

MAIO 2026



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO					FERIADO
ALMOÇO					FERIADO
LANCHE DA TARDE					FERIADO
JANTAR					FERIADO
KCAL TOTAL					0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/05/2026	DATA: 05/05/2026	DATA: 06/05/2026	DATA: 07/05/2026	DATA: 08/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE BATIDO COM POLPA E BANANA PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO POLVILHO + FRUTA - MAMÃO	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) BISCOITO	LEITE OU SUCO VERMELHO + BISCOITO (BETERRABA/LARANJA) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (FILÉ) LEGUMES EM PALITO (CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER (CEBOLA/BISCOITO/ALHO/OVO/ESPINAFRE/CENOURA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO AO SUGO OU ALHO E ÓLEO FRANGO ASSADO (SASSAMI/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (ESPINAFRE)
LANCHE DA TARDE	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) BISCOITO	LEITE BATIDO COM POLPA E BANANA PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO POLVILHO + FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRITADA DE BATATA COM OVOS (BATATA/OVO/TOMATE/QUEIJO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	699	711	785	782	639

MAIO 2026



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/05/2026	DATA: 12/05/2026	DATA: 13/05/2026	DATA: 14/05/2026	DATA: 15/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
ALMOÇO	ARROZ POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) CREME DE ABÓBORA (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FAROFA DE FEIJÃO COM COUVE (FEIJÃO/F. MANDIOCA/COUVE) CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
LANCHE DA TARDE	LEITE OU CREME DE FRUTA (ABACATE + BANANA CONGELADA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS COM FLOCOS SEM AÇÚCAR (MAÇÃ/MAMÃO/FLOCOS)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS QUEIJO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
JANTAR	ARROZ FEIJÃO HAMBURGER DE CARNE COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) SALADA COZIDA (ABOBRINHA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI/ACELGA/ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	843	797	700	899	0

MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 18/05/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 19/05/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 20/05/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 21/05/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 22/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO POLVILHO FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ/LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CHEIRO VERDE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ACELGA (MOÍDA/ACELGA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS AO MOLHO DE TOMATE (TOMATE/COLORAU/CHEIRO VERDE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (CUBOS/CENOURA) CREME VERDE (BATATA/COUVE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO POLVILHO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ/BANANA/MAMÃO/LARANJA)
JANTAR	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES (FILÉ/ABOBRINHA/CENOURA/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO AO SUGO (TOMATE/COLORAU) FRANGO ASSADO COM BATATA (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE)	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	759	819	701	876	629

MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)
FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/05/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 26/05/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 27/05/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 28/05/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 29/05/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) FRUTA - BANANA BISCOITO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES GRATINADOS (CHUCHU/CENOURA/MOLHO BRANCO/MUSARELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA (BATATA/MOIDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) LEGUMES REFOGADOS (VAGEM/CENOURA)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO
JANTAR	MACARRÃO A BOLONHESA (PARAFUSO/CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUMES REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (TOMATE/CENOURA/CAGEM/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	PIZZA DE PÃO DE FORMA (MOLHO TOMATE/QUEIJO/TOMATE/OREGANO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	839	634	809	560	756

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE D'ATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Mari Cristine Anzolin Assis Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kowalewa Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Peracelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:
PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**
 * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
 * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
 * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
 * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
 * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
 * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	14.464	761
PROT. (g)	595	31
LÍPIDIOS (g)	452	24
SAT. (g)	100	5
CARB. (g)	2.002	105
FIBRA (g)	162	9
CÁLCIO (mg)	6.253	329
MAGNÉSIO (mg)	2.156	113
FERRO (mg)	80	4
ZINCO (mg)	70	4
RETINOL (mcg)	2.396	126
VIT. C (mg)	1.216	64
SÓDIO (mg)	16.504	869
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



MAIO 2026



CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



SEMANA DE 04/05/2026 A 08/05/2026			SEMANA DE 11/05/2026 A 15/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.615	723	E. (KCAL)	3.239	810
PROT. (g)	154	31	PROT. (g)	135	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LIPÍDEOS (g)	116	23	LIPÍDEOS (g)	103	26
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	26	5	SAT. (g)	21	5
CARB. (g)	474	95	CARB. (g)	441	110
CARB. (%) - 55% A 65% VET	52		CARB. (%) - 55% A 65% VET	54	
FIBRA (g)	40	8	FIBRA (g)	34	9
CÁLCIO (mg)	1436	287	CÁLCIO (mg)	1489	372
MAGNÉSIO (mg)	587	117	MAGNÉSIO (mg)	447	112
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	16	4
ZINCO (mg)	17	3	ZINCO (mg)	15	4
RETINOL (mcg)	564	113	RETINOL (mcg)	545	136
VIT. C (mg)	355	71	VIT. C (mg)	161	40
SÓDIO (mg)	4220	844	SÓDIO (mg)	3702	926
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 18/05/2026 A 22/05/2026			SEMANA DE 25/05/2026 A 29/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.754	751	E. (KCAL)	3.856	771
PROT. (g)	160	32	PROT. (g)	146	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	126	25	LIPÍDEOS (g)	107	21
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	500	100	CARB. (g)	588	118
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	41	8	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	1671	334	CÁLCIO (mg)	1658	332
MAGNÉSIO (mg)	553	111	MAGNÉSIO (mg)	570	114
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	17	3	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	756	151	RETINOL (mcg)	530	106
VIT. C (mg)	325	65	VIT. C (mg)	376	75
SÓDIO (mg)	4277	855	SÓDIO (mg)	4305	861
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM OVOS E QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE REFOGADA
CREME DE ABÓBORA/ CREME VERDE	CREME DE ABÓBORA/VERDE SEM LEITE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM LEITE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, TOMATE, ORÉGANO

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO OU GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ PICADINHO DE CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ PICADINHO DE CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
FRITADA DE BATATA COM OVOS	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO COM BATATA, QUEIJO E TOMATE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM OVO)
FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER	FAROFA COM BISCOITO, ALHO, CEBOLA, ESPINAFRE E CENOURA
TORTA DE FRANGO CREMOSA	TORTA DE FRANGO CREMOSA SEM OVOS (FRANGO, REQUEIJÃO, CENOURA, TOMATE, VAGEM E ESCAROLA)
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ CARNE DE PANELA DESFIADA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ CARNE DE PANELA DESFIADO
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUMES
OMELETE DE FORNO	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
BOLO DE MAÇA COM COBERTURA DE DOCE DE BANANA	BOLO SEM OVO C/ COBERTURA DE DOCE DE BANANA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM OVOS E QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE REFOGADA
CREME DE ABÓBORA/ CREME VERDE	CREME DE ABÓBORA /VERDE SEM LEITE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM LEITE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, TOMATE, ORÉGANO

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL (ROMA)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE,	

* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO