

FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 03/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 04/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 05/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 06/02/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE				LEITE COM CHOCOLATE BISCOITO POLVILHO FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
PRINCIPAL				MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO RALADOS (ACELGA/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) BOLO DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SASSAMI) SALADA DE BATATA COM LEGUMES (CENOURA/VAGEM/BATATA/MAIONES E) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL				686	517
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 10/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 11/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 12/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 13/02/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
PRINCIPAL	ARROZ NHOQUE COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/COLORA U) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (SASSAMI/EXTRATO/ABOBRINHA/CENO URA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/ERV ILHA) SALADA CRUA (ESCAROLA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM CARNE (MOÍDA/TOMATE/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	474	389	612	492	572
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/02/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO	FLOCOS ESFERA DE CHOCOLATE COM LEITE
PRINCIPAL	RECESSO	RECESSO	RECESSO	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) FAROFÁ DE LEGUMES (ESCAROLA/CENOURA)	MACARRÃO DE FORNO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/CENOURA/EXTRATO) GELATINA
KCAL TOTAL	0	0	0	657	394

FEVEREIRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/02/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/02/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/02/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/02/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/02/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	CHÁ GELADO BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE ARROZ	FLOCOS COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
PRINCIPAL	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO (SASSAMI/MILHO) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA FIRME (DE CORTE) COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU)	MACARRÃO AO SUGO OU ALHO E ÓLEO FRANGO REFOGADO OU ASSADO (SASSAMI) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CENOURA/BROCOLIS/ESPINAFRE) SALADA CRUA (ALFACE) SUCO DE POLPA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) GUACAMOLE (ABACATE/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	363	519	471	466	556

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Mari Cristine Anzolin Medeiros Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawakita Nutricionista CRN-8/1232	 Renata Perceiro Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	7154,62	511
PROT. (g)	270	19
LÍPIDEOS (g)	187	13
SAT. (g)	54	4
CARB. (g)	1.095	78
FIBRA (g)	73	5
CÁLCIO (mg)	2.542	182
MAGNÉSIO (mg)	984	70
FERRO (mg)	37	3
ZINCO (mg)	34	2
RETINOL (mcg)	1.425	102
VIT. C (mg)	449	32
SÓDIO (mg)	7.584	542
GORD. TRANS (g)	4	0





CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 05/02/2026 A 06/02/2026			SEMANA DE 09/02/2026 A 13/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.203	601	E. (KCAL)	2.538	508
PROT. (g)	41	21	PROT. (g)	102	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	42	21	LIPÍDEOS (g)	65	13
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	13	6	SAT. (g)	15	3
CARB. (g)	167	84	CARB. (g)	386	77
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	11	6	FIBRA (g)	29	6
CÁLCIO (mg)	450	225	CÁLCIO (mg)	1104	221
MAGNÉSIO (mg)	155	77	MAGNÉSIO (mg)	392	78
FERRO (mg)	6	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	5	2	ZINCO (mg)	11	2
RETINOL (mcg)	432	216	RETINOL (mcg)	393	79
VIT. C (mg)	96	48	VIT. C (mg)	270	54
SÓDIO (mg)	1324	662	SÓDIO (mg)	3063	613
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 19/02/2026 A 20/02/2026			SEMANA DE 23/02/2026 A 27/02/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.051	526	E. (KCAL)	2.363	473
PROT. (g)	36	18	PROT. (g)	90	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	20	10	LIPÍDEOS (g)	60	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	17		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	8	4	SAT. (g)	18	4
CARB. (g)	177	89	CARB. (g)	364	73
CARB. (%) - 55% A 65% VET	67		CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	9	4	FIBRA (g)	24	5
CÁLCIO (mg)	256	128	CÁLCIO (mg)	732	146
MAGNÉSIO (mg)	113	56	MAGNÉSIO (mg)	324	65
FERRO (mg)	5	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	6	3	ZINCO (mg)	12	2
RETINOL (mcg)	129	65	RETINOL (mcg)	471	94
VIT. C (mg)	22	11	VIT. C (mg)	61	12
SÓDIO (mg)	912	456	SÓDIO (mg)	2285	457
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CHÁ OU SUCO DE FRUTAS
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI/LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO (COM LEITE)	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA DE FRUTAS (AUREA)
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO REFOGADO COM MILHO
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE (LOWÇUCAR)

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO (COM OVO)	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO (COM OVO)	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA, FRANGO C/ LEGUMES
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA OU FRANGO REFOGADO COM PRESUNTO, ERVILHA, TOMATE E CEBOLA
NHOQUE COM CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CARNE
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE <u>SEM</u> OVO

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS) <u>OU</u> CHÁ OU SUCO DE FRUTAS
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI/LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE/LACTOSE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO (COM LEITE)	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO REFOGADO
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM ACHOCOLATADO SEM LEITE (LOWÇUCAR)

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI/LOWÇUCAR)
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (MAISENA) ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
GELATINA	GELATINA DIET (BRETZKE)
BOLO DE CHOCOLATE	BOLO COM ACHOCOLATADO DIET (APTI/LOWÇUCAR) <u>SEM</u> AÇÚCAR
ARROZ	ARROZ INTEGRAL
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENATA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	