

ABRIL 2026




PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			DATA: 01/04/2026	DATA: 02/04/2026	DATA: 03/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO
ALMOÇO			ARROZ COLORIDO (CENOURA E VAGEM) FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO COM LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	FERIADO
LANCHE DA TARDE			LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - BANANA	FERIADO
			MACARRÃO AO SUGO (COLORAU/TOMATE) CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CEBOLA/CENOURA RALADA) SALADA CRUA (ALFACE)	FERIADO
KCAL TOTAL			754	679	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 06/04/2026	DATA: 07/04/2026	DATA: 08/04/2026	DATA: 09/04/2026	DATA: 10/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	MILKSHAKE DE BANANA (BANANA CONGELADA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-BANANA) BISCOITO	LEITE COM POLPA DE FRUTA (POLPA+BANANA CONGELADA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) SALADA CRUA (ESCAROLA PICADINHA)	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME ASSADO EM RODELAS (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA RALADA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUINA COM LEGUME EM TIRAS FINAS (ABOBRINHA/CENOURA/TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (F. MADIOCA/COUVE MANTEIGA) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	MILKSHAKE DE BANANA (BANANA CONGELADA) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	LEITE COM POLPA DE FRUTA (POLPA+BANANA CONGELADA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-BANANA) BISCOITO
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES EM TIRAS (FILÉ/COLORAU/CENOURA/VAGE M) LEGUME REFOGADO EM PALITO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ ESTROGONOFFE DE FRANGO (FILÉ/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA/OREGANO) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ PURÉ DE BATATAS COM RAGU DE CARNE (COLORAU/CUBOS) LEGUMES REFOGADA (BRÓCOLIS) SALADA CRUA (TOMATE) BOLO DE MAÇÃ COM COBERTURA DE DOCE DE BANANA	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM FRANGO E LEGUME (FRANGO/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBR INHA/COLORAU/TOMATE/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	1086	1094	1139	1241	1081

ABRIL 2026



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 13/04/2026	DATA: 14/04/2026	DATA: 15/04/2026	DATA: 16/04/2026	DATA: 17/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA CONGELADA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE (BANANA/ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO COM LEGUME (COLORAU/BATATA DOCE/TIRAS) LEGUME REFOGADO (CHUCHU) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (COLORAU/CUBOS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA PICADINHO) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES RALADOS E QUEIJO (CENOURA/ABOBRINHA/MUSSARELA) LEGUME REFOGADA (COUVE-FLOR) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FILÉ/CEBOLA) SALADA COZIDA EM TIRAS (BETERRABA) FRUTA - MELÃO
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA CONGELADA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CREME DE ABACATE (BANANA/ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS REFOGADO (FRANGO) PURÊ DE LEGUME (ABOBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO TORTA DE CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/ABOBRINHA) SALADA COLORIDA (CENOURA RALADA/ALMEIRÃO/TOMATE) FRUTA - MELÃO	ARROZ POLENTE DE FORNO COM CARNE (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE)
KCAL TOTAL	1027	890	935	1142	982
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 20/04/2026	DATA: 21/04/2026	DATA: 22/04/2026	DATA: 23/04/2026	DATA: 24/04/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE + MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE (MOÍDA/BATATA/COLORAU) LEGUMES EM TIRAS NA MANTEIGA (CENOURA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO NHOQUE COM CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (TOMATE/VAGEM) LEGUMES REFOGADO EM MEIA LUA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA/F. MANDIOCA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA/TOMATE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE + MAÇÃ) BISCOITO	FERIADO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO-MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (FRANGO/COLORAU/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	FERIADO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS E LEGUMES (CENOURA/REPOLHO/VAGEM/TIRAS) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO (2) (COLORAU/MILHO/FILÉ) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	MACARRÃO FESTIVO (FILÉ/MILHO/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	1100	0	1060	1006	1043

ABRIL 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)
FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 27/04/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 28/04/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 29/04/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 30/04/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 01/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	SALADA DE FRUTAS COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)	SMOOTHIE DE BANANA (BANANA CONGELADA/LIMÃO) FRUTA - MAMÃO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO (CENOURA/TOMATE/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/BATATA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA/ VERDE) CHEIRO FAROFA COM LEGUME (ACELGA/FARINHA DE MANDIOCA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA EM RODELAS (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTAS COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (MAMÃO/MAÇÃ/LARANJA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	SUCO DE POLPA COM BANANA PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	FERIADO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) SALADA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM MOLHO BRANCO E FRANGO (FRANGO/MILHO) LEGUMES NA MANTEIGA (BATATA DOCE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO CREMOSA (FILÉ/REQUEIJÃO/CENOURA/TOMATE/VAGE M/ESCAROLA) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	MACARRÃO COM RAGU DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (COUVE- FLOR/BROCOLIS) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MELÃO)	FERIADO
KCAL TOTAL	808	1005	946	792	0

