

# JULHO

# 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

[C1, C2,

C3, P4 e P5]



| REFEIÇÃO           | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                                                                | QUARTA-FEIRA                                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                  | SEXTA-FEIRA                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | DATA: 29/06/2026                                                                                                          | DATA: 30/06/2026                                                                                                           | DATA: 01/07/2026                                                                                                                  | DATA: 02/07/2026                                                                              | DATA: 03/07/2026                                                                                  |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(ABACATE/BANANA)<br>PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS                                           | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/MAMÃO)<br>FRUTA - MAMÃO                                                                | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/BANANA)<br>BISCOITO                                                                           | LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR<br><br>FRUTA - BANANA                                             | CHÁ CLARO OU LEITE CREMOSO<br><br>PÃO DE FORMA COM MANTEIGA                                       |
| ALMOÇO             | ARROZ<br>FRANGO REFOGADO<br>(SOBREC/TOMATE)<br>SALADA DE MACARRÃO<br>(CENOURA/MILHO/ERVILHA)<br><br>SALADA CRUA (REPOLHO) | ARROZ<br>FEIJÃO<br>OVOS MEXIDOS COM LEGUMES<br>(CENOURA/ABOBRINHA)<br>SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)<br><br>FRUTA - LARANJA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO (SOBREC/COLORAU)<br>LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/ABOBRINHA)<br><br>SALADA CRUA (TOMATE)             | ARROZ<br>FEIJÃO<br>POLENTA A BOLONHESA<br>(MOÍDA/COLORAU)<br>LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA AO MOLHO<br>(COLORAU/TOMATE)<br>SALADA CRUA (ALFACE)               |
| LANCHE DA TARDE    | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/MAMÃO)<br>FRUTA - MAMÃO                                                               | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAMÃO)<br>PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS                                                     | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(BANANA/MAMÃO)<br>FRUTA - MAÇÃ                                                                      | CHÁ OU LEITE CREMOSO<br>PÃO DE FORMA COM MANTEIGA                                             | LEITE COM FLOCOS SEM AÇÚCAR                                                                       |
| JANTAR             | ARROZ<br>CARNE MOÍDA REFOGADA<br>(MOÍDA/TOMATE/CENOURA/CARA)<br><br>SALADA CRUA (ACELGA)<br>FRUTA - MAÇÃ                  | MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES<br>(COLORAU/MOÍDA/CENOURA)<br><br>LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA)                           | ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA)<br><br>FEIJÃO<br><br>CARNE SUÍNA ACEBOLADA<br>(MOÍDA/CEBOLA/CHEIRO VERDE)<br>LEGUME REFOGADO (REPOLHO) | MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO<br><br>(FRANGO/TOMATE/COLORAU)<br><br>BOLO DE BANANA COM MAÇÃ    | ARROZ<br>FEIJÃO MEXICANO<br>(MOÍDA/COLORAU/TOMATE)<br><br>SALADA CRUA (REPOLHO)<br>FRUTA - BANANA |
| KCAL TOTAL         | 738                                                                                                                       | 746                                                                                                                        | 750                                                                                                                               | 967                                                                                           | 822                                                                                               |
| REFEIÇÃO           | SEGUNDA-FEIRA                                                                                                             | TERÇA-FEIRA                                                                                                                | QUARTA-FEIRA                                                                                                                      | QUINTA-FEIRA                                                                                  | SEXTA-FEIRA                                                                                       |
|                    | DATA: 06/07/2026                                                                                                          | DATA: 07/07/2026                                                                                                           | DATA: 08/07/2026                                                                                                                  | DATA: 09/07/2026                                                                              | DATA: 10/07/2026                                                                                  |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(BANANA/MAMÃO)<br>PÃO DE FORMA COM MANTEIGA                                                 | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/MAMÃO)<br>FRUTA - MAMÃO                                                                | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/BANANA)<br>BISCOITO                                                                           | CHÁ OU LEITE CREMOSO<br>PÃO DE FORMA COM OVOS                                                 | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE                                                                       |
| ALMOÇO             | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO COM LEGUMES<br>(SOBREC/CENOURA)<br>SALADA CRUA<br>(CHICORIA/TOMATE)                             | ARROZ<br>FEIJÃO<br>OMELETE COM LEGUME<br>(ALMEIRÃO/ERVILHA)<br>SALADA COZIDA (BETERRABA)<br>FRUTA - PONCÃ                  | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU)<br>BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE)<br>SALADA CRUA (REPOLHO)                        | ARROZ<br>POLENTA A BOLONHESA<br>(MOÍDA/COLORAU)<br>LEGUME REFOGADO<br>(MILHO/ERVILHA)         | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO GRELHADO (SASSAMI)<br><br>CREME DE MILHO (MILHO)                        |
| LANCHE DA TARDE    | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/MAMÃO)<br>FRUTA - MAMÃO                                                               | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(MAÇÃ/MAMÃO)<br>PÃO DE FORMA COM MANTEIGA                                                    | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA<br>(BANANA/MAMÃO)<br>FRUTA - MAÇÃ                                                                      | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE                                                                   | CHÁ OU LEITE CREMOSO<br>PÃO DE FORMA COM OVOS                                                     |
| JANTAR             | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES<br>(MOÍDA/CENOURA/COLORAU/CUBOS)<br><br>SALADA CRUA (ACELGA)                                 | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA (FRANGO/LARANJA)<br>SALADA CRUA (TOMATE)                              | MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO<br>(FILÉ/COLORAU)<br>SALADA CRUA (PEPINO)                                                            | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO DESFIADO COM LEGUMES<br>(FRANGO/ERVILHA/LEGUMES)                    | ARROZ<br>CASSOULET (FEIJÃO/TIRAS SUÍNA/MOÍDA BOVINA/COLORAU)<br>FAROFÁ DE LEGUMES                 |
| KCAL TOTAL         | 681                                                                                                                       | 740                                                                                                                        | 667                                                                                                                               | 821                                                                                           | 926                                                                                               |

# JULHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



| REFEIÇÃO           | SEGUNDA-FEIRA<br>DATA: 13/07/2026 | TERÇA-FEIRA<br>DATA: 14/07/2026 | QUARTA-FEIRA<br>DATA: 15/07/2026 | QUINTA-FEIRA<br>DATA: 16/07/2026 | SEXTA-FEIRA<br>DATA: 17/07/2026 |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| LANCHE DA TARDE    | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| JANTAR             | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| KCAL TOTAL         | 0                                 | 0                               | 0                                | 0                                | 0                               |
| REFEIÇÃO           | SEGUNDA-FEIRA<br>DATA: 20/07/2026 | TERÇA-FEIRA<br>DATA: 21/07/2026 | QUARTA-FEIRA<br>DATA: 22/07/2026 | QUINTA-FEIRA<br>DATA: 23/07/2026 | SEXTA-FEIRA<br>DATA: 24/07/2026 |
| DESJEJUM / COLAÇÃO | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| ALMOÇO             | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| LANCHE DA TARDE    | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| JANTAR             | RECESSO ESCOLAR                   | RECESSO ESCOLAR                 | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                  | RECESSO ESCOLAR                 |
| KCAL TOTAL         | 0                                 | 0                               | 0                                | 0                                | 0                               |

# JULHO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



| REFEIÇÃO           | SEGUNDA-FEIRA<br>DATA: 27/07/2026 | TERÇA-FEIRA<br>DATA: 28/07/2026                                                  | QUARTA-FEIRA<br>DATA: 29/07/2026                                    | QUINTA-FEIRA<br>DATA: 30/07/2026                                                                                     | SEXTA-FEIRA<br>DATA: 31/07/2026                                                                            |
|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM / COLAÇÃO | ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | CHÁ CLARO OU LEITE CREMOSO<br>BISCOITO                                           | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE                                         | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO)<br>FRUTA - MELÃO COM MAÇÃ                                                         | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)<br>PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS                                  |
| ALMOÇO             | ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/MILHO/ERVILHA) | ARROZ COM ERVILHA<br>FEIJÃO<br>POLENTA COM CARNE<br>(MOÍDA/COLORAU) | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ABOBRINHA)<br>SALADA CRUA (ALFACE)<br>FRUTA - LARANJA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ALMONDEGAS DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE (MOÍDA/COLORAU/TOMATE)<br>SALADA CRUA - (ACELGA) |
| LANCHE DA TARDE    | ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE                                                      | CHÁ CLARO OU LEITE CREMOSO<br>BISCOITO                              | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)<br>PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS                                            | LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO)<br>FRUTA - MELÃO                                                        |
| JANTAR             | ESTUDO E PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO | MACARRÃO A BOLONHESA<br>(MOÍDA/COLORAU)<br>LEGUME REFOGADO (MILHO)               | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ESTROGONOFÉ DE FRANGO (FRANGO/COLORAU)           | MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA/COLORAU)<br>SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)                        | ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE)<br>SALADA CRUA (REPOLHO)<br>FRUTA - MAÇÃ                     |
| KCAL TOTAL         | 0                                 | 742                                                                              | 779                                                                 | 755                                                                                                                  | 712                                                                                                        |

