

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/03/2026	DATA: 03/03/2026	DATA: 04/03/2026	DATA: 05/03/2026	DATA: 06/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES EM TIRAS (TIRAS/ABO. SECA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM ALMONDEGAS OU MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO EM CUBINHOS (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE FRANGO REFOGADO (FILÉ/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ TIRAS DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO CUBINHOS DE FRANGO REFOGADO (FILÉ/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES EM TIRAS (TIRAS/ABO. SECA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO AO SUGO COM ALMONDEGAS OU MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO EM CUBINHOS (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ TIRAS DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	533	380	542	427	581

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 09/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 10/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 11/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 12/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 13/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	CHÁ GELADO BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ/LARANJA	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO OU TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA MOÍDA DOURADA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) FAROFA COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E ELEGUMES (SASSAMI/REQUEIJÃO/CENOURA/ESPINAFRE/COLORAU) RATATOILLE (BERINJELA/ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/MUSSARELA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ CREMOSO COM CARNE (MOÍDA/EXTRATO/MILHO/TOMATE/CEBOLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS E COUVE-FLOR)
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E ELEGUMES (SASSAMI/REQUEIJÃO/CENOURA/ESPINAFRE/COLORAU) RATATOILLE (BERINJELA/ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OU TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA MOÍDA DOURADA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) FAROFA COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ CREMOSO COM CARNE (MOÍDA/EXTRATO/MILHO/TOMATE/CENOURA) SALADA COZIDA (BROCOLIS E COUVE-FLOR)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/MUSSARELA) SALADA CRUA (ALFACE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)
KCAL TOTAL	435	556	485	557	352

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/03/2026	DATA: 17/03/2026	DATA: 18/03/2026	DATA: 19/03/2026	DATA: 20/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA FRUTA - MELÃO	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - LARANJA/BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (SASSAMI/EXTRATO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO OU OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (SASSAMI/TOMATE/MILHO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (ESCAROLA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - BANANA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (SASSAMI/TOMATE/MILHO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (SASSAMI/EXTRATO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO OU OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (ESCAROLA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - BANANA	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALFACE) ARROZ DOCE CARMELADO
KCAL TOTAL	489	446	520	697	501

MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/03/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU CHÁ SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA CONGELADA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MELÃO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE/MUSSARELA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA EM TIRAS ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO OU REFOGADO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	SANDUICHE DA MARICOTA (PÃO DE FORMA/FRANGO DESFIADO FILÉ/CENOURA RALADA/TOMATE/ALFACE/MAIONESE) SUCO DE POLPA SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO) COMPLEMENTO MACARRÃO COM FRANGO
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA EM TIRAS ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE/MUSSARELA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	SANDUICHE DA MARICOTA (PÃO DE FORMA/FRANGO DESFIADO FILÉ/CENOURA RALADA/TOMATE/ALFACE/MAIONESE) SUCO DE POLPA SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO) COMPLEMENTO MACARRÃO COM FRANGO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO OU REFOGADO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	658	465	480	452	446
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 31/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 01/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 02/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FERIADO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FERIADO
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/TOMATE/EXTRATO) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA (TIRAS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	FERIADO
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/TOMATE/EXTRATO) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA (TIRAS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - BANANA	FERIADO
KCAL TOTAL	609	452	456	488	0

MARÇO 2026



CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL -



HORARIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Wanderson José de Oliveira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Miriz A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRNB 10387	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRNB/2451
--	--	--	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.064	503
PROT. (g)	435	20
LIPÍDEOS (g)	310	14
SAT. (g)	77	4
CARB. (g)	1.663	76
FIBRA (g)	119	5
CÁLCIO (mg)	4.743	216
MAGNÉSIO (mg)	1.633	74
FERRO (mg)	55	2
ZINCO (mg)	51	2
RETINOL (mcg)	2.038	93
VIT. C (mg)	944	43
SÓDIO (mg)	12.181	554
GORD. TRANS (g)	0	0



MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026			SEMANA DE 09/03/2026 A 13/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.463	493	E. (KCAL)	2.386	477
PROT. (g)	103	21	PROT. (g)	90	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	68	14	LIPÍDEOS (g)	68	14
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	15	3	SAT. (g)	16	3
CARB. (g)	366	73	CARB. (g)	361	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	27	5
CÁLCIO (mg)	1015	203	CÁLCIO (mg)	934	187
MAGNÉSIO (mg)	390	78	MAGNÉSIO (mg)	319	64
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	11	2
RETINOL (mcg)	414	83	RETINOL (mcg)	390	78
VIT. C (mg)	265	53	VIT. C (mg)	175	35
SÓDIO (mg)	2752	550	SÓDIO (mg)	2462	492
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026			SEMANA DE 23/3/2026 A 27/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.653	531	E. (KCAL)	2.500	500
PROT. (g)	97	19	PROT. (g)	102	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	66	13	LIPÍDEOS (g)	73	15
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	15	3	SAT. (g)	21	4
CARB. (g)	427	85	CARB. (g)	362	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	27	5
CÁLCIO (mg)	1003	201	CÁLCIO (mg)	1260	252
MAGNÉSIO (mg)	381	76	MAGNÉSIO (mg)	388	78
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	406	81	RETINOL (mcg)	545	109
VIT. C (mg)	151	30	VIT. C (mg)	186	37
SÓDIO (mg)	2664	533	SÓDIO (mg)	3261	652
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/04/2026 A 03/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.427	607
PROT. (g)	99	25
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	72	18
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	
SAT. (g)	17	4
CARB. (g)	349	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	26	6
CÁLCIO (mg)	1155	289
MAGNÉSIO (mg)	377	94
FERRO (mg)	12	3
ZINCO (mg)	10	3
RETINOL (mcg)	609	152
VIT. C (mg)	290	72
SÓDIO (mg)	2503	626
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET SEM LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
ARROZ DOCE CARAMELADO	FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	FRUTAS COM FLOCOS (ALCAFOODS)

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ QUEIJO, MANTEIGA, PRESUNTO, CARNE OU C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E ALFACE
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA OU FRANGO COM TOMATE, CEBOLA, PRESUNTO
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE E MUSSARELA)

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL), CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE UHT SEM LACTOSE (TIROL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET SEM LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) OU MILHO REFOGADO
ARROZ DOCE CARAMELADO	ARROZ DOCE COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) OU FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) COM FRUTAS E FLOCOS OU FRUTAS COM FLOCOS (ALCAFOODS)

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) OU BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) OU BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
ARROZ DOCE CARAMELADO	ARROZ DOCE COM MAÇÃ (SEM AÇÚCAR)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (FLORIANI/LIANE)
PURÉ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVI	