

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/08/2026	DATA: 04/08/2026	DATA: 05/08/2026	DATA: 06/08/2026	DATA: 07/08/2026
PRINCIPAL	NHOQUE CREMOSO COM FRANGO (FRANGO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA CABOTIÁ) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - MELÃO	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS (TIRAS/COLORAU) FEIJÃO BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES OU OVOS COZIDO (OVOS/ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - BANANA	POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (MOÍDA/CEBOLA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)
KCAL TOTAL	254	261	304	272	274
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/08/2026	DATA: 11/08/2026	DATA: 12/08/2026	DATA: 13/08/2026	DATA: 14/08/2026
PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (COLORAU/FRANGO) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BATIDO, CARNE E LEGUMES (FEIJÃO/CUBOS/COLORAU/ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	POLENTA DE FORNO A BOLONHESA (EXTRATO/CARNE MOÍDA) FEIJÃO SALADA COZIDA (BETERRABA)	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE- FLOR/COLORAU/CENOURA) FRUTA - MAÇÃ
KCAL TOTAL	308	274	295	263	304
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/08/2026	DATA: 18/08/2026	DATA: 19/08/2026	DATA: 20/08/2026	DATA: 21/08/2026
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (EXTRATO/FRANGO/MILHO) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) FAROFA DE LEGUMES (REPOLHO/F.MILHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ ESTROGONOFÉ DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	277	280	407	267	363

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 24/08/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 25/08/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 26/08/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 27/08/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 28/08/2026
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (FRANGO/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ESCAROLA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARAMELIZADO	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	249	352	306	419	344
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 31/08/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 01/09/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 02/09/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 03/09/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 04/09/2026
PRINCIPAL	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/COLORAU/CENOURA/CHICORIA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ALMEIRÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	216	239	246	274	328

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kawahara Nutricionista CRN-8/1232	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Peracelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6,

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	6.290	300
PROT. (g)	258	12
LÍPIDIOS (g)	147	7
SAT. (g)	38	2
CARB. (g)	972	46
FIBRA (g)	87	4
CÁLCIO (mg)	953	45
MAGNÉSIO (mg)	992	47
FERRO (mg)	38	2
ZINCO (mg)	30	1
RETINOL (mcg)	398	19
VIT. C (mg)	525	25
SÓDIO (mg)	7.172	342
GORD. TRANS (g)	0	0



AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO EDUCAÇÃO ESPECIAL FILANTRÓPICO -



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/08/2026 A 07/08/2026			SEMANA DE 10/08/2026 A 14/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.364	273	E. (KCAL)	1.445	289
PROT. (g)	57	11	PROT. (g)	65	13
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	30	6	LIPÍDEOS (g)	29	6
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	18	
SAT. (g)	8	2	SAT. (g)	8	2
CARB. (g)	219	44	CARB. (g)	213	43
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64		CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	20	4	FIBRA (g)	21	4
CÁLCIO (mg)	177	35	CÁLCIO (mg)	250	50
MAGNÉSIO (mg)	235	47	MAGNÉSIO (mg)	247	49
FERRO (mg)	9	2	FERRO (mg)	9	2
ZINCO (mg)	7	1	ZINCO (mg)	7	1
RETINOL (mcg)	63	13	RETINOL (mcg)	49	10
VIT. C (mg)	48	10	VIT. C (mg)	197	39
SÓDIO (mg)	1699	340	SÓDIO (mg)	1547	309
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/08/2026 A 21/08/2026			SEMANA DE 24/08/2026 A 28/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.595	319	E. (KCAL)	1.670	334
PROT. (g)	63	13	PROT. (g)	67	13
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	37	7	LIPÍDEOS (g)	47	9
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	11	2	SAT. (g)	11	2
CARB. (g)	254	51	CARB. (g)	243	49
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	22	4	FIBRA (g)	20	4
CÁLCIO (mg)	220	44	CÁLCIO (mg)	252	50
MAGNÉSIO (mg)	254	51	MAGNÉSIO (mg)	241	48
FERRO (mg)	9	2	FERRO (mg)	10	2
ZINCO (mg)	8	2	ZINCO (mg)	8	2
RETINOL (mcg)	86	17	RETINOL (mcg)	201	40
VIT. C (mg)	110	22	VIT. C (mg)	105	21
SÓDIO (mg)	1660	332	SÓDIO (mg)	2071	414
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.303	261
PROT. (g)	52	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	28	6
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	
SAT. (g)	7	1
CARB. (g)	212	42
CARB. (%) - 55% A 65% VET	65	
FIBRA (g)	19	4
CÁLCIO (mg)	176	35
MAGNÉSIO (mg)	218	44
FERRO (mg)	8	2
ZINCO (mg)	6	1
RETINOL (mcg)	46	9
VIT. C (mg)	92	18
SÓDIO (mg)	1430	286
GORD. TRANS (g)	0	0