

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/08/2026	DATA: 01/09/2026	DATA: 02/09/2026	DATA: 03/09/2026	DATA: 04/09/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - BANANA	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - BANANA COM LARANJA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (FRANGO/ COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA/CHICORIA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ACELGA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/ COLORAU) SALADA (ALMEIRÃO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA COLORIDA (CENOURA/REPOLHO/MAÇÃ/ERVILHA)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/BROCOLIS/CENOURA) SALADA COLORIDA (REPOLHO/BETERRABA)	ARROZ POLENTA DE FORMA COM CARNE AO MOLHO (CUBOS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ CARNE COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/CENOURA) SALADA CRUA RALADA (BETERRABA)
KCAL TOTAL	815	708	826	781	989
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/09/2026	DATA: 08/09/2026	DATA: 09/09/2026	DATA: 10/09/2026	DATA: 11/09/2026
DESJEJUM	FERIADO - Independência do Brasil	FLOCOS COM LEITE	LEITE COM POLPA PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FERIADO - Independência do Brasil	FRUTA - PERA	FLOCOS COM LEITE	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
ALMOÇO		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFFE DE CARNE (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALMEIRÃO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO (SASSAMI/ EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVO/CEBOLA/TOMATE/QUEIJO/PRESUNTO) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	FERIADO - Independência do Brasil	ARROZ ALMÔNDEGA DE CARNE AO MOLHO SUGO (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (ABOBRINHA E CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/MILHO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO OU EM MOLHO OU ASSADO (SOBREC/TOMATE) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	0	731	917	801	849

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/09/2026	DATA: 15/09/2026	DATA: 16/09/2026	DATA: 17/09/2026	DATA: 18/09/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE CAMELADO BISCOITO (MAISENA)	MINGAU DE CHOCOLATE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUME (SASSAMI/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUMES NA MANTEIGA (ABOBRINHA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (CUBOS) LEGUME REFOGADO OU ASSADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA COM LEGUMES (TIRAS/TOMATE/BATATA DOCE) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ INTEGRAL COLORIDO (CENOURA/ERVILHA) PURÊ DE BATATAS COM CARNE EM MOLHO (MOÍDA/TOMATE/BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO AO SUGO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE)	ARROZ CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA) BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	842	711	862	847	756
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 21/09/2026	DATA: 22/09/2026	DATA: 23/09/2026	DATA: 24/09/2026	DATA: 25/09/2026
DESJEJUM	MILKSHAKE DE BANANA COM MORANGO (BANANA/MORANGO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ACABATE) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)	CHÁ PÃO COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
 INÍCIO DA PRIMAVERA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) CREME DE MILHO (MILHO) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ POLENTA COM MOLHO FRANGO (SASSAMI/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (TOMATE/ABOBRINHA/ESCAROLA) LEGUME COZIDO (BETERRABA) FRUTA - LARANJA
JANTAR	ARROZ FRANGO DESFIADO (TOMATE/SASSAMI) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLORE/BROCOLIS) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM LEGUMES (SASSAMI/CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/ACELGA/COLORAU/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ DE FORNO COM CARNE DESFIADA (CUBOS/CENOURA/REQUEIJÃO/ERVILHA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SUCO DE POLPA FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	789	1017	894	686	973

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/09/2026	DATA: 29/09/2026	DATA: 30/09/2026	DATA: 01/10/2026	DATA: 02/10/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - ABACATE COM LARANJA	SUCO DE POLPA BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA OU CREME (ABACATE) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA (SOBREC) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE (ABOBRINHA/CARNE MOÍDA/QUEIJO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BRANCO E BROCOLIS (FRANGO/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) BOLO SIMPLES COM BANANA CARAMELIZADA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	805	774	801	677	798

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

<i>José Marques Ferreira</i> Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	<i>Beatriz Lourenço Nunes</i> Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	<i>Mirtz A. Nakamura Kuwahara</i> Mirtz A. Nakamura Kuwahara Nutricionista CRN-8/1212	<i>Nathalia Assis Augusto</i> Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	<i>Renata Perucelo Romero</i> Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	---	---	--	--

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionaisidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.290	823
PROT. (g)	700	33
LIPÍDEOS (g)	442	21
SAT. (g)	110	5
CARB. (g)	2.671	127
FIBRA (g)	215	10
CÁLCIO (mg)	5.522	263
MAGNÉSIO (mg)	2.791	133
FERRO (mg)	95	5
ZINCO (mg)	83	4
RETINOL (mcg)	2.066	98
VIT. C (mg)	1.972	94
SÓDIO (mg)	18.119	863
GORD. TRANS (g)	0	0



SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026			SEMANA DE 07/09/2026 A 11/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.303	661	E. (KCAL)	2.559	640
PROT. (g)	136	27	PROT. (g)	107	27
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	92	18	LÍPÍDEOS (g)	55	14
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	
SAT. (g)	21	4	SAT. (g)	18	4
CARB. (g)	489	98	CARB. (g)	410	103
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59		CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	
FIBRA (g)	39	8	FIBRA (g)	33	8
CÁLCIO (mg)	1032	206	CÁLCIO (mg)	432	108
MAGNÉSIO (mg)	545	109	MAGNÉSIO (mg)	414	103
FERRO (mg)	18	4	FERRO (mg)	14	3
ZINCO (mg)	15	3	ZINCO (mg)	12	3
RETINOL (mcg)	444	89	RETINOL (mcg)	125	31
VIT. C (mg)	338	68	VIT. C (mg)	212	53
SÓDIO (mg)	3600	720	SÓDIO (mg)	2795	699
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026			SEMANA DE 21/09/2026 A 25/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.075	815	E. (KCAL)	4.294	859
PROT. (g)	160	32	PROT. (g)	177	35
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	98	20	LÍPÍDEOS (g)	114	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	22		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	25	5	SAT. (g)	24	5
CARB. (g)	640	128	CARB. (g)	658	132
CARB. (%) - 55% A 65% VET	63		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	49	10	FIBRA (g)	56	11
CÁLCIO (mg)	1299	260	CÁLCIO (mg)	1421	284
MAGNÉSIO (mg)	680	136	MAGNÉSIO (mg)	668	134
FERRO (mg)	23	5	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	501	100	RETINOL (mcg)	493	99
VIT. C (mg)	513	103	VIT. C (mg)	456	91
SÓDIO (mg)	3878	776	SÓDIO (mg)	4751	950
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.242	848
PROT. (g)	170	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LÍPÍDEOS (g)	116	23
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	649	130
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	64	13
CÁLCIO (mg)	1302	260
MAGNÉSIO (mg)	693	139
FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	422	84
VIT. C (mg)	352	70
SÓDIO (mg)	4109	822
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - FUNDAMENTAL - SETEMBRO 2026



ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE (APTI)
MINGAU COM CHOCOLATE	MINGAU DE CHOCOLATE SEM LEITE
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO
ESTROGONOFEE DE CARNE	CARNE REFOGADA
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES SEM LEITE
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA SEM LEITE E MANTEIGA COM CARNE EM MOLHO
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
BOLO SIMPLES COM BANANA CARMELIZADA	BOLO SIMPLES SEM LEITE COM BANANA CARMELIZADA

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) BATIDO COM FRUTA CONGELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LACTOSE (APTI)
MINGAU COM CHOCOLATE	MINGAU DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MINGAU DE CHOCOLATE SEM LEITE
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO <u>SEM</u> LEITE (ROMA) C/ OVOS <u>OU</u> C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
ESTROGONOFEE DE CARNE	ESTROGONOFE DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CARNE REFOGADA
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	SEM LACTOSE (CCGL) OU TORTA DE CARNE COM LEGUMES SEM LEITE
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA COM LEITE <u>SEM</u> LACTOSE (CCGL) COM CARNE EM MOLHO E SEM MANTEIGA
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO
BOLO SIMPLES COM BANANA CARMELIZADA	BOLO SIMPLES SEM LEITE COM BANANA CARMELIZADA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO OU GELEIA
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO TORRADO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO, FRANGO, CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA COM CEBOLA, TOMATE, QUEIJO, PRESUNTO
MACARRÃO COM OVO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES	TORTA DE CARNE/FRANGO COM LEGUMES SEM OVO
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO
BOLO SIMPLES COM BANANA CARMELIZADA	BOLO SIMPLES SEM LEITE COM BANANA CARMELIZADA

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
LEITE COM POLPA/LEITE CARMELIZADO	MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APT)/LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM ACHOCOLATADO DIET (APT)/LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
SANDUICHE DE CARNE LOUCA	SANDUICHE DE CARNE LOUCA COM PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO INTEGRAL (ROMA) TORRADO COM OVOS MEXIDOS
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)
BOLO SIMPLES COM BANANA CARMELIZADA	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	