


ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FERIADO
COLAÇÃO (INTEGRAL)			FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FERIADO
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)			ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	FERIADO
			ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	FERIADO
KCAL TOTAL			456	488	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/04/2026	DATA: 07/04/2026	DATA: 08/04/2026	DATA: 09/04/2026	DATA: 10/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA (BANANA CONGELADA/ACHOCOLATADO) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE COM POLPA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAMÃO
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES EM TIRAS (FILÉ/COLORAU/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO EM PALITO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHO)	ARROZ NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME ASSADO EM RODELAS (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA RALADA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ PURÊ DE BATATAS COM RAGU DE CARNE (BATATA/EXTRATO/CUBOS) LEGUMES REFOGADA (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME EM TIRAS FINAS (ABOBRINHA/CENOURA/TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (F. MADIOCA/COUVE MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME ASSADO EM RODELAS (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA RALADA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES EM TIRAS (FILÉ/COLORAU/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO EM PALITO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME EM TIRAS FINAS (ABOBRINHA/CENOURA/TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (F. MADIOCA/COUVE MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ PURÊ DE BATATAS COM RAGU DE CARNE (BATATA/EXTRATO/CUBOS) LEGUMES REFOGADA (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE
KCAL TOTAL	547	507	650	644	649

O BOLO DEVERÁ SER OFERECIDO UMA VEZ PARA OS DOIS TURMOS, PODENDO SER NO MESMO DIA PARA OS DOIS, CADA UNIDADE DEVERÁ SE ORGANIZAR.

ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/04/2026	DATA: 14/04/2026	DATA: 15/04/2026	DATA: 16/04/2026	DATA: 17/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA CONGELADA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE (ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE CARMELADO BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/ SALADA DE CHUCHU COM MAIONESE (CHUCHU/MAIONESE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABO. CABOTIÁ COM FRANGO DESFIADO LEGUME REFOGADO (ESCAROLA PICADINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES RALADOS E QUEIJO LEGUME REFOGADA (COUVE-FLORES) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ POLENTE DE FORNO COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE)
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABO. CABOTIÁ COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/CUBOS/ ABOBORA CABOTIÁ) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA PICADINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/ BATATA DOCE/TIRAS) SALADA DE CHUCHU COM MAIONESE (CHUCHU/MAIONESE) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTE DE FORNO COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ESCAROLA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES RALADOS E QUEIJO (CENOURA/ABOBRINHA/MUSSARELA) LEGUME REFOGADA (COUVE-FLORES) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)
KCAL TOTAL	537	420	584	489	500
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/04/2026	DATA: 21/04/2026	DATA: 22/04/2026	DATA: 23/04/2026	DATA: 24/04/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	FERIADO	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUMES EM TIRAS NA MANTEIGA (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/VAGEM) LEGUMES REFOGADO EM MEIA LUA (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO FESTIVO (FILÉ/MILHO/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - BANANA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	FERIADO	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUMES EM TIRAS NA MANTEIGA (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO FESTIVO (FILÉ/MILHO/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - BANANA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/VAGEM) LEGUMES REFOGADO EM MEIA LUA (BETERRABA) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	571	0	586	470	555

ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/04/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 28/04/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 29/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 30/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 01/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	ESFERAS DE CHOCOLATE COM LEITE	SMOOTHIE DE BANANA (BANANA CONGELADA/LIMÃO) FRUTA - MAMÃO	FERIADO
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - PERA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FERIADO
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/TOMATE/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	MACARRÃO PARISIENSE (PRESUNTO/MILHO) LEGUMES NA MANTEIGA (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO CREMOSA (FILÉ/REQUEIJÃO/CENOURA/TOMATE/VAGEM/ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA EM RODELAS (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	FERIADO
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO PARISIENSE (PRESUNTO/MILHO) LEGUMES NA MANTEIGA (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/TOMATE/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA EM RODELAS (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO CREMOSA (FILÉ/REQUEIJÃO/CENOURA/TOMATE/VA GEM/ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO
KCAL TOTAL	467	509	414	438	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Marieli Cristina Anzolin Alexandre Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Pracomura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10460,56	523
PROT. (g)	409	20
LÍPIDIOS (g)	296	15
SAT. (g)	68	3
CARB. (g)	1.554	78
FIBRA (g)	124	6
CÁLCIO (mg)	4.551	228
MAGNÉSIO (mg)	1.566	78
FERRO (mg)	53	3
ZINCO (mg)	48	2
RETINOL (mcg)	1.843	92
VIT. C (mg)	892	45
SÓDIO (mg)	11.409	570
GORD. TRANS (g)	0	0



ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/04/2026 A 03/04/2026			SEMANA DE 06/04/2026 A 10/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	877	439	E. (KCAL)	2.966	593
PROT. (g)	40	20	PROT. (g)	107	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	77	38	LIPÍDEOS (g)	79	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	79		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	4	2	SAT. (g)	19	4
CARB. (g)	131	65	CARB. (g)	344	69
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	46	
FIBRA (g)	7	4	FIBRA (g)	34	7
CÁLCIO (mg)	374	187	CÁLCIO (mg)	1109	222
MAGNÉSIO (mg)	154	77	MAGNÉSIO (mg)	424	85
FERRO (mg)	4	2	FERRO (mg)	14	3
ZINCO (mg)	4	2	ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	128	64	RETINOL (mcg)	470	94
VIT. C (mg)	81	41	VIT. C (mg)	269	54
SÓDIO (mg)	3034	1517	SÓDIO (mg)	3157	631
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/04/2026 A 17/04/2026			SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.530	506	E. (KCAL)	2.237	559
PROT. (g)	99	20	PROT. (g)	98	25
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	88	18	LIPÍDEOS (g)	62	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	14	4
CARB. (g)	344	69	CARB. (g)	330	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54		CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	29	6	FIBRA (g)	28	7
CÁLCIO (mg)	1128	226	CÁLCIO (mg)	1152	288
MAGNÉSIO (mg)	370	74	MAGNÉSIO (mg)	360	90
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	11	3
RETINOL (mcg)	571	114	RETINOL (mcg)	361	90
VIT. C (mg)	183	37	VIT. C (mg)	172	43
SÓDIO (mg)	2924	585	SÓDIO (mg)	2522	631
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.829	457
PROT. (g)	66	17
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	46	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	9	2
CARB. (g)	287	72
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	
FIBRA (g)	24	6
CÁLCIO (mg)	792	198
MAGNÉSIO (mg)	262	66
FERRO (mg)	10	3
ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	312	78
VIT. C (mg)	189	47
SÓDIO (mg)	2215	554
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA (C/ ÁGUA) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU CHÁ
LEITE CARMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ PICADINHO DE CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ PICADINHO DE CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUMES
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA C/ LEGUMES C/ QUEIJO
SALADA DE CHUCHU C/ MAIONESE	SALADA DE CHUCHU
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO CREMOSA SEM OVOS (FRANGO, REQUEIJÃO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM OVOS COM COBERTURA DE CHOCOLATE

INTOLERANCIA A LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	MILKSHAKE DE LEITE SEM LACTOSE (CCGL), ACHOCOLATADO DIET E BANANA) <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) C/ POLPA SUCO DE POLPA (C/ ÁGUA) OU CHÁ
LEITE CARMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARMELADO OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM AÇÚCAR COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	