

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 02/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 03/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 04/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 05/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 06/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES EM TIRAS (TIRAS/ABO. SECA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM ALMONDEGAS OU MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO EM CUBINHOS (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE FRANGO REFOGADO (FILÉ/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ ISCAS ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	533	380	542	427	581
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 10/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 11/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 12/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 13/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	CHÁ GELADO BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OU TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA MOÍDA DOURADA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) FAROFA COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E ELEGUMES (SASSAMI/REQUEIJÃO/CENOURA/ESPINAFRE/COLORAU) RATATOILLE (BERINJELA/ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/MUS SARELA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ CREMOSO COM CARNE (MOÍDA/EXTRATO/MILHO/TOMATE/CE NOURA) SALADA COZIDA (BROCOLIS E COUVE-FLOR)
KCAL TOTAL	435	556	485	557	352
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - LARANJA/BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
PRINCIPAL	ARROZ MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (SASSAMI/EXTRATO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO OU OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (SASSAMI/TOMATE/MILHO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (ESCAROLA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	489	446	520	697	501

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU CHÁ SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA CONGELADA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MELÃO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE/MUSSARELA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA EM TIRAS ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO OU REFOGADO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	SANDUICHÊ DA MARICOTA (PÃO DE FORMA/FRANGO DESFIADO FILÉ/CENOURA RALADA/TOMATE/ALFACE/MAIONESE) SUCO DE POLPA SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO) COMPLEMENTO MACARRÃO COM FRANGO
KCAL TOTAL	658	465	480	452	446
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 31/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 01/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 02/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FERIADO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/TOMATE/EXTRATO) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA (TIRAS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	FERIADO
KCAL TOTAL	609	452	456	488	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Maria Cristina Anzola Alexandre Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/3212	 Nathalia Assis Augustó Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.064	503
PROT. (g)	435	20
LIPÍDEOS (g)	310	14
SAT. (g)	77	4
CARB. (g)	1.663	76
FIBRA (g)	119	5
CÁLCIO (mg)	4.743	216
MAGNÉSIO (mg)	1.633	74
FERRO (mg)	55	2
ZINCO (mg)	51	2
RETINOL (mcg)	2.038	93
VIT. C (mg)	944	43
SÓDIO (mg)	12.181	554
GORD. TRANS (g)	0	0



MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026			SEMANA DE 09/03/2026 A 13/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.463	493	E. (KCAL)	2.386	477
PROT. (g)	103	21	PROT. (g)	90	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LÍPÍDEOS (g)	68	14	LÍPÍDEOS (g)	68	14
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	15	3	SAT. (g)	16	3
CARB. (g)	366	73	CARB. (g)	361	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	27	5
CÁLCIO (mg)	1015	203	CÁLCIO (mg)	934	187
MAGNÉSIO (mg)	390	78	MAGNÉSIO (mg)	319	64
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	11	2
RETINOL (mcg)	414	83	RETINOL (mcg)	390	78
VIT. C (mg)	265	53	VIT. C (mg)	175	35
SÓDIO (mg)	2752	550	SÓDIO (mg)	2462	492
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026			SEMANA DE 23/3/2026 A 27/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.653	531	E. (KCAL)	2.500	500
PROT. (g)	97	19	PROT. (g)	102	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	66	13	LÍPÍDEOS (g)	73	15
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	15	3	SAT. (g)	21	4
CARB. (g)	427	85	CARB. (g)	362	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	27	5
CÁLCIO (mg)	1003	201	CÁLCIO (mg)	1260	252
MAGNÉSIO (mg)	381	76	MAGNÉSIO (mg)	388	78
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	406	81	RETINOL (mcg)	545	109
VIT. C (mg)	151	30	VIT. C (mg)	186	37
SÓDIO (mg)	2664	533	SÓDIO (mg)	3261	652
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/04/2026 A 03/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.427	607
PROT. (g)	99	25
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	72	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	
SAT. (g)	17	4
CARB. (g)	349	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	26	6
CÁLCIO (mg)	1155	289
MAGNÉSIO (mg)	377	94
FERRO (mg)	12	3
ZINCO (mg)	10	3
RETINOL (mcg)	609	152
VIT. C (mg)	290	72
SÓDIO (mg)	2503	626
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
SANDÚICHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
ARROZ DOCE CARMELADO	FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	FRUTAS COM FLOCOS (ALCAFOODS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ QUEIJO, MANTEIGA, PRESUNTO, CARNE OU C/ GELEIA
SANDÚICHE DA MARICOTA	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E ALFACE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>COM</u> TOMATE, CEBOLA, PRESUNTO
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE E MUSSARELA)

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL), CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE UHT SEM LACTOSE (TIROL) <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
SANDÚICHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	(TIROL) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
ARROZ DOCE CARMELADO	<u>OU</u> FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	(TIROL) COM FRUTAS E FLOCOS <u>OU</u> FRUTAS COM

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ DOCE COM MAÇÃ (SEM AÇÚCAR)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (FLORIANI/LIANE)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	