

# MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
					DATA: 01/05/2026
DESJEJUM					FERIADO
COLAÇÃO					FERIADO
ALMOÇO					FERIADO
JANTAR					FERIADO
KCAL TOTAL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 04/05/2026	DATA: 05/05/2026	DATA: 06/05/2026	DATA: 07/05/2026	DATA: 08/05/2026
DESJEJUM	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) BISCOITO	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ/LARANJA	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (FILÉ) LEGUMES EM PALITO (CENOURA/VAGEM) SALADA CRUA (BETERRABA RALADA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE- MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER (CEBOLA/BISCOITO/ALHO/OVO/ESPINAFR E/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRITADA DE BATATA COM OVOS (BATATA/OVO/TOMATE/QUEIJO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (SASSAMI/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MELANCIA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO SUGO OU ALHO E ÓLEO FRANGO ASSADO (SASSAMI) LEGUMES REFOGADO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	752	799	790	699	843

# MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 11/05/2026	DATA: 12/05/2026	DATA: 13/05/2026	DATA: 14/05/2026	DATA: 15/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO COM FLOCOS	LEITE CARMELADO PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/TOMATE/EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) CREME DE ABÓBORA (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FAROFA DE FEIJÃO COM COUVE (FEIJÃO/F. MANDIOCA/COUVE) CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO SOPA CREME DE MANDIOCA COM CARNE (MOÍDA/MANDIOCA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO HAMBÚRGER DE CARNE MOÍDA GRELHADO COM TOMATE (MOÍDA/TOMATE) SALADA COZIDA (ABOBRINHA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/COUVE FLOR) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SASSAMI/ACELGA/ABOBRINHA/TOMATE ) SALADA CRUA (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/BRÓCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ DOCE DE BANANA COM OU SEM CREME BRANCO (CREME PARA AS UNIDADES COM AMIDO DE MILHO)	ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO
<b>KCAL TOTAL</b>	803	836	944	799	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 18/05/2026	DATA: 19/05/2026	DATA: 20/05/2026	DATA: 21/05/2026	DATA: 22/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA) OVOS MEXIDOS FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) BISCOITO FRUTA - BANANA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - BANANA	SALADA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ/LARANJA)
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/CHEIRO VERDE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM ACELGA (MOÍDA/ACELGA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS AO MOLHO DE TOMATE (TOMATE/EXTRATO/CHEIRO VERDE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (CUBOS/CENOURA) CREME VERDE (BATATA/COUVE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA
<b>JANTAR</b>	ARROZ MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA/CENOURA)	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES (FILÉ/ABOBRINHA/CENOURA/TOMATE) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - PONCÃ	MACARRÃO AO SUGO (TOMATE/COLORAU) FRANGO ASSADO COM BATATA (FILÉ/BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE/CHEIRO VERDE)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/TIRAS/MILHO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA/TOMATE) SALADA CRUA (ACELGA)
<b>KCAL TOTAL</b>	809	757	703	909	836

# MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 25/05/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 26/05/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 27/05/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 28/05/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 29/05/2026
<b>DESJEJUM</b>	MILKSHAKE DE FRUTA (BANANA CONGELADA+LEITE+POLPA) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU SUCO VERMELHO (BETERRABA/LARANJA) FRUTA - BANANA	FLOCOS COM LEITE FRUTA - MAMÃO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MAMÃO/MAÇÃ	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE (MOÍDA/ TOMATE) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES GRATINADOS (CHUCHU/CENOURA/MOLHO BRANCO/MUSARELA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM LEGUME (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) FRUTA - PONCÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/CENOURA/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVO/CENOURA/ESCAROLA) LEGUMES REFOGADOS (VAGEM/CENOURA)
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO A BOLONHESA (PARAFUSO/CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (VAGEM/CENOURA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (EXTRATO/MILHO/TIRAS) LEGUMES REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ CARRETEIRO (TOMATE/CENOURA/CAGEM/CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	PIZZA DE PÃO DE FORMA (EXTRATO/QUEIJO/PRISUNTO/TOMATE/ OREGÃO) SUCO DE POLPA  MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (COMPLEMENTAÇÃO)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>884</b>	<b>709</b>	<b>846</b>	<b>595</b>	<b>916</b>

