

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GRÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/08/2026	DATA: 01/09/2026	DATA: 02/09/2026	DATA: 03/09/2026	DATA: 04/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (DESFIADA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (DESFIADO/CENOURA/COLORAU/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUME (BATATA/SOBREC)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ABOBRINHA/ALMEIRÃO/CARA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA COZIDA (CENOURA/REPOLHO)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/BROCOLIS/CENOURA)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (DESFIADO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS)
KCAL TOTAL	554	581	595	636	590
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/09/2026	DATA: 08/09/2026	DATA: 09/09/2026	DATA: 10/09/2026	DATA: 11/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FERIADO - Independência do Brasil	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO CARNE EM MOLHO DESFIADA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO (SASSAMI/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVO/CEBOLA/TOMATE/BETERRABA/ESCAROLA)
LANCHE DA TARDE	FERIADO - Independência do Brasil	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	FERIADO - Independência do Brasil	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/CENOURA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (CARA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA COM E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/CENOURA/ESCAROLA)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SOBREC/TOMATE/COLORAU/BATATA DOCE/CARÁ)
KCAL TOTAL		536	571	725	608

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/09/2026	DATA: 15/09/2026	DATA: 16/09/2026	DATA: 17/09/2026	DATA: 18/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (CARA/REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO COM LEGUME (SASSAMI/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA/ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUMES NA MANTEIGA (ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (BANANA/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/CENOURA/ACELGA)	ARROZ COLORIDO (CENOURA) FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM CARNE EM MOLHO (MOÍDA/TOMATE/COLORAU/BATATA DOCE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU ABOBRINHA/BATATA DOCE/CENOURA)	CANJA DE ARROZ (SASSAMI/ABOBRINHA/CARA/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
KCAL TOTAL	597	632	588	590	710
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 21/09/2026	DATA: 22/09/2026	DATA: 23/09/2026	DATA: 24/09/2026	DATA: 25/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA
	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO FRANGO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/ABOBRINHA/ESCAROLA) LEGUME COZIDO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA
INÍCIO DA PRIMAVERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
LANCHE DA TARDE					
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (COLORAU/TOMATE/SASSAMI/COUVE-FLOR/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES DESFIADOS (SASSAMI/CENOURA/ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, FEIJÃO E LEGUMES (TIRAS/ACELGA/COLORAU/BROCOLIS)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES (CUBOS/CENOURA/ESCAROLA/BATATA)	ARROZ POLENTA COM MOLHO CARNE DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)
KCAL TOTAL	586	601	634	628	718

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/09/2026	DATA: 29/09/2026	DATA: 30/09/2026	DATA: 01/10/2026	DATA: 02/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES (REPOLHO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/CENOURA/BOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA COZIDA (CENOURA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO DE LARANJA (SOBREC) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) FRUTA - LARANJA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE (MOÍDA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUMES (ABOBRINHA/CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA/COLORAU) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	593	618	598	612	728

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DA TARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

<i>José Marques Ferreira</i> José Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	<i>Beatriz Lourenço Nunes</i> Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	<i>Mirtz A. Nakamura Kawaoka</i> Mirtz A. Nakamura Kawaoka Nutricionista CRN-8/1232	<i>Nathalia Assis Augusto</i> Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	<i>Renata Perucelo Romero</i> Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobraem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.930	616
PROT. (g)	412	20
LÍPIDIOS (g)	409	19
SAT. (g)	150	7
CARB. (g)	1.925	92
FIBRA (g)	176	8
CÁLCIO (mg)	7.813	372
MAGNÉSIO (mg)	2.163	103
FERRO (mg)	138	7
ZINCO (mg)	95	5
RETINOL (mcg)	6.623	315
VIT. C (mg)	2.014	96
SÓDIO (mg)	5.968	284
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



SETEMBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026			SEMANA DE 07/09/2026 A 11/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.400	480	E. (KCAL)	2.439	610
PROT. (g)	76	15	PROT. (g)	76	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	12	
LÍPIDEOS (g)	73	15	LÍPIDEOS (g)	79	20
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	27		LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	27	5	SAT. (g)	29	7
CARB. (g)	363	73	CARB. (g)	362	91
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	32	6	FIBRA (g)	34	8
CÁLCIO (mg)	1470	294	CÁLCIO (mg)	1512	378
MAGNÉSIO (mg)	405	81	MAGNÉSIO (mg)	403	101
FERRO (mg)	26	5	FERRO (mg)	26	6
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	1259	252	RETINOL (mcg)	1258	314
VIT. C (mg)	340	68	VIT. C (mg)	395	99
SÓDIO (mg)	1127	225	SÓDIO (mg)	1144	286
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026			SEMANA DE 21/09/2026 A 25/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.115	623	E. (KCAL)	3.168	634
PROT. (g)	96	19	PROT. (g)	104	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	12		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPIDEOS (g)	97	19	LÍPIDEOS (g)	104	21
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	36	7	SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	471	94	CARB. (g)	461	92
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	42	8	FIBRA (g)	46	9
CÁLCIO (mg)	1840	368	CÁLCIO (mg)	1855	371
MAGNÉSIO (mg)	541	108	MAGNÉSIO (mg)	524	105
FERRO (mg)	33	7	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1567	313	RETINOL (mcg)	1591	318
VIT. C (mg)	470	94	VIT. C (mg)	449	90
SÓDIO (mg)	1325	265	SÓDIO (mg)	1474	295
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.176	635
PROT. (g)	100	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LÍPIDEOS (g)	99	20
LÍPIDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	480	96
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	47	9
CÁLCIO (mg)	1864	373
MAGNÉSIO (mg)	525	105
FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1567	313
VIT. C (mg)	393	79
SÓDIO (mg)	1149	230
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	