

JUNHO 2026



PREFETURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 01/06/2026 | TERÇA-FEIRA DATA: 02/06/2026 | QUARTA-FEIRA DATA: 03/06/2026 | QUINTA-FEIRA DATA: 04/06/2026 | SEXTA-FEIRA DATA: 05/06/2026 |
|---------------------------|--|---|--|---|---------------------------------|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (BETERRABA) | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES E OREGÃO (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADO (ACELGA) | ARROZ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO DESFIADO (FRANGO/CEBOLA/TOMATE) LEGUMES EM TIRAS (CENOURA/TOMATE) | FERIADO | RECESSO |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO) | FERIADO | RECESSO |
| JANTAR | ARROZ DE FORNO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/OVO/VAGEM) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/REPOLHO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA/CARÁ) | FERIADO | RECESSO |
| KCAL TOTAL | 416 | 402 | 342 | 0 | 0 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA DATA: 08/06/2026 | TERÇA-FEIRA DATA: 09/06/2026 | QUARTA-FEIRA DATA: 10/06/2026 | QUINTA-FEIRA DATA: 11/06/2026 | SEXTA-FEIRA DATA: 12/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO RASPADA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA | FERIADO |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (FRANGO/BATATA DOCE/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) | ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/BETERRABA) | ARROZ POLENTA COM FRANGO MOLHO (COLORAU/SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE) | FERIADO |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO OU RASPADO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO) | FERIADO |
| JANTAR | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/ABOBRINHA) FRUTA - LARANJA | CANJA DE ARROZ (FILÉ/BATATA DOCE/CENOURA/ESPEINAFRE) FRUTA - MELÃO | MACARRÃO A BOLONHESA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA VERDE/CHUCHU) | FERIADO |
| KCAL TOTAL | 279 | 343 | 308 | 344 | 0 |



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|---|---|--|---|
| | DATA: 15/06/2026 | DATA: 16/06/2026 | DATA: 17/06/2026 | DATA: 18/06/2026 | DATA: 19/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO MASSADO | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM ABACATE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA |
| ALMOÇO | ARROZ FRANGO REFOGADO COM CREME DE MILHO (SASSAMI/MILHO) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE DESFIADA (TIRAS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (CENOURA/ABOBRINHA/OREGANO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) FRUTA - MELÃO | ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) | ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA |
| LANCHE DA TARDE | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/ABACATE) | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ/MAMÃO AMASSADOS | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM MAÇÃ | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO CARNE COM MOLHO DE LEGUME (MANDIOCA/MOÍDA/COLORAU/ESCAROLA) | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA/CARA/CELGA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO(SOBREC) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/CENOURA) | MACARRÃO COM CARNE, TOMATE E CENOURA (COLORAU/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (CENOURA) | ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA FRANGO DESFIADO (FILÉ/TOMATE/CENOURA) |
| KCAL TOTAL | 323 | 274 | 432 | 401 | 402 |
| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | DATA: 22/06/2026 | DATA: 23/06/2026 | DATA: 24/06/2026 | DATA: 25/06/2026 | DATA: 26/06/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA AMASSADA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ RASPADA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/COLORAU/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (CHUCHU) | ARROZ FEIJÃO CARNE DE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) | ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUME (ESPINAFRE/CENOURA/ERVILHA) SALADA COZIDA (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO REFOGADO (FRANGOTOMATE) BATATA DOCE ASSADA (BATATA DOCE) | ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (MOÍDA/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA COZIDA (BROCOLIS COM COUVE-FLOR) |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO COM LARANJA |
| JANTAR | ARROZ CREME DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO (MANDIOCA/TOMATE/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/MOÍDA/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) | ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS COM LEGUME EM TIRAS (CENOURA E VAGEM) | SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E LEGUMES (CENOURA/COLORAU/INHAME) | ARROZ CARRETEIRO (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABO. CABOTIÁ) |
| KCAL TOTAL | 380 | 380 | 381 | 385 | 387 |



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



| REFEIÇÃO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------|--|---|--|---|--|
| | DATA: 29/06/2026 | DATA: 30/06/2026 | DATA: 01/07/2026 | DATA: 02/07/2026 | DATA: 03/07/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA |
| ALMOÇO | ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO DESFIADO (SOBREC/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARA/ESPINAFRE) | ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO) | ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ABOBRINHA) | ARROZ FEIJÃO POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/TOMATE) | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO (COLORAU/TOMATE) PURÊ DE BATATAS (BATATA) |
| LANCHE DA TARDE | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO RASPADO | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ RASPADA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO COM LARANJA | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ | FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA |
| JANTAR | ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/TOMATE/CENOURA/INHAME) | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (COLORAU/MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA) | ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE/ESPINAFRE) | MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/COUVE-FLOR) | ARROZ FEIJÃO MEXICANO (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUMES REFOGADOS (CHUCHU/CENOURA) |
| KCAL TOTAL | 306 | 292 | 343 | 291 | 355 |

| IDADE | Nº MEDIDAS | QUANTIDADE ÁGUA (ML) |
|--------------|--------------------|----------------------|
| 6 - 12 MESES | 6 COLHERES MEDIDAS | NO MÁXIMO - 180 ML |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO | |
|-----------------------|---|
| DESJEJUM | 15' antes das atividades pedagógicas |
| COLAÇÃO | 1h após desjejum |
| PRINCIPAL MANHÃ | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DA TARDE | 2h após almoço |
| PRINCIPAL TARDE | 2h após lanche da tarde |

| | | | | |
|---|--|--|---|---|
| | | | | |
| Mariângela Cristina de Almeida Técnicas de Alimentação Escolar | Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231 | Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232 | Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397 | Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451 |

