

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/03/2026	DATA: 03/03/2026	DATA: 04/03/2026	DATA: 05/03/2026	DATA: 06/03/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ PICADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO PICADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ PICADA COM SUCO DE LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE COZIDA DESFIADA (TIRAS) LEGUMES PURE (CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ESPINAFRE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (BATATA DOCE/FILÉ/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (ALMEIRÃO/BATATA DOCE/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU / CENOURA/INHAME)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO + SUCO DA LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	ARROZ COLORIDO FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/VAGEM) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA (COLORAU/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUME REFOGADO (BETERRABA)
<b>KCAL TOTAL</b>	535	453	408	512	434
	DATA: 09/03/2026	DATA: 10/03/2026	DATA: 11/03/2026	DATA: 12/03/2026	DATA: 13/03/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARÁ/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ESPINAFRE) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES (BATATA DOCE/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM CENOURA (CENOURA) FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (CENOURA/BROCOLIS)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE MOÍDA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO (BATATA/SASSAMI/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/BATATA/CHUCHU/ESPINAFRE/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DESFIADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO MOLHO DE CARNE (MOÍDA/CENOURA) SALADA COZIDA (BETERRABA)
<b>KCAL TOTAL</b>	490	446	521	427	498

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/03/2026	DATA: 17/03/2026	DATA: 18/03/2026	DATA: 19/03/2026	DATA: 20/03/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO AMASSADO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TOMATE/CHUCHU/ACELGA/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES(OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA/SASSAMI/CARÁ) LEGUME REFOGADO (ACELGA/BERINJELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (BATATA DOCE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BATATA/ALMEIRÃO)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/ABACATE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ/MAMÃO AMASSADOS	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (SASSAMI) LEGUME REFOGADO (ABOBORA CABOTIA)	CANJA (COLORAU/SASSAMI/BATATA DOCE/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/BATATA/REPOLHO/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM MOLHO (SASSAMI/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CHICÓRIA)
<b>KCAL TOTAL</b>	403	464	444	454	403
	DATA: 23/03/2026	DATA: 24/03/2026	DATA: 25/03/2026	DATA: 26/03/2026	DATA: 27/03/2026
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) BATATA RUSTICA (BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES RALADOS (BATATA DOCE/TOMATE/MOÍDA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUME (FILÉ/CENOURA/CARA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BATATA/BRÓCOLIS)
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU/TIRAS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (FILÉ/CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ESPINAFRE) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	SOPA DE FEIJÃO COM FRANGO E LEGUMES (COLORAU/FILÉ/BATATA/CARA/ESPINAFRE)
<b>KCAL TOTAL</b>	468	428	440	449	529

# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/03/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 31/03/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 01/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 02/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 03/04/2026	
<b>DESJEJUM / COLAÇÃO</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	<b>FERIADO</b>	
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SASSAMI/COLORAU/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) PURE DE BATATAS (BATATA) SALADA COZIDA (ABOBRINHA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)		
<b>LANCHE DA TARDE</b>	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA RASPADA		
<b>JANTAR</b>	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO POLENTA DE FORMA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU/ABOBRINHA/CENOURA/BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/ABROBRINHA/CENOURA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAMÃO)		
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>423</b>	<b>527</b>	<b>539</b>	<b>637</b>		<b>0</b>

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE D'ATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Marli Cristina Anzolin Técnic de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mireia A. Nakamura Kawahira Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perussolo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	---	---	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MARÇO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	11.882	540
PROT. (g)	400	18
LÍPIDEOS (g)	391	18
SAT. (g)	142	6
CARB. (g)	1.706	78
FIBRA (g)	173	8
CÁLCIO (mg)	7.468	339
MAGNÉSIO (mg)	2.077	94
FERRO (mg)	133	6
ZINCO (mg)	90	4
RETINOL (mcg)	6.334	288
VIT. C (mg)	1.637	74
SÓDIO (mg)	5.618	255
GORD. TRANS (g)	0	0

**\*\*\* NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**  
**\*\*\* A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



# MARÇO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 02/03/2026 A 06/03/2026			SEMANA DE 09/03/2026 A 13/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.899	580	E. (KCAL)	3.036	607
PROT. (g)	96	19	PROT. (g)	108	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3
LÍPÍDEOS (g)	91	18	LÍPÍDEOS (g)	95	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6
SAT. (g)	34	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	427	85	CARB. (g)	439	88
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	43	9
CÁLCIO (mg)	1831	366	CÁLCIO (mg)	1900	380
MAGNÉSIO (mg)	504	101	MAGNÉSIO (mg)	548	110
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1590	318	RETINOL (mcg)	1584	317
VIT. C (mg)	339	68	VIT. C (mg)	413	83
SÓDIO (mg)	1302	260	SÓDIO (mg)	1529	306
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 16/03/2026 A 20/03/2026			SEMANA DE 23/3/2026 A 27/03/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.900	580	E. (KCAL)	3.047	609
PROT. (g)	99	20	PROT. (g)	97	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	3
LÍPÍDEOS (g)	96	19	LÍPÍDEOS (g)	108	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30	6	LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	6
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	38	8
CARB. (g)	416	83	CARB. (g)	423	85
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	11	CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	11
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1873	375	CÁLCIO (mg)	1863	373
MAGNÉSIO (mg)	519	104	MAGNÉSIO (mg)	507	101
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1571	314	RETINOL (mcg)	1589	318
VIT. C (mg)	468	94	VIT. C (mg)	417	83
SÓDIO (mg)	1356	271	SÓDIO (mg)	1431	286
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 30/04/2026 A 03/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.357	589
PROT. (g)	51	13
PROT. (%) - 10% A 15% VET	9	2
LÍPÍDEOS (g)	75	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	42	10
SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	339	85
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	14
FIBRA (g)	32	8
CÁLCIO (mg)	1465	366
MAGNÉSIO (mg)	409	102
FERRO (mg)	26	7
ZINCO (mg)	18	5
RETINOL (mcg)	1256	314
VIT. C (mg)	286	72
SÓDIO (mg)	895	224
GORD. TRANS (g)	0	0

**DIETA ESPECIAL****ALERGIA AO LEITE DE VACA**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

**REFLUXO**

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	