

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

[CB]

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/08/2026	DATA: 04/08/2026	DATA: 05/08/2026	DATA: 06/08/2026	DATA: 07/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA/ABACATE
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/CEBOLA/ABOBRINHA/ACELGA)	MACARRÃO COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FEIJÃO BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO)	POLENTA FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA)	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (CARA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES OU OVOS COZIDO (OVOS/CENOURA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/MELÃO/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO AMASSADO
JANTAR	MACARRÃO COM FRANGO (FRANGO/ABOBRINHA/CABOTIÁ/CHUCHU)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/ESCAROLA/CENOURA)	POLENTA FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM CREME DE MILHO (FRANGO/MILHO) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	CREME DE LEGUMES COM FRANGO E MACARRÃO (BATATA DOCE/FRANGO)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/BETERRABA)
KCAL TOTAL	554	561	565	516	623
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/08/2026	DATA: 11/08/2026	DATA: 12/08/2026	DATA: 13/08/2026	DATA: 14/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA
ALMOÇO	POLENTA COM FRANGO (COLORAU/FRANGO) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (BATATA DOCE)	MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (CUBOS/CARA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	POLENTA FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (SOBREC) LEGUMES (CENOURA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (ABACATE/MAMÃO)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MELÃO/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BATIDO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/ACELGA/TOMATE)	POLENTA PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO, FRANGO E LEGUMES (FRANGO/ACELGA/SOBRE/COLORAU)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO E CARNE (ABOBRINHA/MOÍDA)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE DESFIADA (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLORES/COLORAU/CENOURA)
KCAL TOTAL	611	553	660	643	607

AGOSTO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/08/2026	DATA: 18/08/2026	DATA: 19/08/2026	DATA: 20/08/2026	DATA: 21/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA/ALMEIRÃO/CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS DESFIADA COM LEGUMES (CENOURA/CUBOS/ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA PICADINHA (TIRAS) LEGUMES (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUME (TIRAS/COLORAU/TOMATE/BATATA DOCE)
LANCHE DA TARDE	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUMES (CENOURA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/SOBREC/ACELGA)	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CENOURA) LEGUMES (ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA/COLORAU/ACELGA)	ARROZ COM LEGUMES (CENOURA) FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL	593	604	559	632	696
	DATA: 24/08/2026	DATA: 25/08/2026	DATA: 26/08/2026	DATA: 27/08/2026	DATA: 28/08/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CARÁ/ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) PURE DE LEGUME (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA/ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/ABOBRINHA/CENOURA/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ACELGA)
KCAL TOTAL	595	622	610	622	660

AGOSTO
2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 31/08/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 01/09/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 02/09/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 03/09/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 04/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/CENOURA/COLORAU/ESCAROL A)	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/BETERRABA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ABOBRINHA/ALMEIRÃO/INHA ME) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA COZIDA (CENOURA/REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/VAGEM/CENOURA)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS)
KCAL TOTAL	554	580	595	635	590

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawakura Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucello Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.637	602
PROT. (g)	400	19
LÍPIDEOS (g)	388	18
SAT. (g)	144	7
CARB. (g)	1.905	91
FIBRA (g)	170	8
CÁLCIO (mg)	7.982	380
MAGNÉSIO (mg)	2.202	105
FERRO (mg)	139	7
ZINCO (mg)	94	4
RETINOL (mcg)	6.585	314
VIT. C (mg)	2.204	105
SÓDIO (mg)	5.970	284
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



AGOSTO
2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/08/2026 A 07/08/2026			SEMANA DE 10/08/2026 A 14/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.818	564	E. (KCAL)	3.074	615
PROT. (g)	86	17	PROT. (g)	99	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	12		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPÍDEOS (g)	90	18	LÍPÍDEOS (g)	92	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	
SAT. (g)	33	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	419	84	CARB. (g)	458	92
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	37	7	FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1853	371	CÁLCIO (mg)	1920	384
MAGNÉSIO (mg)	497	99	MAGNÉSIO (mg)	516	103
FERRO (mg)	32	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	22	4	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1574	315	RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	484	97	VIT. C (mg)	557	111
SÓDIO (mg)	1228	246	SÓDIO (mg)	1382	276
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/08/2026 A 21/08/2026			SEMANA DE 24/08/2026 A 28/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.083	617	E. (KCAL)	3.108	622
PROT. (g)	100	20	PROT. (g)	98	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPÍDEOS (g)	94	19	LÍPÍDEOS (g)	95	19
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	27	
SAT. (g)	35	7	SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	470	94	CARB. (g)	474	95
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	43	9	FIBRA (g)	42	8
CÁLCIO (mg)	1943	389	CÁLCIO (mg)	1890	378
MAGNÉSIO (mg)	558	112	MAGNÉSIO (mg)	540	108
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1568	314	RETINOL (mcg)	1566	313
VIT. C (mg)	578	116	VIT. C (mg)	460	92
SÓDIO (mg)	1530	306	SÓDIO (mg)	1599	320
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.955	591
PROT. (g)	93	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPÍDEOS (g)	91	18
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	446	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	39	8
CÁLCIO (mg)	1846	369
MAGNÉSIO (mg)	496	99
FERRO (mg)	32	6
ZINCO (mg)	22	4
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	466	93
SÓDIO (mg)	1358	272
GORD. TRANS (g)	0	0