

# JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 01/06/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 02/06/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 03/06/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 04/06/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 05/06/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)  BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA)  SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (MAMÃO/MAÇÃ)	CHÁ COM LIMÃO  BISCOITO DE POLVILHO	FERIADO	RECESSO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PONCÃ	FRUTA - MAMÃO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	ARROZ  FEIJÃO  PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU)  LEGUMES REFOGADO (BETERRABA)  SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ  FEIJÃO  OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGANO (CENOURA/ABOBRINHA)  SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ  FEIJÃO  FILÉ DE FRANGO REFOGADO (FRANGO/CEBOLA)  LEGUMES EM TIRAS (CENOURA/TOMATE)  SALADA CRUA (ACELGA)	FERIADO	RECESSO
JANTAR	ARROZ DE FORNO COM FRANGO  (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/VAGEM)  LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ)  SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ  FEIJÃO  FAROFA COM CARNE SUÍNA (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA/F.MANDI OCA)  LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES  (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/BROCOLIS)  LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)  SALADA CRUA (ACELGA)  FRUTA - LARANJA	FERIADO	RECESSO
KCAL TOTAL	723	846	794	0	0
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 08/06/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 09/06/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 10/06/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 11/06/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 12/06/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO)  PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	CHÁ  BISCOITO + FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)  PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/BANANA)  FRUTA - BANANA	FERIADO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FLOCOS COM FRUTAS (MAMÃO/MELÃO)	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/MAMÃO)	FRUTA - BANANA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ  FEIJÃO  FRANGO COM LEGUMES (FRANGO/BATATA DOCE/TOMATE)  LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)  SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ  FEIJÃO  CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU)  LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR)  SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ  FEIJÃO  OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS  SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ  POLENTA COM FRANGO MOLHO (COLORAU/FILÉ/EXTRATO)  LEGUME REFOGADO (ACELGA)  SALADA CRUA (TOMATE)	FERIADO
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE (MOÍDA/ COLORAU)  LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)  SALADA (ALMEIRÃO)  FRUTA - LARANJA	ARROZ  ESTROGONOFE DE FRANGO (FILÉ/COLORAU)  LEGUME REFOGADO (BETERRABA)  FRUTA - MELÃO	MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA)  LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)  SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)  FRUTA - MAÇÃ	PÃO DE QUEIJO (4 POR ALUNO)  CHOCOLATE QUENTE  E COMO COMPLEMENTAÇÃO  MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/COLORAU)	FERIADO
KCAL TOTAL	836	857	826	1231	0

# JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 15/06/2026	DATA: 16/06/2026	DATA: 17/06/2026	DATA: 18/06/2026	DATA: 19/06/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO	FLOCOS COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) OVOS MEXIDOS + FRUTA - MAMÃO	LEITE CAMELADO BISCOITO POLVINHO + FRUTA- BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM QUEIJO
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - MELÃO COM LARANJA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO NHOQUE DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (FILÉ/MILHO) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/F. MILHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM MOLHO DE LEGUME (MANDIOCA/MOÍDA/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO COM MAÇÃ RALADA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/OREGANO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) FRUTA - MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA
<b>JANTAR</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS PICADOS SALADA REFOGADA (ESCAROLA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO (MOÍDA/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/CENOURA)	MACARRÃO DE FORNO COM REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA (EXTRATO/REQUEIJÃO) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - PONCÃ	ARROZ POLENTA RECHEADA COM FRANGO DESFIADO (MOÍDA/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>738</b>	<b>665</b>	<b>833</b>	<b>951</b>	<b>811</b>
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 22/06/2026	DATA: 23/06/2026	DATA: 24/06/2026	DATA: 25/06/2026	DATA: 26/06/2026
<b>DESJEJUM</b>	CHÁ PIPOCA	LEITE CAMELADO BISCOITO FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAMÃO) FRUTA - MELÃO COM MAMÃO	SALADA DE FRUTA COM CREME DE LEITE EM PÓ (BANANA/MAÇÃ/MELÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) BISCOITO + FRUTA - BANANA
<b>COLAÇÃO</b>	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PONCÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA/LARANJA)
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM MILHO (OVOS/COLORAU/MILHO) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE) SALADA COZIDA (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) MILHO COZIDO COM MANTEIGA (PODE SER NA ESPIGA OU CORTADO)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA/ERVILHA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (FRANGO/TOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLORES)
<b>JANTAR</b>	ARROZ CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO (MANDIOCA/TOMATE/REQUEIJÃO/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/INHAME)	CACHORRO QUENTE (PÃO DE LEITE/SALSICHA/TOMATE) QUENTÃO DE FRUTAS (CHÁ/MAÇÃ/LARANJA) CANJICA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>702</b>	<b>975</b>	<b>804</b>	<b>637</b>	<b>687</b>

# JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 29/06/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 30/06/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 01/07/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 02/07/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 03/07/2026
<b>DESJEJUM</b>	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO BATIDO NO LIQUIDIFICADOR (QUENTE) BISCOITO + FRUTA - MELÃO	CHÁ PÃO DE FORMA COM PRESUNTO
<b>COLAÇÃO</b>	FLOCOS COM FRUTAS (MAMÃO/MELÃO)	FRUTA - MELÃO	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ FRANGO REFOGADO (SOBREC/TOMATE) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA/PRESUNTO/MAIONESE) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (EXTRATO/TOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
<b>JANTAR</b>	ARROZ CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CENOURA/CARÁ) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA/PRESUNTO) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO (FRANGO/TOMATE/EXTRATO) LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/COUVE-FLORES) BOLO DE FUBÁ	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (TOMATE/PEPINO) FRUTA - BANANA
<b>KCAL TOTAL</b>	<b>946</b>	<b>724</b>	<b>873</b>	<b>1042</b>	<b>769</b>