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Mari Cristine Anzola Andreoli Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---	---

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.231	802
PROT. (g)	624	33
LIPÍDEOS (g)	400	21
SAT. (g)	102	5
CARB. (g)	2.300	121
FIBRA (g)	191	10
CÁLCIO (mg)	4.940	260
MAGNÉSIO (mg)	2.395	126
FERRO (mg)	85	4
ZINCO (mg)	77	4
RETINOL (mcg)	1.862	98
VIT. C (mg)	1.403	74
SÓDIO (mg)	17.017	896
GORD. TRANS (g)	0	0



# MAIO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 04/05/2026 A 08/05/2026			SEMANA DE 11/05/2026 A 15/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.885	777	E. (KCAL)	3.381	845
PROT. (g)	169	34	PROT. (g)	124	31
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LÍPÍDEOS (g)	105	21	LÍPÍDEOS (g)	86	22
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	20	5
CARB. (g)	571	114	CARB. (g)	528	132
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59		CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	49	10	FIBRA (g)	40	10
CÁLCIO (mg)	1192	238	CÁLCIO (mg)	1133	283
MAGNÉSIO (mg)	661	132	MAGNÉSIO (mg)	482	121
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	17	4
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	16	4
RETINOL (mcg)	437	87	RETINOL (mcg)	363	91
VIT. C (mg)	370	74	VIT. C (mg)	289	72
SÓDIO (mg)	4462	892	SÓDIO (mg)	3617	904
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 18/05/2026 A 22/05/2026			SEMANA DE 25/05/2026 A 29/05/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.014	803	E. (KCAL)	3.951	790
PROT. (g)	174	35	PROT. (g)	158	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	115	23	LÍPÍDEOS (g)	94	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	
SAT. (g)	30	6	SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	576	115	CARB. (g)	625	125
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57		CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	
FIBRA (g)	48	10	FIBRA (g)	54	11
CÁLCIO (mg)	1335	267	CÁLCIO (mg)	1280	256
MAGNÉSIO (mg)	629	126	MAGNÉSIO (mg)	625	125
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	19	4	ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	673	135	RETINOL (mcg)	389	78
VIT. C (mg)	278	56	VIT. C (mg)	467	93
SÓDIO (mg)	4673	935	SÓDIO (mg)	4265	853
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

# DIETA ESPECIAL

## ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CAMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO SEM LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCINI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE REFOGADA
CREME DE ABÓBORA/ CREME VERDE	CREME DE ABÓBORA/VERDE SEM LEITE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM LEITE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, PRESUNTO, TOMATE, ORÉGANO
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA

## ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCINI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO OU GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE C/ PICADINHO DE CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) C/ PICADINHO DE CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA
FRITADA DE BATATA COM OVOS	CARNE BOVINA OU FRANGO COM BATATA, QUEIJO E TOMATE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM OVO)
FAROFA COM BISCOITO CREAM CRACKER	FAROFA COM BISCOITO, ALHO, CEBOLA, ESPINAFRE E CENOURA

## INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
MILKSHAKE DE FRUTA	MILKSHAKE DE FRUTA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CAMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CAMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO SEM LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCINI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA DE BATATA COM OVOS	OVO, BATATA E TOMATE
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE REFOGADA
CREME DE ABÓBORA/ CREME VERDE	CREME DE ABÓBORA /VERDE SEM LEITE
TORTA DE FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SEM LEITE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ EXTRATO, PRESUNTO, TOMATE, ORÉGANO
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA

## DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCINI/LIANE) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) OU BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL (ROMA)
DOCE DE BANANA COM CREME BRANCO	DOCE DE BANANA COM OU SEM CREME BRANCO SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÉ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	