

JUNHO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 01/06/2026	DATA: 02/06/2026	DATA: 03/06/2026	DATA: 04/06/2026	DATA: 05/06/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGANO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO DESFIADO (FRANGO/CEBOLA/TOMATE) LEGUMES EM TIRAS (CENOURA/TOMATE)	FERIADO	RECESSO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/VAGEM) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA/CARÁ)	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	416	402	342	0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 08/06/2026	DATA: 09/06/2026	DATA: 10/06/2026	DATA: 11/06/2026	DATA: 12/06/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (FRANGO/BATATA DOCE/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLORES)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/BETERRABA)	ARROZ POLENTA COM FRANGO MOLHO LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE)	FERIADO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FERIADO
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA	CANJA DE ARROZ (FILÉ/BATATA DOCE/CENOURA/ESPEINAFRE) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/CHUCHU)	FERIADO
KCAL TOTAL	279	343	308	344	0

JUNHO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/06/2026	DATA: 16/06/2026	DATA: 17/06/2026	DATA: 18/06/2026	DATA: 19/06/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO MASSADO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FRANGO REFOGADO COM CREME DE MILHO (SASSAMI/MILHO) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/OREGANO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFEOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/ABACATE)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ/MAMÃO AMASSADOS	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MOLHO DE LEGUME (MANDIOCA/MOÍDA/COLORAU/ESCAROLA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA/CARA/CELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO(SOBREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE, TOMATE E CENOURA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA FRANGO DESFIADO (FILÉ/TOMATE/CENOURA)
KCAL TOTAL	323	274	432	401	402
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/06/2026	DATA: 23/06/2026	DATA: 24/06/2026	DATA: 25/06/2026	DATA: 26/06/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/COLORAU/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA/ERVILHA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (FRANGOTOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLOR)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA
JANTAR	ARROZ CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO (MANDIOCA/TOMATE/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/INHAME)	ARROZ CARRETEIRO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ)
KCAL TOTAL	380	380	381	385	387

JUNHO 2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 29/06/2026	DATA: 30/06/2026	DATA: 01/07/2026	DATA: 02/07/2026	DATA: 03/07/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SOBREC/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARA/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO POLENTE A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (COLORAU/TOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA/INHAME)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE/ESPINAFRE)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/COUVE-FLORES)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUMES REFOGADOS (CHUCHU/CENOURA)
KCAL TOTAL	306	292	343	291	355

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Maria Cristina Anzolin Mendes
 Beatriz Lourenço Nunes
 Miri A. Nakamura Kawafuji
 Nathalia Assis Augusto
 Renata Feresole Romero

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.220	211
PROT. (g)	191	10
LÍPIDIOS (g)	124	6
SAT. (g)	38	2
CARB. (g)	629	31
FIBRA (g)	94	5
CÁLCIO (mg)	738	37
MAGNÉSIO (mg)	689	34
FERRO (mg)	22	1
ZINCO (mg)	20	1
RETINOL (mcg)	183	9
VIT. C (mg)	1.019	51
SÓDIO (mg)	3.462	173
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026			SEMANA DE 08/06/2026 A 12/06/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.503	376	E. (KCAL)	1.274	318
PROT. (g)	62	15	PROT. (g)	55	14
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	4
LÍPIDEOS (g)	31	8	LÍPIDEOS (g)	28	7
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	18		LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	5
SAT. (g)	8	2	SAT. (g)	8	2
CARB. (g)	252	63	CARB. (g)	207	52
CARB. (%) - 55% A 65% VET	67		CARB. (%) - 55% A 65% VET	65	16
FIBRA (g)	30	8	FIBRA (g)	27	7
CÁLCIO (mg)	234	58	CÁLCIO (mg)	204	51
MAGNÉSIO (mg)	287	72	MAGNÉSIO (mg)	243	61
FERRO (mg)	9	2	FERRO (mg)	8	2
ZINCO (mg)	7	2	ZINCO (mg)	6	2
RETINOL (mcg)	43	11	RETINOL (mcg)	27	7
VIT. C (mg)	263	66	VIT. C (mg)	219	55
SÓDIO (mg)	770	193	SÓDIO (mg)	740	185
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 15/06/2026 A 19/06/2026			SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.832	366	E. (KCAL)	1.913	383
PROT. (g)	76	15	PROT. (g)	78	16
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPIDEOS (g)	40	8	LÍPIDEOS (g)	48	10
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	20		LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	11	2	SAT. (g)	13	3
CARB. (g)	300	60	CARB. (g)	305	61
CARB. (%) - 55% A 65% VET	65		CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	
FIBRA (g)	37	7	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	318	64	CÁLCIO (mg)	290	58
MAGNÉSIO (mg)	365	73	MAGNÉSIO (mg)	376	75
FERRO (mg)	12	2	FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	9	2	ZINCO (mg)	9	2
RETINOL (mcg)	66	13	RETINOL (mcg)	48	10
VIT. C (mg)	223	45	VIT. C (mg)	264	53
SÓDIO (mg)	740	148	SÓDIO (mg)	757	151
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 29/06/2026 A 03/07/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	988	198
PROT. (g)	47	9
PROT. (%) - 10% A 15% VET	19	
LÍPIDEOS (g)	19	4
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	18	
SAT. (g)	5	1
CARB. (g)	157	31
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	
FIBRA (g)	17	3
CÁLCIO (mg)	120	24
MAGNÉSIO (mg)	209	42
FERRO (mg)	7	1
ZINCO (mg)	5	1
RETINOL (mcg)	5	1
VIT. C (mg)	112	22
SÓDIO (mg)	92	18
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL**ALERGIA AO LEITE DE VACA**

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FORMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FORMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FORMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FORMULA INFANTIL 100% AMINOACIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FORMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FORMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	