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Cristina Anzolin Alexandre Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/3212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - *
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 02 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	20204	1010
PROT. (g)	796	40
LIPÍDEOS (g)	591	30
SAT. (g)	135	7
CARB. (g)	2.933	147
FIBRA (g)	246	12
CÁLCIO (mg)	8.344	417
MAGNÉSIO (mg)	3.074	154
FERRO (mg)	111	6
ZINCO (mg)	93	5
RETINOL (mcg)	3.165	158
VIT. C (mg)	1.780	89
SÓDIO (mg)	21.854	1093
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



ABRIL 2026



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



SEMANA DE 01/04/2026 A 03/04/2026			SEMANA DE 06/04/2026 A 10/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.828	914	E. (KCAL)	5.841	1128
PROT. (g)	73	37	PROT. (g)	209	42
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LÍPÍDEOS (g)	43	22	LÍPÍDEOS (g)	153	31
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	9		SAT. (g)	36	7
CARB. (g)	286	143	CARB. (g)	842	168
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63		CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	21	11	FIBRA (g)	62	12
CÁLCIO (mg)	672	336	CÁLCIO (mg)	2170	434
MAGNÉSIO (mg)	268	134	MAGNÉSIO (mg)	831	166
FERRO (mg)	11	6	FERRO (mg)	28	6
ZINCO (mg)	9	5	ZINCO (mg)	26	5
RETINOL (mcg)	223	112	RETINOL (mcg)	840	168
VIT. C (mg)	209	105	VIT. C (mg)	511	102
SÓDIO (mg)	1641	821	SÓDIO (mg)	6596	1319
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 13/04/2026 A 17/04/2026			SEMANA DE 20/04/2026 A 24/04/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.976	995	E. (KCAL)	4.208	1052
PROT. (g)	185	37	PROT. (g)	190	48
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LÍPÍDEOS (g)	179	36	LÍPÍDEOS (g)	121	30
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	44	9	SAT. (g)	27	7
CARB. (g)	672	134	CARB. (g)	602	151
CARB. (%) - 55% A 65% VET	54		CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	
FIBRA (g)	67	13	FIBRA (g)	51	13
CÁLCIO (mg)	1905	381	CÁLCIO (mg)	2287	572
MAGNÉSIO (mg)	763	153	MAGNÉSIO (mg)	693	173
FERRO (mg)	26	5	FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	20	5
RETINOL (mcg)	950	190	RETINOL (mcg)	649	162
VIT. C (mg)	367	73	VIT. C (mg)	376	94
SÓDIO (mg)	5092	1018	SÓDIO (mg)	4609	1152
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 27/04/2026 A 01/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.551	888
PROT. (g)	138	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	95	24
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	20	5
CARB. (g)	532	133
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	44	11
CÁLCIO (mg)	1310	328
MAGNÉSIO (mg)	520	130
FERRO (mg)	22	6
ZINCO (mg)	16	4
RETINOL (mcg)	502	126
VIT. C (mg)	316	79
SÓDIO (mg)	3916	979
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE BANANA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	SUCO DE POLPA (C/ ÁGUA) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU CHÁ
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
ESTROGONOFFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA) OU FRANGO C/ LEGUMES
TORTA DE CARNE E LEGUMES	TORTA DE CARNE E LEGUMES (SEM LEITE) OU CARNE C/ LEGUMES
MACARRÃO COM MOLHO BRANCO E FRANGO	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO
BOLO DE MAÇÃ COM COBERTURA DE DOCE DE BANANA	BOLO SEM LEITE C/ COBERTURA DE DOCE DE BANANA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO C/ OVO	PÃO S/ OVO (ROMA)
TORTA DE CARNE	TORTA DE CARNE S/ OVOS
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO CREMOSA SEM OVOS (FRANGO, REQUEIJÃO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE C/ CARNE DE PANELA DESFIADA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ CARNE DE PANELA DESFIADO
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA C/ LEGUMES
OMELETE DE FORNO	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA
BOLO DE MAÇÃ COM COBERTURA DE DOCE DE BANANA	BOLO SEM OVO C/ COBERTURA DE DOCE DE BANANA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE BANANA	MILKSHAKE DE LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM FRUTA OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
LEITE C/ POLPA DE FRUTA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) C/ POLPA OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS
FRICASSÉ DE FRANGO	FRANGO COM MILHO E ERVILHA
ESTROGONOFFE DE FRANGO	FRANGO COM MOLHO DE TOMATE OU REFOGADO
OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS E QUEIJO	OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES RALADOS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO
ESCONDIDINHO DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE (SEM LEITE E MANTEIGA)
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO SEM LEITE E REQUEIJÃO (FRANGO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
TORTA DE CARNE E LEGUMES	TORTA DE CARNE E LEGUMES (SEM LEITE) OU CARNE C/ LEGUMES
MACARRÃO COM MOLHO BRANCO E FRANGO	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO
BOLO DE MAÇÃ COM COBERTURA DE DOCE DE BANANA	BOLO SEM LEITE C/ COBERTURA DE DOCE DE BANANA

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÉ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	