

MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE					DATA: 01/05/2026
PRINCIPAL					FERIADO
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/05/2026	DATA: 05/05/2026	DATA: 06/05/2026	DATA: 07/05/2026	DATA: 08/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) BISCOITO	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
PRINCIPAL	ARROZ FRITADA DE BATATA COM OVOS (BATATA/OVO/TOMATE/QUEIJO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (DESMIADO/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER (CEBOLA/BISCOITO/ALHO/OVO/ESPINAFR E/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	431	383	512	519	520
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/05/2026	DATA: 12/05/2026	DATA: 13/05/2026	DATA: 14/05/2026	DATA: 15/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	LEITE CARMELADO PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
PRINCIPAL	ARROZ POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) CREME DE ABÓBORA (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FAROFA DE FEIJÃO COM COUVE (FEIJÃO/F. MANDIOCA/COUVE) CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM FRANGO DESMIADO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ DOCE DE BANANA COM OU SEM CREME BRANCO (CREME PARA AS UNIDADES COM AMIDO DE MILHO)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
KCAL TOTAL	522	587	491	464	0

MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 18/05/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 19/05/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 20/05/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 21/05/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 22/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO FRUTA - BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
PRINCIPAL	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CHEIRO VERDE) SALADA COZIDA (BETERRABA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO AO SUGO (TOMATE/COLORAU) FRANGO ASSADO COM BATATA (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS AO MOLHO DE TOMATE (TOMATE/EXTRATO/CHEIRO VERDE) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (CUBOS/CENOURA) CREME VERDE (BATATA/COUVE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	557	467	434	619	574
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/05/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 26/05/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 27/05/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 28/05/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 29/05/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) PÃO DE LEITE COM QUEIJO MACARRÃO A BOLONHESA (PARAFUSO/CARNE MOÍDA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) FRUTA - BANANA	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MAMÃO
PRINCIPAL	LEGUME REFOGADO (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES GRATINADOS (CHUCHU/CENOURA/MOLHO BRANCO/MUSARELA)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOIDA (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ CARRETEIRO (TOMATE/CENOURA/VAGEM/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - MAÇÃ	PIZZA DE PÃO DE FORMA (EXTRATO/QUEIJO/PRESUNTO/TOMATE/OREGÃO) SUCO DE POLPA MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COMPLEMENTAÇÃO)
KCAL TOTAL	503	443	481	443	598

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Maria Cristina Anzolin Coordenadora de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRNB/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRNB 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRNB/2451
---	--	--	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	9.547	502
PROT. (g)	387	20
LÍPIDEOS (g)	259	14
SAT. (g)	70	4
CARB. (g)	1.420	75
FIBRA (g)	103	5
CÁLCIO (mg)	4.294	226
MAGNÉSIO (mg)	1.356	71
FERRO (mg)	49	3
ZINCO (mg)	46	2
RETINOL (mcg)	1.768	93
VIT. C (mg)	831	44
SÓDIO (mg)	10.454	550
GORD. TRANS (g)	0	0



MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 04/05/2026 A 08/05/2026			SEMANA DE 11/05/2026 A 15/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.365	473	E. (KCAL)	2.034	509
PROT. (g)	99	20	PROT. (g)	74	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	69	14	LIPÍDEOS (g)	50	13
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	
SAT. (g)	18	4	SAT. (g)	12	3
CARB. (g)	342	68	CARB. (g)	324	81
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58		CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	
FIBRA (g)	26	5	FIBRA (g)	20	5
CÁLCIO (mg)	1048	210	CÁLCIO (mg)	937	234
MAGNÉSIO (mg)	360	72	MAGNÉSIO (mg)	249	62
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	9	2
ZINCO (mg)	12	2	ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	410	82	RETINOL (mcg)	325	81
VIT. C (mg)	182	36	VIT. C (mg)	148	37
SÓDIO (mg)	2769	554	SÓDIO (mg)	2204	551
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 18/05/2026 A 22/05/2026			SEMANA DE 25/05/2026 A 29/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.651	530	E. (KCAL)	2.468	494
PROT. (g)	110	22	PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LIPÍDEOS (g)	79	16	LIPÍDEOS (g)	61	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22	
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	19	4
CARB. (g)	375	75	CARB. (g)	378	76
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	29	6
CÁLCIO (mg)	1091	218	CÁLCIO (mg)	1218	244
MAGNÉSIO (mg)	393	79	MAGNÉSIO (mg)	353	71
FERRO (mg)	15	3	FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	14	3
RETINOL (mcg)	637	127	RETINOL (mcg)	396	79
VIT. C (mg)	190	38	VIT. C (mg)	312	62
SÓDIO (mg)	3073	615	SÓDIO (mg)	2409	482
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
CREME DE ABÓBORA	CREME DE ABÓBORA SEM LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, PRESUNTO, TOMATE, ORÉGANO
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
CREME DE ABÓBORA	CREME DE ABÓBORA SEM LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, PRESUNTO, TOMATE, ORÉGANO
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO OU GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE C/ PICADINHO DE CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ PICADINHO DE CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
FRITADA DE BATATA COM OVOS	CARNE BOVINA OU FRANGO COM BATATA, QUEIJO E TOMATE
FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER	FAROFA COM BISCOITO, ALHO, CEBOLA, ESPINAFRE E CENOURA

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL (ROMA)
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA COM OU SEM CREME BRANCO SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	