

JUNHO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|
| | DATA: 01/06/2026 | DATA: 02/06/2026 | DATA: 03/06/2026 | DATA: 04/06/2026 | DATA: 05/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO | RECESSO |
| LANCHE DA TARDE | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO | RECESSO |
| JANTAR | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO | RECESSO |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 0 | 0 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 08/06/2026 | DATA: 09/06/2026 | DATA: 10/06/2026 | DATA: 11/06/2026 | DATA: 12/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO |
| ALMOÇO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO |
| LANCHE DA TARDE | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO |
| JANTAR | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | FERIADO |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 0 |

JULHO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| | DATA: 15/06/2026 | DATA: 16/06/2026 | DATA: 17/06/2026 | DATA: 18/06/2026 | DATA: 19/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| JANTAR | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 22/06/2026 | DATA: 23/06/2026 | DATA: 24/06/2026 | DATA: 25/06/2026 | DATA: 26/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| JANTAR | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(MENORES DE 6 MESES)



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| | DATA: 29/06/2026 | DATA: 30/06/2026 | DATA: 01/07/2026 | DATA: 02/07/2026 | DATA: 03/07/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| ALMOÇO | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| LANCHE DA TARDE | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| JANTAR | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 | LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA NAN 1 |
| KCAL TOTAL | 545 | 545 | 545 | 545 | 545 |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---------------------------------------------|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| PRINCIPAL MANHÃ | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Maria Cristina Anzola Stefandre Gerente de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Mirza A. Nakamura Kawaijira Nutricionista CRN-8/1212 | Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

OBSERVAÇÕES:
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023 – Instruir os Centros Municipais de Educação

| IDADE | Nº MEDIDAS | QUANTIDADE ÁGUA (ML) |
|-------------|--------------------|----------------------|
| 3 - 4 MESES | 6 COLHERES MEDIDAS | 180 ML |
| 5 - 6 MESE | 7 COLHERES MEDIDAS | 210 ML |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2026 | | |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 10.908 | 545 |
| PROT. (g) | 201 | 10 |
| LÍPIDEOS (g) | 605 | 30 |
| SAT. (g) | 238 | 12 |
| CARB. (g) | 1.188 | 59 |
| FIBRA (g) | 65 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 6.912 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 1.361 | 68 |
| FERRO (mg) | 119 | 6 |
| ZINCO (mg) | 123 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 1.836 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 2.808 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |



JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026 | | | SEMANA DE 08/06/2026 A 12/06/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.182 | 545 | E. (KCAL) | 2.182 | 545 |
| PROT. (g) | 40 | 10 | PROT. (g) | 40 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | |
| LIPÍDEOS (g) | 121 | 30 | LIPÍDEOS (g) | 121 | 30 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | | LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | |
| SAT. (g) | 48 | 12 | SAT. (g) | 48 | 12 |
| CARB. (g) | 238 | 59 | CARB. (g) | 238 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | |
| FIBRA (g) | 13 | 3 | FIBRA (g) | 13 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1382 | 346 | CÁLCIO (mg) | 1382 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 272 | 68 | MAGNÉSIO (mg) | 272 | 68 |
| FERRO (mg) | 24 | 6 | FERRO (mg) | 24 | 6 |
| ZINCO (mg) | 25 | 6 | ZINCO (mg) | 25 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 | RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 367 | 92 | VIT. C (mg) | 367 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 562 | 140 | SÓDIO (mg) | 562 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 15/06/2026 A 19/06/2026 | | | SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.727 | 545 | E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 50 | 10 | PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | |
| LIPÍDEOS (g) | 151 | 30 | LIPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | | LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | |
| SAT. (g) | 59 | 12 | SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 297 | 59 | CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | |
| FIBRA (g) | 16 | 3 | FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 | CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 | MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 30 | 6 | FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 31 | 6 | ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 | RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 459 | 92 | VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 702 | 140 | SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 2.727 | 545 |
| PROT. (g) | 50 | 10 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 7 | |
| LIPÍDEOS (g) | 151 | 30 |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET | 50 | |
| SAT. (g) | 59 | 12 |
| CARB. (g) | 297 | 59 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 44 | |
| FIBRA (g) | 16 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 1728 | 346 |
| MAGNÉSIO (mg) | 340 | 68 |
| FERRO (mg) | 30 | 6 |
| ZINCO (mg) | 31 | 6 |
| RETINOL (mcg) | 0 | 0 |
| VIT. C (mg) | 459 | 92 |
| SÓDIO (mg) | 702 | 140 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| | FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA) |
| | FORMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI) |
| | LACTOSE (PREGOMIN PEPTI) |
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FORMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP) |
| | FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |

INTOLERANCIA A LACTOSE

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |

REFLUXO

| | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |