

ABRIL 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
ALMOÇO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
LANCHE DA TARDE			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
JANTAR			LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
KCAL TOTAL			545	545	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/04/2026	DATA: 07/04/2026	DATA: 08/04/2026	DATA: 09/04/2026	DATA: 10/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

ABRIL 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/04/2026	DATA: 14/04/2026	DATA: 15/04/2026	DATA: 16/04/2026	DATA: 17/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/04/2026	DATA: 21/04/2026	DATA: 22/04/2026	DATA: 23/04/2026	DATA: 24/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1
KCAL TOTAL	545	0	545	545	545
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 27/04/2026	DATA: 28/04/2026	DATA: 29/04/2026	DATA: 30/04/2026	DATA: 01/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1	FERIADO
KCAL TOTAL	545	545	545	545	0

ABRIL 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



HORÁRIO DO SERVIMENTO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
ALMOÇO	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 **Marieli Claiting Anzola Alexander**
Gerente de Alimentação Escolar
  **Beatriz Lourenço Nunes**
Nutricionista CRN8/231
  **Mirza A. Takamura Kawahara**
Nutricionista CRN-8/1212
  **Nathalia Assis Augusto**
Nutricionista - CRN/8 10397
  **Renata Perucelo Romero**
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023** – Instruir os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs) sobre os preparos de fórmula infantil no Lactário.

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10908	545
PROT. (g)	201	10
LIPÍDEOS (g)	605	30
SAT. (g)	238	12
CARB. (g)	1.188	59
FIBRA (g)	65	3
CÁLCIO (mg)	6.912	346
MAGNÉSIO (mg)	1.361	68
FERRO (mg)	119	6
ZINCO (mg)	123	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.836	92
SÓDIO (mg)	2.808	140
GORD. TRANS (g)	0	0



ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/04/2026 A 03/04/2026			SEMANA DE 06/04/2026 A 10/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.636	545	E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	30	10	PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7		PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	91	30	LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	36	12	SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	178	59	CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44		CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	10	3	FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1037	346	CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	204	68	MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	18	6	FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	18	6	ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	275	92	VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	421	140	SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/04/2026 A 17/04/2026			SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545	E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	50	10	PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	1	PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	2
LIPÍDEOS (g)	151	30	LIPÍDEOS (g)	121	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	10	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	12
SAT. (g)	59	12	SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	297	59	CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	9	CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	11
FIBRA (g)	16	3	FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1728	346	CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68	MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	30	6	FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	31	6	ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0	RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92	VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	702	140	SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL

PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA

FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (APTAMIL SOJA)

FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)

FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)

FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)

FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA

FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL

PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA

FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)