| HORÁRIO DO SERVIMENTO |                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------|
| DESJEJUM              | 15' antes das atividades pedagógicas        |
| COLAÇÃO               | 1h após desjejum                            |
| PRINCIPAL MANHÃ       | 3h após o início das atividades pedagógicas |
| LANCHE DATARDE        | 2h após almoço                              |
| PRINCIPAL TARDE       | 2h após lanche da tarde                     |

|                                                                       |                                                      |                                                         |                                                           |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <br>Maria Cristina Assis de Almeida<br>Gerente de Alimentação Escolar | <br>Beatriz Lourenço Nunes<br>Nutricionista CRN8/231 | <br>Mirza A. Nakamura Szwed<br>Nutricionista CRN-8/1232 | <br>Nathalia Assis Augusto<br>Nutricionista - CRN/8 10397 | <br>Renata Perucelo Romero<br>Nutricionista CRN8/2451 |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

**OBSERVAÇÕES:**  
**PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - \*\*\***  
**NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- \* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- \* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- \* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- \* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- \* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- \* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2026 |            |              |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
|                                                    | QTD MENSAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL)                                          | 9.361      | 780          |
| PROT. (g)                                          | 389        | 32           |
| LÍPIDEOS (g)                                       | 268        | 22           |
| SAT. (g)                                           | 61         | 5            |
| CARB. (g)                                          | 1.314      | 110          |
| FIBRA (g)                                          | 98         | 8            |
| CÁLCIO (mg)                                        | 3.679      | 307          |
| MAGNÉSIO (mg)                                      | 1.351      | 113          |
| FERRO (mg)                                         | 64         | 5            |
| ZINCO (mg)                                         | 50         | 4            |
| RETINOL (mcg)                                      | 1.650      | 137          |
| VIT. C (mg)                                        | 597        | 50           |
| SÓDIO (mg)                                         | 9.221      | 768          |
| GORD. TRANS (g)                                    | 0          | 0            |

**A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.**



# JULHO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

## CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



| SEMANA DE 29/06/2026 A 03/07/2026 |             |              | SEMANA DE 06/07/2026 A 10/07/2026 |             |              |
|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|
|                                   | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |                                   | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL)                         | 2.538       | 508          | E. (KCAL)                         | 3.835       | 767          |
| PROT. (g)                         | 99          | 20           | PROT. (g)                         | 161         | 32           |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET         | 16          |              | PROT. (%) - 10% A 15% VET         | 17          |              |
| LIPÍDEOS (g)                      | 72          | 14           | LIPÍDEOS (g)                      | 113         | 23           |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET      | 25          |              | LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET      | 26          |              |
| SAT. (g)                          | 18          | 4            | SAT. (g)                          | 25          | 5            |
| CARB. (g)                         | 365         | 73           | CARB. (g)                         | 528         | 106          |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET         | 58          |              | CARB. (%) - 55% A 65% VET         | 55          |              |
| FIBRA (g)                         | 27          | 5            | FIBRA (g)                         | 41          | 8            |
| CÁLCIO (mg)                       | 876         | 175          | CÁLCIO (mg)                       | 1649        | 330          |
| MAGNÉSIO (mg)                     | 375         | 75           | MAGNÉSIO (mg)                     | 564         | 113          |
| FERRO (mg)                        | 18          | 4            | FERRO (mg)                        | 25          | 5            |
| ZINCO (mg)                        | 13          | 3            | ZINCO (mg)                        | 20          | 4            |
| RETINOL (mcg)                     | 441         | 88           | RETINOL (mcg)                     | 753         | 151          |
| VIT. C (mg)                       | 139         | 28           | VIT. C (mg)                       | 287         | 57           |
| SÓDIO (mg)                        | 2538        | 508          | SÓDIO (mg)                        | 3804        | 761          |
| GORD. TRANS (g)                   | 0           | 0            | GORD. TRANS (g)                   | 0           | 0            |

  

| SEMANA DE 28/07/2026 A 31/07/2026 |             |              |
|-----------------------------------|-------------|--------------|
|                                   | QTD SEMANAL | MÉDIA DIÁRIA |
| E. (KCAL)                         | 2.988       | 747          |
| PROT. (g)                         | 129         | 32           |
| PROT. (%) - 10% A 15% VET         | 17          |              |
| LIPÍDEOS (g)                      | 84          | 21           |
| LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET      | 25          |              |
| SAT. (g)                          | 18          | 4            |
| CARB. (g)                         | 421         | 105          |
| CARB. (%) - 55% A 65% VET         | 56          |              |
| FIBRA (g)                         | 30          | 8            |
| CÁLCIO (mg)                       | 1154        | 288          |
| MAGNÉSIO (mg)                     | 411         | 103          |
| FERRO (mg)                        | 21          | 5            |
| ZINCO (mg)                        | 17          | 4            |
| RETINOL (mcg)                     | 456         | 114          |
| VIT. C (mg)                       | 170         | 43           |
| SÓDIO (mg)                        | 2879        | 720          |
| GORD. TRANS (g)                   | 0           | 0            |

## DIETA ESPECIAL - CEI - JULHO 2026

### ALERGIA AO LEITE DE VACA

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL                     | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL                              |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| LEITE                                         | CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA          |
| VITAMINA DE FRUTA                             | SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ          |
| BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO    | BISCOITO DE ÁGUA E SAL S/ LEITE (PICCININI/RENATA/ LIANE) |
| PÃO (C/ LEITE)                                | PÃO S/ LEITE (ROMA)                                       |
| PÃO (C/ LEITE) C/ MANTEIGA/ QUEIJO/ REQUEIJÃO | PÃO (S/ LEITE) (ROMA) C/ OVOS                             |
| CREME DE MILHO                                | MILHO REFOGADO                                            |
| ESTROGONOFE DE FRANGO                         | FRANGO REFOGADO                                           |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ                       | BOLO SEM LEITE                                            |

### ALERGIA OVO

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL                | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL                              |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| PÃO COM OVO                              | PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO    |
| BISCOITO DE POLVILHO (C/ OVO)            | BISCOITO DE ÁGUA E SAL S/ LEITE (PICCININI/RENATA/ LIANE) |
| ARROZ CHINÊS                             | ARROZ C/ CENOURA                                          |
| MACARRÃO                                 | MACARRÃO SEM OVO (URBANO)                                 |
| OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE C/ LEGUMES | CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA C/ LEGUMES                |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ                  | BOLO SEM OVO                                              |

### INTOLERÂNCIA À LACTOSE

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL                     | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL                                                                      |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LEITE                                         | LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA                      |
| VITAMINA DE FRUTA                             | VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ |
| BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO    | BISCOITO DE ÁGUA E SAL S/ LEITE (PICCININI/RENATA/ LIANE)                                         |
| PÃO (C/ LEITE)                                | PÃO S/ LEITE (ROMA)                                                                               |
| PÃO (C/ LEITE) C/ MANTEIGA/ QUEIJO/ REQUEIJÃO | PÃO (S/ LEITE) (ROMA) C/ OVOS                                                                     |
| CREME DE MILHO                                | CREME DE MILHO C/ LEITE S/ LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO                                       |
| ESTROGONOFE DE FRANGO                         | ESTROGONOFE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU FRANGO REFOGADO                                       |
| BOLO DE BANANA COM MAÇÃ                       | BOLO C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU BOLO SEM LEITE                                                |

### DIABETES

| PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL                                                                                                                                                                  | PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| PÃO                                                                                                                                                                                        | PÃO INTEGRAL (ROMA)                |
| ARROZ                                                                                                                                                                                      | ARROZ INTEGRAL (SOLITO)            |
| MACARRÃO                                                                                                                                                                                   | MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE) |
| * O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO |                                    |