

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/03/2026	DATA: 03/03/2026	DATA: 04/03/2026	DATA: 05/03/2026	DATA: 06/03/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)  BISCOITO / FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)  BISCOITO / FRUTA - MELÃO	FLOCOS COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)  BISCOITO	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA)  PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO  CARNE COM LEGUMES (TIRAS/ABOB. SECA)  SALADA CRUA (CHICORIA/TOMATE)  FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO  OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA)  LEGUME REFOGADO (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO  FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (FILÉ/CENOURA/TOMATE)  SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ TIRAS DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA)  BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE)  SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO  VIRADO DE CARNE COM LEGUME (MOÍDA/COUVE- MANTEIGA/CENOURA/F. MILHO)  SALADA CRUA (TOMATE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ  ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU)  BATATA RÚSTICA (BATATA)  SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO AO SUGO COM ALMONDEGAS OU MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU)  LEGUMES REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLOR)  FRUTA - LARANJA	ARROZ  FEIJÃO  CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE)  LEGUME REFOGADO (AB. SECA)  FRUTA- LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (FILÉ/EXTRATO)  LEGUMES REFOGADO (BROCOLIS/COUVE- FLOR)  SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ  FEIJÃO  OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE  LEGUME REFOGADO (BETERRABA)  SALADA CRUA (ALFACE)  FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>871</b>	<b>860</b>	<b>746</b>	<b>700</b>	<b>1009</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/03/2026	DATA: 10/03/2026	DATA: 11/03/2026	DATA: 12/03/2026	DATA: 13/03/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA COM BANANA CONGELADA (MAÇÃ/MAMÃO)  PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)  BISCOITO DE POLVILHO + FRUTA - MAMÃO	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS  (MAMÃO/MAÇÃ)	CHÁ GELADO  BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA)  PÃO DE LEITE MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ/LARANJA	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OU TUTU DE FEIJÃO CARNE SUÍNA MOÍDA DOURADA COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA RALADA)  SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO  CARNE DE PANELA (CUBOS)  FAROFA COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA)  SALADA CRUA (TOMATE)  FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO  PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE)  LEGUME ASSADO (BATATA DOCE)  SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVOS/TOMATE/CEBOLA/PRESUNTO/MUSS ARELA)  SALADA CRUA (ALFACE)  SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO  FRANGO GRELHADO (SASSAMI)  CREME DE MILHO (MILHO)  SALADA CRUA (ACELGA)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO DE FORNO COM CARNE E LEGUME  (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBR NHA/COLORAU/MOLHO VERMELHO)  SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ  ESCONDIDINHO DE FRANGO  (BATATA/SASSAMI/TOMATE)  SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E ELEGUMES  (SASSAMI/MOLHO BRANCO/CENOURA/ESPINAFRE)  RATATOILLE (BERINJELA/ABOBRINHA/TOMATE)	ARROZ  ISCAS ACEBOLADA (TIRAS)  LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)  SALADA COZIDA (BETERRABA EM PALITO)	ARROZ CREMOSO COM CARNE  (MOÍDA/EXTRATO/TOMATE/CENOURA)  SALADA COZIDA (BROCOLIS E COUVE- FLOR)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>768</b>	<b>933</b>	<b>661</b>	<b>881</b>	<b>774</b>

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 16/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 17/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 18/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 19/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 20/03/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM POLPA BISCOITO	CHÁ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM PRESUNTO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO VACA ATROLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO OU OVOS COZIDOS CORTADOS AO MEIO (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BRANCO (SASSAMI) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUMES (TIRAS/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO LEGUMES REFOGADOS (ESCAROLA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO)
<b>JANTAR</b>	ARROZ MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO (SASSAMI/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/COLORAU/TOMATE/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO/)	ARROZ TORTA CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS/ABOBRINHA) SALADA CRUA (CHICÓRIA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ FRICASSE DE FRANGO (2)(SASSAMI/TOMATE/MILHO/ERVILHA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	987	755	930	942	760
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 23/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 24/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 25/03/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 26/03/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 27/03/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS	LEITE OU CHÁ SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE/MUSSARELA) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ MACARRÃO A BOLONESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA EM TIRAS ACEBOLADA (TIRAS SUÍNA/CEBOLA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO OU REFOGADO (COLORAU/FILÉ) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDIOCA) SALADA CRUA (REPOLHO)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/TIRAS/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA/ERVILHA) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE-FLORES)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE)	SANDUICHE DA MARICOTA (PÃO DE FORMA/FILÉ FRANGO DESFIADO/ /CENOURA RALADA/TOMATE/ALFACE/MAIONESE) SUCO DE POLPA SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO) COMPLEMENTO MACARRÃO COM FRANGO
<b>KCAL TOTAL</b>	961	865	727	762	894

