

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 03/08/2026	DATA: 04/08/2026	DATA: 05/08/2026	DATA: 06/08/2026	DATA: 07/08/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) OVOS MEXIDOS	LEITE COM ACHOCOLATADO QUENTE BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - MELÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO) PÃO DE LEITE COM QUEIJO
COLAÇÃO	FRUTA - MELÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (CUBOS/CEBOLA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA)	MACARRÃO COM PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) FEIJÃO BATATA RUSTICA (BATATA DOCE/OREGANO)	POLENTA NA MANTEIGA FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA) SALADA CRUA RALADA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/COLORAU) LEGUMES REFOGADO (REPOLHO) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES OU OVOS COZIDO (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)
JANTAR	NHOQUE CREMOSO COM FRANGO (FRANGO/REQUEIJÃO) LEGUMES REFOGADO (ABOBORA) SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM FRANGO (EXTRATO/FRANGO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/COUVE FLOR) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	TORTA DE FRANGO COM MILHO (FRANGO/MILHO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - BANANA	POLENTA COM RAGU DE CARNE (CUBOS/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	722	774	924	683	788
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 10/08/2026	DATA: 11/08/2026	DATA: 12/08/2026	DATA: 13/08/2026	DATA: 14/08/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FLOCOS COM LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA (BANANA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA- MAMÃO	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- MELÃO	FRUTA- PERA	FRUTA- MAÇÃ
ALMOÇO	POLENTA COM FRANGO (COLORAU/FRANGO) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUME (ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	MACARRÃO AO SUGO FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	POLENTA FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) FAROFÁ DE LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA - ALFACE
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FEIJÃO BATIDO, CARNE E LEGUMES (CUBOS/ACELGA/TOMATE)	POLENTA DE FORMA PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADO (ABÓBORA) CABOTIÁ SALADA CRUA (PEPINO)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (FRANGO/ACELGA/BROCOLIS/SOBRE/EXTRATO)	TORTA CARNE COM LEGUMES (ABOBRINHA/MOÍDA) SALADA CRUA - ALFACE	MACARRÃO CHINÊS COM CARNE (TIRAS/REPOLHO/COUVE-FLOR/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	820	727	705	901	885

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 17/08/2026	DATA: 18/08/2026	DATA: 19/08/2026	DATA: 20/08/2026	DATA: 21/08/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	CHÁ BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	MILKSHAKE (BANANA CONGELADA/POLPA) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA- PERA	FRUTA- MAÇÃ	FRUTA- BANANA	FRUTA- BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (ABOBRINHA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM LEGUMES (CENOURA/CUBOS) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (TIRAS) FAROFÁ DE LEGUMES (REPOLHO/F.MILHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RUSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) FAROFÁ DE LEGUMES (REPOLHO)	MACARRÃO COM FRANGO E MILHO (FRANGO/SOBREC/MILHO) SALADA COZIDA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (CUBOS/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA/EXTRATO/REQ UEIJÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ COM LEGUMES (ERVILHA) FRANGO ASSADO (SOBREC) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL	833	696	817	726	822
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 24/08/2026	DATA: 25/08/2026	DATA: 26/08/2026	DATA: 27/08/2026	DATA: 28/08/2026
DESJEJUM	LEITE CARMELADO BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/ABACATE) BISCOITO	CHÁ BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - MAÇÃ	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE FORMA COM OVOS
COLAÇÃO	FRUTA - LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADO (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ COM LEGUMES (F. MILHO/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (TOMATE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA
JANTAR	MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE EM TIRAS (TIRAS/ABOBRINHA) SALADA CRUA - REPOLHO	ARROZ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (SOBREC/ABOBRINHA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA) BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARAMELIZADO	ARROZ FRANGO COM LEGUMES (ABO. CABOTIÁ/FRANGO) SALADA CRUA (ACELGA)
KCAL TOTAL	813	909	745	859	919

AGOSTO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 31/08/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 01/09/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 02/09/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 03/09/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 04/09/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - BANANA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) SALADA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA (CENOURA/REPOLHO/MAÇÃ/ERVILHA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/VAGEM/CENOURA) SALADA COLORIDA (REPOLHO/BETERRABA)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ TORTA DE CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS) SALADA CRUA RALADA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	815	708	826	781	989

