	5	FIBRA (g)	25	5
CÁLCIO (mg)	766	383	CÁLCIO (mg)	1906	381
MAGNÉSIO (mg)	135	67	MAGNÉSIO (mg)	348	70
FERRO (mg)	11	5	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	8	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	1134	567	RETINOL (mcg)	1638	328
VIT. C (mg)	196	98	VIT. C (mg)	487	97
SÓDIO (mg)	629	315	SÓDIO (mg)	1431	286
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/02/2026 A 20/02/2026			SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	775	387	E. (KCAL)	2.162	432
PROT. (g)	26	13	PROT. (g)	74	15
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LÍPÍDEOS (g)	34	17	LÍPÍDEOS (g)	85	17
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	40	20	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	35	7
SAT. (g)	13	7	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	91	46	CARB. (g)	270	54
CARB. (%) - 55% A 65% VET	47	24	CARB. (%) - 55% A 65% VET	50	10
FIBRA (g)	6	3	FIBRA (g)	21	4
CÁLCIO (mg)	681	340	CÁLCIO (mg)	1763	353
MAGNÉSIO (mg)	105	52	MAGNÉSIO (mg)	310	62
FERRO (mg)	10	5	FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	6	3	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	618	309	RETINOL (mcg)	1588	318
VIT. C (mg)	109	54	VIT. C (mg)	353	71
SÓDIO (mg)	595	298	SÓDIO (mg)	1505	301
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

# DIETA ESPECIAL

## ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (ATAMIL SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)

## REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
--	---

## INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)