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO 2026

| | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
|-----------------|------------|--------------|
| E. (KCAL) | 4.220 | 211 |
| PROT. (g) | 191 | 10 |
| LIPÍDIOS (g) | 124 | 6 |
| SAT. (g) | 36 | 2 |
| CARB. (g) | 829 | 31 |
| FIBRA (g) | 94 | 5 |
| CÁLCIO (mg) | 738 | 37 |
| MAGNÉSIO (mg) | 689 | 34 |
| FERRO (mg) | 22 | 1 |
| ZINCO (mg) | 20 | 1 |
| RETINOL (mcg) | 183 | 9 |
| VIT. C (mg) | 1.019 | 51 |
| SÓDIO (mg) | 3.462 | 173 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



JUNHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

| SEMANA DE 01/06/2026 A 05/06/2026 | | | SEMANA DE 08/06/2026 A 12/06/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 1.503 | 376 | E. (KCAL) | 1.274 | 318 |
| PROT. (g) | 62 | 15 | PROT. (g) | 55 | 14 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 16 | | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | 4 |
| LÍPIDEOS (g) | 31 | 8 | LÍPIDEOS (g) | 28 | 7 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 18 | | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 20 | 5 |
| SAT. (g) | 8 | 2 | SAT. (g) | 8 | 2 |
| CARB. (g) | 252 | 63 | CARB. (g) | 207 | 52 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 67 | | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 65 | 16 |
| FIBRA (g) | 30 | 8 | FIBRA (g) | 27 | 7 |
| CÁLCIO (mg) | 234 | 58 | CÁLCIO (mg) | 204 | 51 |
| MAGNÉSIO (mg) | 287 | 72 | MAGNÉSIO (mg) | 243 | 61 |
| FERRO (mg) | 9 | 2 | FERRO (mg) | 8 | 2 |
| ZINCO (mg) | 7 | 2 | ZINCO (mg) | 6 | 2 |
| RETINOL (mcg) | 43 | 11 | RETINOL (mcg) | 27 | 7 |
| VIT. C (mg) | 263 | 66 | VIT. C (mg) | 219 | 55 |
| SÓDIO (mg) | 770 | 193 | SÓDIO (mg) | 740 | 185 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 15/06/2026 A 19/06/2026 | | | SEMANA DE 22/06/2026 A 26/06/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA | | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 1.832 | 366 | E. (KCAL) | 1.913 | 383 |
| PROT. (g) | 76 | 15 | PROT. (g) | 78 | 16 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 17 | | PROT. (%) - 10% A 15% VET | 16 | |
| LÍPIDEOS (g) | 40 | 8 | LÍPIDEOS (g) | 48 | 10 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 20 | | LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 23 | |
| SAT. (g) | 11 | 2 | SAT. (g) | 13 | 3 |
| CARB. (g) | 300 | 60 | CARB. (g) | 305 | 61 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 65 | | CARB. (%) - 55% A 65% VET | 64 | |
| FIBRA (g) | 37 | 7 | FIBRA (g) | 46 | 9 |
| CÁLCIO (mg) | 318 | 64 | CÁLCIO (mg) | 290 | 58 |
| MAGNÉSIO (mg) | 365 | 73 | MAGNÉSIO (mg) | 376 | 75 |
| FERRO (mg) | 12 | 2 | FERRO (mg) | 12 | 2 |
| ZINCO (mg) | 9 | 2 | ZINCO (mg) | 9 | 2 |
| RETINOL (mcg) | 66 | 13 | RETINOL (mcg) | 48 | 10 |
| VIT. C (mg) | 223 | 45 | VIT. C (mg) | 264 | 53 |
| SÓDIO (mg) | 740 | 148 | SÓDIO (mg) | 757 | 151 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 | GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

| SEMANA DE 29/06/2026 A 03/07/2026 | | |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
| | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL) | 988 | 198 |
| PROT. (g) | 47 | 9 |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET | 19 | |
| LÍPIDEOS (g) | 19 | 4 |
| LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET | 18 | |
| SAT. (g) | 5 | 1 |
| CARB. (g) | 157 | 31 |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET | 63 | |
| FIBRA (g) | 17 | 3 |
| CÁLCIO (mg) | 120 | 24 |
| MAGNÉSIO (mg) | 209 | 42 |
| FERRO (mg) | 7 | 1 |
| ZINCO (mg) | 5 | 1 |
| RETINOL (mcg) | 5 | 1 |
| VIT. C (mg) | 112 | 22 |
| SÓDIO (mg) | 92 | 18 |
| GORD. TRANS (g) | 0 | 0 |

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|--|
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA) |
| | FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI) |
| | FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI) |
| | FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP) |
| | FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|--|
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |

REFLUXO

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL |
|---|--|
| FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA | FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR) |
| OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA | |