

# ABRIL 2026




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	<b>FERIADO</b>
			ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	<b>FERIADO</b>
<b>KCAL TOTAL</b>			456	488	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/04/2026	DATA: 07/04/2026	DATA: 08/04/2026	DATA: 09/04/2026	DATA: 10/04/2026
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA (BANANA CONGELADA/ACHOCOLATADO) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE COM POLPA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
<b>PRINCIPAL</b>	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES EM TIRAS (FILÉ/COLORAU/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO EM PALITO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHO)	ARROZ NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME ASSADO EM RODELAS (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA RALADA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ PURÊ DE BATATAS COM RAGU DE CARNE (BATATA/EXTRATO/CUBOS) LEGUMES REFOGADA (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME EM TIRAS FINAS (ABOBRINHA/CENOURA/TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (F. MADIOCA/COUVE MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA
<b>KCAL TOTAL</b>	547	507	650	644	649
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/04/2026	DATA: 14/04/2026	DATA: 15/04/2026	DATA: 16/04/2026	DATA: 17/04/2026
<b>DESJEJUM / LANCHE DA TARDE</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA CONGELADA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE (ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE CARMELADO BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
<b>PRINCIPAL</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/ BATATA DOCE/TIRAS ) SALADA DE CHUCHU COM MAIONESE (CHUCHU/MAIONESE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/MÓIDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABO. CABOTIÁ COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/CUBOS/ ABOBORA CABOTIÁ) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA PICADINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES RALADOS E QUEIJO (CENOURA/ABOBRINHA/MUSSARELA) LEGUME REFOGADA (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ POLENTE DE FORNO COM CARNE (COLORAU/MOIDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	537	420	584	489	500

# ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/04/2026	DATA: 21/04/2026	DATA: 22/04/2026	DATA: 23/04/2026	DATA: 24/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	FERIADO	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUMES EM TIRAS NA MANTEIGA (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/VAGEM) LEGUMES REFOGADO EM MEIA LUA (BETERRABA) SALADA CRUA ( ACELGA)	MACARRÃO FESTIVO (FILÉ/MILHO/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - BANANA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>571</b>	<b>0</b>	<b>586</b>	<b>470</b>	<b>555</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 27/04/2026	DATA: 28/04/2026	DATA: 29/04/2026	DATA: 30/04/2026	DATA: 01/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	ESFERAS DE CHOCOLATE COM LEITE	SMOOTHIE DE BANANA (BANANA CONGELADA/LIMÃO) FRUTA - MAMÃO	FERIADO
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/TOMATE/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	MACARRÃO PARISIENSE (PRESUNTO/MILHO) LEGUMES NA MANTEIGA (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO CREMOSA (FILÉ/REQUEIJÃO/CENOURA/TOMATE/VAGEM/ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA EM RODELAS (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>467</b>	<b>509</b>	<b>414</b>	<b>438</b>	<b>0</b>

### HORÁRIO DO SERVIÇO

DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

Marieli Cristina Anzolin Kujawa Secretaria de Alimentação Escolar	Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10460,56	523
PROT. (g)	409	20
LIPÍDEOS (g)	296	15
SAT. (g)	68	3
CARB. (g)	1.554	78
FIBRA (g)	124	6
CÁLCIO (mg)	4.551	228
MAGNÉSIO (mg)	1.566	78
FERRO (mg)	53	3
ZINCO (mg)	48	2
RETINOL (mcg)	1.843	92
VIT. C (mg)	892	45
SÓDIO (mg)	11.409	570
GORD. TRANS (g)	0	0



# ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/04/2026 A 03/04/2026			SEMANA DE 06/04/2026 A 10/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	877	439	E. (KCAL)	2.966	593
PROT. (g)	40	20	PROT. (g)	107	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	77	38	LIPÍDEOS (g)	79	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	79		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	4	2	SAT. (g)	19	4
CARB. (g)	131	65	CARB. (g)	344	69
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	46	
FIBRA (g)	7	4	FIBRA (g)	34	7
CÁLCIO (mg)	374	187	CÁLCIO (mg)	1109	222
MAGNÉSIO (mg)	154	77	MAGNÉSIO (mg)	424	85
FERRO (mg)	4	2	FERRO (mg)	14	3
ZINCO (mg)	4	2	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	128	64	RETINOL (mcg)	470	94
VIT. C (mg)	81	41	VIT. C (mg)	269	54
SÓDIO (mg)	3034	1517	SÓDIO (mg)	3157	631
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/04/2026 A 17/04/2026			SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.530	506	E. (KCAL)	2.237	559
PROT. (g)	99	20	PROT. (g)	98	25
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	88	18	LIPÍDEOS (g)	62	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	14	4
CARB. (g)	344	69	CARB. (g)	330	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54		CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	29	6	FIBRA (g)	28	7
CÁLCIO (mg)	1128	226	CÁLCIO (mg)	1152	288
MAGNÉSIO (mg)	370	74	MAGNÉSIO (mg)	360	90
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	11	3
RETINOL (mcg)	571	114	RETINOL (mcg)	361	90
VIT. C (mg)	183	37	VIT. C (mg)	172	43
SÓDIO (mg)	2924	585	SÓDIO (mg)	2522	631
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.829	457
PROT. (g)	66	17
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	46	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	9	2
CARB. (g)	287	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	
FIBRA (g)	24	6
CÁLCIO (mg)	792	198
MAGNÉSIO (mg)	262	66
FERRO (mg)	10	3
ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	312	78
VIT. C (mg)	189	47
SÓDIO (mg)	2215	554
GORD. TRANS (g)	0	0

# DIETA ESPECIAL

## ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA (C/ ÁGUA) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU CHÁ
LEITE CARMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCINI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCINI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

## ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCINI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ PICADINHO DE CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ PICADINHO DE CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUMES
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA C/ LEGUMES C/ QUEIJO
SALADA DE CHUCHU C/ MAIONESE	SALADA DE CHUCHU
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO CREMOSA SEM OVOS (FRANGO, REQUEIJÃO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM OVOS COM COBERTURA DE CHOCOLATE

## INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	MILKSHAKE DE LEITE SEM LACTOSE (CCGL), ACHOCOLATADO DIET E BANANA <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) C/ POLPA SUCO DE POLPA (C/ ÁGUA) OU CHÁ
LEITE CARMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARMELADO OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCINI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCINI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

## DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM AÇÚCAR COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	