\* NO CARDÁPIO DO DIA 26/06 A UNIDADE QUE ENTENDER A NECESSIDADE DE COMPLEMENTAÇÃO DO LANCHE PROPOSTO, PODERÁ FAZER A PREPARAÇÃO: MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA  
\* ENTRE OS DIAS 22/06 A 01/07 - O CARDÁPIO ESTÁ VOLTADO PARA AS COMEMORAÇÕES DAS FESTIVIDADES JUNINAS - DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS GÊNEROS A UNIDADE ESCOLAR PODE REALIZAR OS PREPAROS ENTRE ESSA SEMANA ATÉ PRIMEIRA SEMANA DE JULHO.

HORÁRIO DO SERVIÇO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Maria Cristina Anzolin Mendonça Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
---	--	--	---	--

### OBSERVAÇÕES:

- \* As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.400	820
PROT. (g)	632	32
LÍPIDEOS (g)	446	22
SAT. (g)	104	5
CARB. (g)	2.516	126
FIBRA (g)	208	10
CÁLCIO (mg)	4.796	240
MAGNÉSIO (mg)	2.495	125
FERRO (mg)	88	4
ZINCO (mg)	79	4
RETINOL (mcg)	2.096	105
VIT. C (mg)	1.597	80
SÓDIO (mg)	17.331	867
GORD. TRANS (g)	0	0



# JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



### VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026			SEMANA DE 08/06/2026 A 12/06/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.120	780	E. (KCAL)	3.749	937
PROT. (g)	129	32	PROT. (g)	127	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LÍPÍDEOS (g)	81	20	LÍPÍDEOS (g)	123	31
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	17	4	SAT. (g)	24	6
CARB. (g)	476	119	CARB. (g)	553	138
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61		CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	41	10	FIBRA (g)	36	9
CÁLCIO (mg)	693	173	CÁLCIO (mg)	1128	282
MAGNÉSIO (mg)	505	126	MAGNÉSIO (mg)	462	116
FERRO (mg)	18	5	FERRO (mg)	17	4
ZINCO (mg)	15	4	ZINCO (mg)	16	4
RETINOL (mcg)	255	64	RETINOL (mcg)	613	153
VIT. C (mg)	190	48	VIT. C (mg)	253	63
SÓDIO (mg)	3483	871	SÓDIO (mg)	4500	1125
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 15/06/2026 A 19/06/2026			SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.007	801	E. (KCAL)	3.858	772
PROT. (g)	154	31	PROT. (g)	150	30
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	102	20	LÍPÍDEOS (g)	98	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	24	5
CARB. (g)	624	125	CARB. (g)	613	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62		CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	
FIBRA (g)	50	10	FIBRA (g)	61	12
CÁLCIO (mg)	1282	256	CÁLCIO (mg)	1137	227
MAGNÉSIO (mg)	611	122	MAGNÉSIO (mg)	706	141
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	23	5
ZINCO (mg)	21	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	445	89	RETINOL (mcg)	539	108
VIT. C (mg)	408	82	VIT. C (mg)	516	103
SÓDIO (mg)	4039	808	SÓDIO (mg)	3511	702
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

  

SEMANA DE 29/06/2026 A 03/07/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.683	537
PROT. (g)	110	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	70	14
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	19	4
CARB. (g)	414	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	36	7
CÁLCIO (mg)	682	136
MAGNÉSIO (mg)	465	93
FERRO (mg)	16	3
ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	332	66
VIT. C (mg)	252	50
SÓDIO (mg)	3117	623
GORD. TRANS (g)	0	0

## DIETA ESPECIAL - INTEGRAL - JUNHO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CAMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
SALADA DE FRUTAS COM CREME DE LEITE EM PÓ	SALADA DE FRUTAS
PÃO DE QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ CARNE OU OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE REFOGADA
MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA
MILHO COZIDO COM MANTEIGA	MILHO COZIDO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE E MANTEIGA
CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO	CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO SEM LEITE/REQUEIJÃO
CANJICA	DOCE DE BANANA
BOLO DE FUBÁ COM DOCE	BOLO SEM LEITE COM DOCE

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO OU GELEIA
ARROZ CHINÊS	ARROZ COM CENOURA E PRESUNTO
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA
SALADA DE MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E PRESUNTO
CACHORRO QUENTE	PÃO SEM OVO (ROMA) COM SALSICHA E TOMATE
BOLO DE FUBÁ COM DOCE	BOLO SEM OVO COM DOCE

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CAMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CAMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
SALADA DE FRUTAS COM CREME DE LEITE EM PÓ	SALADA DE FRUTAS COM CREME DE LEITE C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SALADA DE FRUTAS
PÃO DE QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESTROGONOFE DE CARNE	ESTROGONOFE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CARNE REFOGADA
MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, REQUEIJÃO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA
MILHO COZIDO COM MANTEIGA	MILHO COZIDO
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE E MANTEIGA
CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO	CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO SEM LEITE/REQUEIJÃO
CANJICA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
BOLO DE FUBÁ COM DOCE	BOLO SEM LEITE COM DOCE

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
CANJICA	CANJICA SEM AÇÚCAR
BOLO DE FUBÁ COM DOCE	BOLO SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	