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

<i>Josué Marques Ferreira</i> Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	<i>Beatriz Lourenço Nunes</i> Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	<i>Marta A. Kowalska</i> Marta A. Kowalska Nutricionista CRN-8/1232	<i>Nathalia Assis Augusto</i> Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	<i>Ranada Perceiro Romero</i> Ranada Perceiro Romero Nutricionista CRN8/2451
---	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.882	804
PROT. (g)	665	32
LIPÍDEOS (g)	432	21
SAT. (g)	105	5
CARB. (g)	2.620	125
FIBRA (g)	212	10
CÁLCIO (mg)	5.174	246
MAGNÉSIO (mg)	2.608	124
FERRO (mg)	89	4
ZINCO (mg)	79	4
RETINOL (mcg)	2.021	96
VIT. C (mg)	1.785	85
SÓDIO (mg)	17.529	835
GORD. TRANS (g)	0	0



AGOSTO
2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/08/2026 A 07/08/2026			SEMANA DE 10/08/2026 A 14/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.890	778	E. (KCAL)	4.038	808
PROT. (g)	163	33	PROT. (g)	160	32
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	112	22	LIPÍDEOS (g)	93	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	
SAT. (g)	28	6	SAT. (g)	20	4
CARB. (g)	570	114	CARB. (g)	635	127
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59		CARB. (%) - 55% A 65% VET	63	
FIBRA (g)	46	9	FIBRA (g)	51	10
CÁLCIO (mg)	1446	289	CÁLCIO (mg)	1247	249
MAGNÉSIO (mg)	602	120	MAGNÉSIO (mg)	622	124
FERRO (mg)	21	4	FERRO (mg)	21	4
ZINCO (mg)	19	4	ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	620	124	RETINOL (mcg)	365	73
VIT. C (mg)	371	74	VIT. C (mg)	476	95
SÓDIO (mg)	4479	896	SÓDIO (mg)	4020	804
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 17/08/2026 A 21/08/2026			SEMANA DE 24/08/2026 A 28/08/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.895	779	E. (KCAL)	4.245	849
PROT. (g)	146	29	PROT. (g)	164	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	94	19	LIPÍDEOS (g)	112	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	25	5	SAT. (g)	28	6
CARB. (g)	627	125	CARB. (g)	657	131
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64		CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	52	10	FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1048	210	CÁLCIO (mg)	1190	238
MAGNÉSIO (mg)	577	115	MAGNÉSIO (mg)	699	140
FERRO (mg)	19	4	FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	17	3	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	459	92	RETINOL (mcg)	514	103
VIT. C (mg)	345	69	VIT. C (mg)	473	95
SÓDIO (mg)	3425	685	SÓDIO (mg)	4727	945
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.118	824
PROT. (g)	168	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	113	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	25	5
CARB. (g)	619	124
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	49	10
CÁLCIO (mg)	1275	255
MAGNÉSIO (mg)	653	131
FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	508	102
VIT. C (mg)	458	92
SÓDIO (mg)	4478	896
GORD. TRANS (g)	0	0

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARAMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFEE DE CARNE	CARNE REFOGADA
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
NHOQUE CREMOSO COM FRANGO	NHOQUE COM FRANGO
PURÊ DE LEGUME	PURÊ DE LEGUME SEM LEITE
TORTA DE FRANGO/CARNE	TORTA SEM LEITE COM FRANGO/CARNE
TORTA DE FRANGO/CARNE COM LEGUMES	TORTA SEM LEITE COM FRANGO/CARNE E LEGUMES
BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARMALIZADO	BOLO SEM LEITE COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR) COM COBERTURA DE FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) CARAMELIZADO



INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARAMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARAMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) BATIDO COM FRUTA CONGELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
ESTROGONOFEE DE CARNE	ESTROGONOFEE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (CCL) OU CARNE REFOGADA
MACARRÃO PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME
NHOQUE CREMOSO COM FRANGO	NHOQUE COM FRANGO
PURÊ DE LEGUME	PURÊ DE LEGUME COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU PURÊ DE LEGUME SEM LEITE
TORTA DE FRANGO/CARNE	TORTA SEM LEITE COM FRANGO/CARNE
TORTA DE FRANGO/CARNE COM LEGUMES	TORTA SEM LEITE COM FRANGO/CARNE E LEGUMES
BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARMALIZADO	BOLO C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) E ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR) COM COBERTURA DE FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) CARAMELIZADO OU BOLO SEM LEITE COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR) COM COBERTURA DE FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) CARAMELIZADO

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO OU GELEIA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
MACARRÃO	MACARRÃO <u>SEM</u> OVO (URBANO)
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
TORTA DE FRANGO/CARNE	TORTA SEM OVO COM FRANGO/CARNE
BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARMALIZADO	BOLO DE CHOCOLATE SEM OVO COM COBERTURA DE FLOCOS CARAMELIZADO

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANI/LIANE)
BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA DE FLOCOS CARMALIZADO	BOLO SEM AÇÚCAR COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR) E COBERTURA DE FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	