

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/08/2026	DATA: 01/09/2026	DATA: 02/09/2026	DATA: 03/09/2026	DATA: 04/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) BISCOITO + FRUTA - MACÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MACÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ/BANANA) BISCOITO	SALADA DE FRUTA (MACÃ/LARANJA/PERA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MACÃ) FRUTA - PERA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) SALADA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA (CENOURA/REPOLHO/MACÃ/ERVILHA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM LEGUMES (FRANGO/BROCOLIS/CENOURA) SALADA COLORIDA (REPOLHO/BETERRABA) FRUTA - LARANJA	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/BROCOLIS) SALADA CRUA RALADA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	608	718	573	733	745
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/09/2026	DATA: 08/09/2026	DATA: 09/09/2026	DATA: 10/09/2026	DATA: 11/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FERIADO - Independência do Brasil	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE COM POLPA E BANANA CONGELADA (BANANA/POLPA) PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO + FRUTA - MACÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (REPOLHO/CENOURA) FRUTA - MACÃ	ARROZ NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO (SASSAMI/ COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVO/CEBOLA/TOMATE/QUEIJO) FRUTA - BANANA
LANCHE DA TARDE	FERIADO - Independência do Brasil	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ/BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	FLOCOS SEM AÇÚCAR COM LEITE	LEITE COM POLPA E BANANA CONGELADA (BANANA/POLPA) OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MACÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	FERIADO - Independência do Brasil	ARROZ FEIJÃO ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO SUGO (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA E CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/MILHO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/COLORAU) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ COM CENOURA RALADA FRANGO REFOGADO OU EM MOLHO (SOBREC/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	0	702	722	743	706

SETEMBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/09/2026	DATA: 15/09/2026	DATA: 16/09/2026	DATA: 17/09/2026	DATA: 18/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FLOCOS COM LEITE E FRUTA (MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUME (SASSAMI/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUMES NA MANTEIGA (ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO OU ASSADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) FRUTA - PERA	FLOCOS COM LEITE E FRUTA (ABACATE/MAÇÃ)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ INTEGRAL COLORIDO (CENOURA/ERVILHA) FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM CARNE EM MOLHO (MOÍDA/TOMATE/COLORAU/BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - PERA
KCAL TOTAL	685	832	829	823	832
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 21/09/2026	DATA: 22/09/2026	DATA: 23/09/2026	DATA: 24/09/2026	DATA: 25/09/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	MILKSHAKE DE BANANA COM MORANGO (BANANA/MORANGO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ACABATE) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA (ABACATE/BANANA) PÃO COM OVOS MEXIDOS
 INÍCIO DA PRIMAVERA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ POLENTA COM MOLHO FRANGO (SASSAMI/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/ABOBRINHA/ESCAROLA) LEGUME COZIDO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO COM OVOS MEXIDOS	MILKSHAKE DE BANANA COM MORANGO (BANANA/MORANGO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	FLOCOS COM LEITE E FRUTA (ABACATE/BANANA)	CHÁ OU LEITE OU VITAMINA (ABACATE) PÃO COM OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO DESFIADO (COLORAU/TOMATE/SASSAMI) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLORES/BROCOLIS) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/ACELGA/COLORAU/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/CENOURA/REQUEIJÃO/ERVILHA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) BATATA RÚSTICA (BATATA) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	763	947	853	637	655

SETEMBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/09/2026	DATA: 29/09/2026	DATA: 30/09/2026	DATA: 01/10/2026	DATA: 02/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - ABACATE COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA OU CREME (ABACATE) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFA DE BISCOITO ÁGUA E SAL (CENOURA/TOMATE/CEBOLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA (SOBREC) SALADA CRUA (ALFACE)
LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - PERA COM LARANJA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA OU CREME (ABACATE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - MAÇÃ	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE (ABOBRINHA/CARNE MOÍDA/QUEIJO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BRANCO E BROCOLIS (FRANGO/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) BOLO MAÇÃ COM BANANA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA/COLORAU) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	807	754	758	919	674

**** PARA AS UNIDADES COM TURMAS PARCIAIS PODE SER REALIZADO A TROCA DA REFEIÇÃO PRINCIPAL DA MANHÃ PELA TARDE.**

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

<i>Josué Marques Ferreira</i> Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	<i>Beatriz Lourenço Nunes</i> Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	<i>Mirtz A. Nakamura Kuwahara</i> Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1232	<i>Nathalia Assis Augusto</i> Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	<i>Renata Perucelo Romero</i> Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:

PODERÁ PARA O C1 E C2 SE NECESSÁRIO UTILIZAR O CARDÁPIO PROPOSTO PARA O CB (BERÇÁRIO) - * NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, MEL E ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA C1, C2 E C3**

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/ alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD /FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.
- * A temperatura das bebidas deverá acompanhar a temperatura do dia, ou seja, morna nos dias frios e frias nos dias quentes.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	15.852	755
PROT. (g)	646	31
LIPÍDEOS (g)	457	22
SAT. (g)	96	5
CARB. (g)	2.330	111
FIBRA (g)	187	9
CÁLCIO (mg)	6.784	323
MAGNÉSIO (mg)	2.560	122
FERRO (mg)	88	4
ZINCO (mg)	76	4
RETINOL (mcg)	2.509	119
VIT. C (mg)	1.797	86
SÓDIO (mg)	17.198	819
GORD. TRANS (g)	0	0

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado - amassado - picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno do CB / C1 ao C3.



