

AGOSTO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/08/2026	DATA: 04/08/2026	DATA: 05/08/2026	DATA: 06/08/2026	DATA: 07/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) OVOS MEXIDOS	CHÁ CLARO BISCOITO + FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/ABACATE) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/CEBOLA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FEIJÃO BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO)	POLENTA NA MANTEIGA FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES OU OVOS COZIDO (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)
LANCHE DA TARDE	CHÁ CLARO BISCOITO DE ÁGUA E SAL FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - MELÃO
JANTAR	NHOQUE CREMOSO COM FRANGO (FRANGO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM FRANGO (COLORAU/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	TORTA DE FRANGO COM MILHO (FRANGO/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) (FRANGO/MILHO/COLORAU)	MACARRÃO COM FRANGO E MOLHO BRANCO (MOLHO BRANCO/FRANGO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - BANANA	POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	696	758	818	693	713
	DATA: 10/08/2026	DATA: 11/08/2026	DATA: 12/08/2026	DATA: 13/08/2026	DATA: 14/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA (BANANA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	POLENTA COM FRANGO (COLORAU/FRANGO) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	POLENTA FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA - ALFACE
LANCHE DA TARDE	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BATIDO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/ACELGA/TOMATE)	POLENTA DE FORMA PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/ACELGA/SOBRE/COLORAU) SALADA DE FRUTA (MELÃO/MAMÃO/MAÇÃ)	TORTA CARNE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA/MOÍDA) SALADA CRUA - ALFACE	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLOR/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	739	715	637	746	817

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/08/2026	DATA: 18/08/2026	DATA: 19/08/2026	DATA: 20/08/2026	DATA: 21/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - PERA	MILKSHAKE (BANANA CONGELADA/POLPA) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (BATATA DOCE/CUBOS) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) FAROF DE LEGUMES (REPOLHO/F.MILHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (PERA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FLOCOS SEM AÇ-UCAR COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	MILKSHAKE (BANANA CONGELADA/POLPA) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) FAROF DE LEGUMES (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (FRANGO/SOBREC/MILHO) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ESCAROLA/ABOBRINHA/COLORAU/REQUEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ COM LEGUMES (ERVILHA) FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ) FRUTA- BANANA
KCAL TOTAL	875	807	586	692	851
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/08/2026	DATA: 25/08/2026	DATA: 26/08/2026	DATA: 27/08/2026	DATA: 28/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE CREMOSO OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO	CHÁ BISCOITO FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM OVOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/CEBOLA) FAROF COM LEGUMES (F. MILHO/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) OVOS MEXIDOS	LEITE CREMOSO OU VITAMINA DE FRUTA BISCOITO FRUTA - PERA	MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM MAÇÃ (ADOÇAR COM MAÇÃ RALADA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM OVOS	FLOCOS COM SALADA DE FRUTA (BANANA/ABACATE)
JANTAR	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/ABOBRINHA) SALADA CRUA - REPOLHO	ARROZ FEIJÃO TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) BOLO DE MAÇÃ COM BANANA COM COBERTURA DE FLOCOS (FLOCOS NO FORNO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/FRANGO) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	767	934	692	693	654

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/08/2026	DATA: 01/09/2026	DATA: 02/09/2026	DATA: 03/09/2026	DATA: 04/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - ABACATE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA/PERA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - PERA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) SALADA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA (CENOURA/REPOLHO/MAÇÃ/ERVILHA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/VAGEM/CENOURA) SALADA COLORIDA (REPOLHO/BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS) SALADA CRUA RALADA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	608	718	673	733	745

**** PARA AS UNIDADES COM TURMAS PARCIAIS PODE SER REALIZADO A TROCA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ PELA TARDE.**

