

# ABRIL 2026




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
<b>DESJEJUM</b>			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO	<b>FERIADO</b>
<b>COLAÇÃO</b>			FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO</b>			ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME (CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	<b>FERIADO</b>
			MACARRÃO AO SUGO (COLORAU/TOMATE) CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	<b>FERIADO</b>
			748	804	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/04/2026	DATA: 07/04/2026	DATA: 08/04/2026	DATA: 09/04/2026	DATA: 10/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA (BANANA CONGELADA/ACHOCOLATADO) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO- BANANA) BISCOITO	LEITE COM POLPA DE FRUTA PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAMÃO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHA)	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME ASSADO EM RODELAS (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA RALADA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM LEGUME EM TIRAS FINAS FAROFA DE LEGUMES (F. MADIOCA/COUVE MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES EM TIRAS (FILÉ/COLORAU/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO EM PALITO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ ESTROGONOFFE DE FRANGO (FILÉ/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ PURÊ DE BATATAS COM RAGU DE CARNE (EXTRATO/CUBOS) LEGUMES REFOGADA (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM FRANGO E LEGUME (FRANGO/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/ EXTRATO/TOMATE/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)
<b>KCAL TOTAL</b>	852	817	961	1036	992

# ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/04/2026	DATA: 14/04/2026	DATA: 15/04/2026	DATA: 16/04/2026	DATA: 17/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA CONGELADA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE (ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE CARMELADO BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/ BATATA DOCE/TIRAS ) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA PICADINHA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES RALADOS E QUEIJO (CENOURA/ABOBRINHA/MUSSARELA) LEGUME REFOGADA (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FILÉ/CEBOLA) SALADA COZIDA EM TIRAS (BETERRABA)
<b>JANTAR</b>	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/PRESUNTO/MAIONESE) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO A BOLONHESA (EXTRATO/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FRANGO EM CUBOS REFOGADO (FRANGO) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIÁ)	ARROZ TORTA DE CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/ABOBRINHA) SALADA COLORIDA (CENOURA RALADA/ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ POLENTA DE FORNO COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - MELÃO
<b>KCAL TOTAL</b>	837	724	864	803	819
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/04/2026	DATA: 21/04/2026	DATA: 22/04/2026	DATA: 23/04/2026	DATA: 24/04/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	FERIADO	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - MAMÃO C/ LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUMES EM TIRAS NA MANTEIGA (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/VAGEM) LEGUMES REFOGADO EM MEIA LUA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE SUINA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA/F. MANDIOCA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (FRANGO/COLORAU/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	FERIADO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/REPOLHO/VAGEM/TIRAS) FRUTA - MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (2) (EXTRATO/MILHO/FILÉ) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	MACARRÃO FESTIVO (FILÉ/MILHO/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO)

# ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/04/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 28/04/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 29/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 30/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 01/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	ESFERAS DE CHOCOLATE COM LEITE	SMOOTHIE DE BANANA (BANANA CONGELADA/LIMÃO) FRUTA - MAMÃO	FERIADO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - PERA	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO  OMELETE DE FORNO  (CENOURA/TOMATE/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO  CARNE COM LEGUMES (TIRAS/BATATA)  LEGUME REFOGADO ( ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO  CARNE SUÍNA ACEBOLADO (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/ CHEIRO VERDE) FAROFA COM LEGUME (ACELGA/FARINHA DE MANDIOCA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO  FRANGO ASSADO COM BATATA EM RODELAS (FILÉ/BATATA)  SALADA CRUA (ALFACE)	FERIADO
<b>JANTAR</b>	ARROZ POLENTA COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)  SALADA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO PARISIENSE (PRESUNTO/MILHO)  LEGUMES NA MANTEIGA  (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ  TORTA DE FRANGO CREMOSA (FILÉ/REQUEIJÃO/CENOURA/TOMATE/VA GEM/ESCAROLA)  SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE (CUBOS/TOMATE/EXTRATO)  LEGUMES REFOGADOS (COUVE- FLOR/BROCOLIS)  FRUTA - LARANJA	FERIADO
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>843</b>	<b>797</b>	<b>819</b>	<b>763</b>	<b>0</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
ALMOÇO	12H00
JANTAR	15H20

 Maria Cristina Apozoldo Alexandre Técnic de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
--	--	--	---	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16837	842
PROT. (g)	674	34
LÍPIDEOS (g)	436	22
SAT. (g)	106	5
CARB. (g)	2.581	129
FIBRA (g)	219	11
CÁLCIO (mg)	5.294	265
MAGNÉSIO (mg)	2.592	130
FERRO (mg)	88	4
ZINCO (mg)	77	4
RETINOL (mcg)	1.870	94
VIT. C (mg)	1.790	90
SÓDIO (mg)	18.249	912
GORD. TRANS (g)	0	0



# ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/04/2026 A 03/04/2026			SEMANA DE 06/04/2026 A 10/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.552	776	E. (KCAL)	4.657	931
PROT. (g)	61	31	PROT. (g)	182	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	38	19	LIPÍDEOS (g)	119	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	8	4	SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	236	118	CARB. (g)	716	143
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	17	9	FIBRA (g)	60	12
CÁLCIO (mg)	412	206	CÁLCIO (mg)	1376	275
MAGNÉSIO (mg)	216	108	MAGNÉSIO (mg)	744	149
FERRO (mg)	7	4	FERRO (mg)	25	5
ZINCO (mg)	7	4	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	135	68	RETINOL (mcg)	514	103
VIT. C (mg)	73	37	VIT. C (mg)	507	101
SÓDIO (mg)	1468	734	SÓDIO (mg)	5434	1087
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/04/2026 A 17/04/2026			SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.981	796	E. (KCAL)	3.520	880
PROT. (g)	155	31	PROT. (g)	158	40
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	3	PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	4
LIPÍDEOS (g)	123	25	LIPÍDEOS (g)	87	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	6	LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	6
SAT. (g)	33	7	SAT. (g)	21	5
CARB. (g)	579	116	CARB. (g)	537	134
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	12	CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	15
FIBRA (g)	50	10	FIBRA (g)	49	12
CÁLCIO (mg)	1202	240	CÁLCIO (mg)	1386	347
MAGNÉSIO (mg)	585	117	MAGNÉSIO (mg)	602	151
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	21	5
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	17	4
RETINOL (mcg)	536	107	RETINOL (mcg)	375	94
VIT. C (mg)	506	101	VIT. C (mg)	441	110
SÓDIO (mg)	4277	855	SÓDIO (mg)	3665	916
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.222	806
PROT. (g)	120	30
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	70	18
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	
SAT. (g)	16	4
CARB. (g)	534	134
CARB. (%) - 55% A 65% VET	66	
FIBRA (g)	45	11
CÁLCIO (mg)	968	242
MAGNÉSIO (mg)	464	116
FERRO (mg)	16	4
ZINCO (mg)	15	4
RETINOL (mcg)	338	85
VIT. C (mg)	370	93
SÓDIO (mg)	3410	853
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET SEM LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE CHOCOLATE COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
ESTROGONOFFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE CARNE E LEGUMES	TORTA DE CARNE E LEGUMES (SEM LEITE) OU CARNE C/ LEGUMES
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ FRANGO E LEGUME	MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES
BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	MILKSHAKE DE LEITE SEM LACTOSE (CCGL), ACHOCOLATADO DIET E BANANA OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) C/ POLPA OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE)	ACHOCOLATADO DIET SEM LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) C/ DOCE/GELEIA
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE CHOCOLATE COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
ESTROGONOFFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE	PURÊ DE BATATA C/ RAGU DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE CARNE E LEGUMES	TORTA DE CARNE E LEGUMES (SEM LEITE) OU CARNE C/ LEGUMES
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
MACARRÃO PARISIENSE C/ PRESUNTO E MILHO	MACARRÃO COM PRESUNTO E MILHO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ FRANGO E LEGUME	MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUME
BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM LEITE COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET

**ALERGIA OVO**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVOS (ROMA)
SALADA DE MACARRÃO	SALADA DE MACARRÃO S/ OVO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ CARNE DE PANELA DESFIADA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ CARNE DE PANELA DESFIADO
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUMES
OMELETE DE FORNO	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO CREMOSA SEM OVOS (FRANGO, REQUEIJÃO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) <u>OU</u> FRANGO CREMOSO C/ LEGUMES
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ FRANGO E LEGUME	MACARRÃO S/ OVO CREMOSO C/ FRANGO E LEGUME
BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM OVOS COM COBERTURA DE CHOCOLATE

**DIABETES**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
MILKSHAKE DE CHOCOLATE E BANANA	MILKSHAKE DE ACHOCOLATADO DIET E BANANA
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA-CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ FRANGO E LEG	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE) C/ FRANGO, LEGUME, EXTRATO E REQUEIJÃO
BOLO CE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO SEM AÇÚCAR COM COBERTURA C/ ACHOCOLATADO DIET
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	