SETEMBRO 2025



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL - EXECUTADO (C1, C2, C3, P4 e P5)

FAIXA ETÁRIA - 1 A 6 ANOS



SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026			SEMANA DE 07/09/2026 A 11/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.980	596	E. (KCAL)	2.841	710
PROT. (g)	123	25	PROT. (g)	111	28
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	93	19	LIPÍDEOS (g)	67	17
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	
SAT. (g)	20	4	SAT. (g)	16	4
CARB. (g)	418	84	CARB. (g)	458	115
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56		CARB. (%) - 55% A 65% VET	65	
FIBRA (g)	35	7	FIBRA (g)	34	9
CÁLCIO (mg)	1338	268	CÁLCIO (mg)	922	231
MAGNÉSIO (mg)	494	99	MAGNÉSIO (mg)	465	116
FERRO (mg)	16	3	FERRO (mg)	20	5
ZINCO (mg)	14	3	ZINCO (mg)	15	4
RETINOL (mcg)	598	120	RETINOL (mcg)	348	87
VIT. C (mg)	319	64	VIT. C (mg)	270	67
SÓDIO (mg)	3304	661	SÓDIO (mg)	2890	722
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026			SEMANA DE 21/09/2026 A 25/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.865	773	E. (KCAL)	3.887	777
PROT. (g)	152	30	PROT. (g)	169	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LIPÍDEOS (g)	108	22	LIPÍDEOS (g)	122	24
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	22	4	SAT. (g)	24	5
CARB. (g)	578	116	CARB. (g)	533	107
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	
FIBRA (g)	44	9	FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1594	319	CÁLCIO (mg)	1866	373
MAGNÉSIO (mg)	616	123	MAGNÉSIO (mg)	588	118
FERRO (mg)	20	4	FERRO (mg)	19	4
ZINCO (mg)	18	4	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	536	107	RETINOL (mcg)	669	134
VIT. C (mg)	442	88	VIT. C (mg)	339	68
SÓDIO (mg)	4053	811	SÓDIO (mg)	4480	896
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.912	782
PROT. (g)	150	30
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	125	25
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	564	113
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	52	10
CÁLCIO (mg)	1687	337
MAGNÉSIO (mg)	607	121
FERRO (mg)	20	4
ZINCO (mg)	17	3
RETINOL (mcg)	681	136
VIT. C (mg)	258	52
SÓDIO (mg)	4041	808
GORD. TRANS (g)	0	0

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
BISCOITO C/ REQUEIJÃO	BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVOS OU BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA	ARROZ COM CARNE, CENOURA E ERVIHA
ESTROGONOFEE DE CARNE	CARNE REFOGADA
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES SEM LEITE
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE E MANTEIGA COM CARNE EM MOLHO
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE	ABOBRINHA COM CARNE
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
BOLO DE MAÇÃ COM BANANA	BOLO SEM LEITE COM MAÇÃ E BANANA



INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) BATIDO COM FRUTA CONGELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE)
BISCOITO C/ REQUEIJÃO	BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVOS OU BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA	ARROZ COM CARNE, CENOURA E ERVIHA
ESTROGONOFEE DE CARNE	ESTROGONOFEE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CARNE REFOGADA
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES SEM LEITE
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (CCGL) COM CARNE EM MOLHO E SEM MANTEIGA
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE	ABOBRINHA COM CARNE
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO
BOLO DE MAÇÃ COM BANANA	BOLO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM MAÇÃ E BANANA OU BOLO SEM LEITE COM MAÇÃ E BANANA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO SEM OVO (PICCININI/RENATA/LIANE)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO OU QUEIJO
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO TORRADO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, FRANGO OU CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA COM CEBOLA, TOMATE E QUEIJO
MACARRÃO COM OVO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES SEM OVO
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESMOLHADO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) AO MOLHO COM FRANGO DESMIADO
BOLO DE MAÇÃ COM BANANA	BOLO SEM OVO COM MAÇÃ E BANANA

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO INTEGRAL (ROMA) TORRADO COM OVOS MEXIDOS
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	