

MARÇO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/03/2026	DATA: 03/03/2026	DATA: 04/03/2026	DATA: 05/03/2026	DATA: 06/03/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ PICADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO PICADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ PICADA COM SUCO DE LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA (TIRAS) LEGUMES PURE (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (BATATA DOCE/FILÉ/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (ALMEIRÃO/BATATA DOCE/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU / CENOURA/INHAME)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO + SUCO DA LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	ARROZ COLORIDO FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/VAGEM) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
KCAL TOTAL	535	453	408	512	434
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/03/2026	DATA: 10/03/2026	DATA: 11/03/2026	DATA: 12/03/2026	DATA: 13/03/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
ALMOÇO	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARÁ/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ESPINAFRE) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES (BATATA DOCE/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM CENOURA (CENOURA) FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (BATATA/SASSAMI/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/BATATA/CHUCHU/ESPINAFRE/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DESFIADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	490	446	521	427	498

MARÇO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/03/2026	DATA: 17/03/2026	DATA: 18/03/2026	DATA: 19/03/2026	DATA: 20/03/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU/ACELGA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES(OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/SASSAMI/CARÁ) LEGUME REFOGADO (ACELGA/BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (BATATA DOCE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/ALMEIRÃO)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/ABACATE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ/MAMÃO AMASSADOS	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)	CANJA (COLORAU/SASSAMI/BATATA DOCE/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/REPOLHO/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO (SASSAMI/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA)
KCAL TOTAL	403	464	444	454	403
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/03/2026	DATA: 24/03/2026	DATA: 25/03/2026	DATA: 26/03/2026	DATA: 27/03/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES RALADOS (BATATA DOCE/TOMATE/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (FILÉ/CENOURA/CARA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BROCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/FILÉ/BATATA/CARA/ESPINAFRE)
KCAL TOTAL	468	428	440	449	529

MARÇO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO



(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 31/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 01/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 02/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA COZIDA (ABOBRINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ABROBRINHA/CENOURA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO)	
KCAL TOTAL	423	527	539	637	

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Wany Cibiany Anzolin Jandira Coordenadora de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augustus Nutricionista - CRNB/10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
--	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.882	540
PROT. (g)	400	18
LÍPIDEOS (g)	391	18
SAT. (g)	142	6
CARB. (g)	1.706	78
FIBRA (g)	173	8
CÁLCIO (mg)	7.468	339
MAGNÉSIO (mg)	2.077	94
FERRO (mg)	133	6
ZINCO (mg)	90	4
RETINOL (mcg)	6.334	288
VIT. C (mg)	1.637	74
SÓDIO (mg)	5.618	255
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026			SEMANA DE 09/03/2026 A 13/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.899	580	E. (KCAL)	3.036	607
PROT. (g)	96	19	PROT. (g)	108	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LIPÍDEOS (g)	91	18	LIPÍDEOS (g)	95	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	34	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	427	85	CARB. (g)	439	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1831	366	CÁLCIO (mg)	1900	380
MAGNÉSIO (mg)	504	101	MAGNÉSIO (mg)	548	110
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1590	318	RETINOL (mcg)	1584	317
VIT. C (mg)	339	68	VIT. C (mg)	413	83
SÓDIO (mg)	1302	260	SÓDIO (mg)	1529	306
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026			SEMANA DE 23/3/2026 A 27/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.900	580	E. (KCAL)	3.047	609
PROT. (g)	99	20	PROT. (g)	97	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LIPÍDEOS (g)	96	19	LIPÍDEOS (g)	108	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	6
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	416	83	CARB. (g)	423	85
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1873	375	CÁLCIO (mg)	1863	373
MAGNÉSIO (mg)	519	104	MAGNÉSIO (mg)	507	101
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1571	314	RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	468	94	VIT. C (mg)	417	83
SÓDIO (mg)	1356	271	SÓDIO (mg)	1431	286
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/04/2026 A 03/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.357	589
PROT. (g)	51	13
PROT. (%) - 10% A 15% VET	9	2
LIPÍDEOS (g)	75	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	42	10
SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	339	85
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14
FIBRA (g)	32	8
CÁLCIO (mg)	1465	366
MAGNÉSIO (mg)	409	102
FERRO (mg)	26	7
ZINCO (mg)	18	5
RETINOL (mcg)	1256	314
VIT. C (mg)	286	72
SÓDIO (mg)	895	224
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL**ALERGIA AO LEITE DE VACA**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FORMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	