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/03/2026	DATA: 31/03/2026	DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO	FERIADO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SASAMI) PURÊ DE ABÓBORA CABOTIA (ABO. CABOT) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	FERIADO
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO AO SUGO (COLORAU/TOMATE) CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>933</b>	<b>810</b>	<b>748</b>	<b>804</b>	<b>0</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Maria Cláudia Anzolin Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kowaltara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
-------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	18.528	842
PROT. (g)	740	34
LÍPIDEOS (g)	503	23
SAT. (g)	131	6
CARB. (g)	2.811	128
FIBRA (g)	219	10
CÁLCIO (mg)	5.789	263
MAGNÉSIO (mg)	2.779	126
FERRO (mg)	99	5
ZINCO (mg)	87	4
RETINOL (mcg)	2.360	107
VIT. C (mg)	1.830	83
SÓDIO (mg)	21.158	962
GORD. TRANS (g)	0	0



# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026			SEMANA DE 09/03/2026 A 13/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.127	825	E. (KCAL)	4.076	815
PROT. (g)	168	34	PROT. (g)	168	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	107	21	LÍPÍDEOS (g)	110	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	5
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	639	128	CARB. (g)	614	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	12
FIBRA (g)	51	10	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1213	243	CÁLCIO (mg)	1333	267
MAGNÉSIO (mg)	642	128	MAGNÉSIO (mg)	621	124
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	435	87	RETINOL (mcg)	502	100
VIT. C (mg)	540	108	VIT. C (mg)	431	86
SÓDIO (mg)	4717	943	SÓDIO (mg)	4629	926
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026			SEMANA DE 23/3/2026 A 27/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.373	875	E. (KCAL)	4.209	842
PROT. (g)	171	34	PROT. (g)	166	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3
LÍPÍDEOS (g)	119	24	LÍPÍDEOS (g)	121	24
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	5	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	33	7
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	15	3
CARB. (g)	663	133	CARB. (g)	621	124
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	50	10
CÁLCIO (mg)	1328	266	CÁLCIO (mg)	1395	279
MAGNÉSIO (mg)	630	126	MAGNÉSIO (mg)	603	121
FERRO (mg)	22	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	19	4	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	544	109	RETINOL (mcg)	642	128
VIT. C (mg)	274	55	VIT. C (mg)	322	64
SÓDIO (mg)	4946	989	SÓDIO (mg)	5205	1041
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 30/04/2026 A 03/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.295	824
PROT. (g)	128	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4
LÍPÍDEOS (g)	84	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	6
SAT. (g)	23	6
CARB. (g)	511	128
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	16
FIBRA (g)	40	10
CÁLCIO (mg)	931	233
MAGNÉSIO (mg)	499	125
FERRO (mg)	16	4
ZINCO (mg)	15	4
RETINOL (mcg)	371	93
VIT. C (mg)	336	84
SÓDIO (mg)	3129	782
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRANGO AO MOLHO BRANCO	FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUME	CARNE/FRANGO COM LEGUME
ARROZ DOCE CARMELADO	FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	FRUTAS COM FLOCOS (ALCAFOODS)

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL), CHÁ OU SUCO NATURAL
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE UHT SEM LACTOSE (TIROL) <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE, ALFACE, MAIONESE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO CREMOSO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA, ESPINAFRE E COLORAU
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA (OVOS, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO)
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE)
ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA	CARNE BOVINA COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
FRANGO AO MOLHO BRANCO	FRANGO REFOGADO
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) <u>OU</u> MILHO REFOGADO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUME	CARNE/FRANGO COM LEGUME
ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ DOCE COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) <u>OU</u> FRUTA
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE UHT (TIROL) COM FRUTAS E FLOCOS <u>OU</u> FRUTAS COM FLOCOS (ALCAFOODS)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ QUEIJO, MANTEIGA, PRESUNTO, CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
SANDUÍCHE DA MARICOTA	PÃO SEM OVO (ROMA) C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, TOMATE E ALFACE
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>COM</u> TOMATE, CEBOLA, <u>PRESUNTO</u>
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUME	CARNE/FRANGO COM LEGUME
MUFFIN DE OVOS E LEGUMES DE FORMA	LEGUMES DE FORMA (CENOURA/TOMATE E MUSSARELA)

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWCUCAR)
BISCOITO COM GELEIA DE FRUTAS	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWCUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
ARROZ DOCE CARMELADO	ARROZ DOCE COM MAÇÁ (SEM AÇÚCAR)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR (FLORIANI/LIANE)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	