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

<i>José Marques Ferreira</i> Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	<i>Beatriz Lourenço Nunes</i> Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	<i>Mirza A. Nakamura Sawaizara</i> Mirza A. Nakamura Sawaizara Nutricionista CRN-8/1212	<i>Nathalia Assis Augusto</i> Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	<i>Renata Perucelo Romero</i> Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:
PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERCÁRIO) - ***
NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3
 * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
 * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
 * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
 * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
 * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
 * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.491	738
PROT. (g)	626	30
LÍPIDIOS (g)	466	22
SAT. (g)	104	5
CARB. (g)	2.205	105
FIBRA (g)	169	8
CÁLCIO (mg)	6.657	317
MAGNÉSIO (mg)	2.328	111
FERRO (mg)	86	4
ZINCO (mg)	74	4
RETINOL (mcg)	2.774	132
VIT. C (mg)	1.215	58
SÓDIO (mg)	16.648	793
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



AGOSTO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CEI INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(C1, C2,

C3, P4 e P5)



SEMANA DE 03/08/2026 A 07/08/2026			SEMANA DE 10/08/2026 A 14/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.679	736	E. (KCAL)	3.655	731
PROT. (g)	163	33	PROT. (g)	136	27
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LÍPÍDEOS (g)	121	24	LÍPÍDEOS (g)	94	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	18	4
CARB. (g)	485	97	CARB. (g)	560	112
CARB. (%) - 55% A 65% VET	53		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	39	8	FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1695	339	CÁLCIO (mg)	1527	305
MAGNÉSIO (mg)	558	112	MAGNÉSIO (mg)	516	103
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	704	141	RETINOL (mcg)	518	104
VIT. C (mg)	284	57	VIT. C (mg)	275	55
SÓDIO (mg)	4190	838	SÓDIO (mg)	3703	741
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/08/2026 A 21/08/2026			SEMANA DE 24/08/2026 A 28/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.811	762	E. (KCAL)	3.739	748
PROT. (g)	140	28	PROT. (g)	159	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	120	24	LÍPÍDEOS (g)	114	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	
SAT. (g)	32	6	SAT. (g)	22	4
CARB. (g)	549	110	CARB. (g)	526	105
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58		CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	42	8
CÁLCIO (mg)	1553	311	CÁLCIO (mg)	1556	311
MAGNÉSIO (mg)	560	112	MAGNÉSIO (mg)	610	122
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	16	3	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	821	164	RETINOL (mcg)	597	119
VIT. C (mg)	244	49	VIT. C (mg)	319	64
SÓDIO (mg)	3664	733	SÓDIO (mg)	4515	903
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.477	695
PROT. (g)	147	29
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	107	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	23	5
CARB. (g)	487	97
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	
FIBRA (g)	39	8
CÁLCIO (mg)	1523	305
MAGNÉSIO (mg)	554	111
FERRO (mg)	19	4
ZINCO (mg)	16	3
RETINOL (mcg)	683	137
VIT. C (mg)	348	70
SÓDIO (mg)	3834	767
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	(PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE CARNE/FRANGO	<u>OU</u> REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI) <u>OU</u> BOLACHA AMANTEIGADA (RENATA)
PÃO COM OVOS	PÃO SEM OVO C/ QUEIJO, REQUEIJÃO, MANTEIGA, CARNE <u>OU</u> C/ GELEIA
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA, FRANGO <u>OU</u> SUÍNA C/ LEGUME

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) <u>OU</u> LEITE DE SOJA (SOY MAIS)
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO DIET <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	(PICCININI/RENATA) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFE DE FRANGO	REFOGADO
PURÊ DE ABÓBORA	PURÊ DE ABÓBORA <u>SEM</u> LEITE
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA <u>SEM</u> LEITE
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PÃO <u>SEM</u> LEITE C/ PRESUNTO, TOMATE E MOLHO DE TOMATE
TORTA MADALENA	TORTA MADALENA <u>SEM</u> LEITE
ARROZ DE FORNO COM FRANGO	ARROZ COM FRANGO
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO C/ CARNE E LEGUME	MACARRÃO C/ CARNE E LEGUME

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	POLVILHO (LOPES) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (URBANO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI)
PIZZA DE PÃO DE FORMA	PIZZA DE PÃO DE FORMA INTEGRAL
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO DEVE SER MODERADO	