

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 31/08/2026	DATA: 01/09/2026	DATA: 02/09/2026	DATA: 03/09/2026	DATA: 04/09/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - BANANA	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
PRINCIPAL	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/ COLORAU/CENOURA/CHICORIA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ CARNE DE PANELA (CUBOS/ CEBOLA/COLORAU) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OVOS COM LEGUMES (OVOS/COLORAU/ALMEIRÃO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO (SOBREC) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	438	446	436	409	506
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 07/09/2026	DATA: 08/09/2026	DATA: 09/09/2026	DATA: 10/09/2026	DATA: 11/09/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	FERIADO - Independência do Brasil	FLOCOS COM LEITE	LEITE COM POLPA PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA /BANANA) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
PRINCIPAL		ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) FAROFÁ DE LEGUMES (REPOLHO/CENOURA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/BROCOLIS/MILHO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO (SOBREC/ EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FRITADA AMERICANA (OVO/CEBOLA/TOMATE/QUEIJO/PRESUNTO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	0	437	588	476	575
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 14/09/2026	DATA: 15/09/2026	DATA: 16/09/2026	DATA: 17/09/2026	DATA: 18/09/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	LEITE CARMELADO BISCOITO (MAISENA)	MINGAU DE CHOCOLATE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO
PRINCIPAL	ARROZ INTEGRAL COLORIDO (CENOURA/ERVILHA) FEIJÃO PURÊ DE BATATAS COM CARNE EM MOLHO (MOÍDA/TOMATE/BATATA DOCE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) LEGUME REFOGADO (MANDIOCA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEGUMES NA MANTEIGA (ABOBRINHA/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE EM TIRAS (TIRAS/COLORAU/TOMATE) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (MOÍDA/COLORAU/BATATA) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	440	422	563	613	428

SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

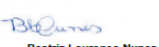
CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 21/09/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 22/09/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 23/09/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 24/09/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 25/09/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	MILKSHAKE DE BANANA COM MORANGO (BANANA/MORANGO) PÃO DE FORMA COM QUEIJO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ACABATE) BISCOITO + FRUTA - MAÇÃ	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) PÃO COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) SALADA DE FRUTAS (BANANA/LARANJA/MAÇÃ)	CHÁ PÃO COM OVOS MEXIDOS
 INÍCIO DA PRIMAVERA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS/CEBOLA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/ACELGA/COLORAU/BROCOLIS) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ POLENTA COM MOLHO FRANGO (SOBREC/EXTRATO) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ) SALADA PRIMAVERA (TOMATE/CENOURA RALADA/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (CUBOS) BATATA RÚSTICA (BATATA) SUCO DE POLPA FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	502	552	452	442	505
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 28/09/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 29/09/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 30/09/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 01/10/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 02/10/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - PERA COM LARANJA	SUCO DE POLPA BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA OU CREME (ABACATE) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS
PRINCIPAL	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BRANCO (FRANGO) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO) FRUTA - PERA	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFIA DE BISCOITO ÁGUA E SAL (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BROCOLIS) BOLO SIMPLES COM BANANA CARAMELIZADA
KCAL TOTAL	540	546	473	586	604

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

 Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kowakura Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10387	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
---	---	---	--	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.419	496
PROT. (g)	411	20
LÍPIDIOS (g)	294	14
SAT. (g)	72	3
CARB. (g)	1.559	74
FIBRA (g)	117	6
CÁLCIO (mg)	4.279	204
MAGNÉSIO (mg)	1.651	79
FERRO (mg)	55	3
ZINCO (mg)	49	2
RETINOL (mcg)	1.766	84
VIT. C (mg)	1.083	52
SÓDIO (mg)	11.238	535
GORD. TRANS (g)	0	0



SETEMBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 31/08/2026 A 04/09/2026			SEMANA DE 07/09/2026 A 11/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.847	369	E. (KCAL)	2.076	519
PROT. (g)	74	15	PROT. (g)	82	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	57	11	LIPÍDEOS (g)	56	14
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	14	3	SAT. (g)	17	4
CARB. (g)	265	53	CARB. (g)	315	79
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	20	4	FIBRA (g)	21	5
CÁLCIO (mg)	684	137	CÁLCIO (mg)	992	248
MAGNÉSIO (mg)	298	60	MAGNÉSIO (mg)	311	78
FERRO (mg)	11	2	FERRO (mg)	11	3
ZINCO (mg)	9	2	ZINCO (mg)	12	3
RETINOL (mcg)	377	75	RETINOL (mcg)	369	92
VIT. C (mg)	137	27	VIT. C (mg)	189	47
SÓDIO (mg)	1979	396	SÓDIO (mg)	2306	576
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/09/2026 A 18/09/2026			SEMANA DE 21/09/2026 A 25/09/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.485	497	E. (KCAL)	2.452	490
PROT. (g)	94	19	PROT. (g)	102	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LIPÍDEOS (g)	64	13	LIPÍDEOS (g)	72	14
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	15	3	SAT. (g)	15	3
CARB. (g)	384	77	CARB. (g)	357	71
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62		CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	28	6	FIBRA (g)	28	6
CÁLCIO (mg)	1100	220	CÁLCIO (mg)	1002	200
MAGNÉSIO (mg)	408	82	MAGNÉSIO (mg)	356	71
FERRO (mg)	13	3	FERRO (mg)	12	2
ZINCO (mg)	11	2	ZINCO (mg)	11	2
RETINOL (mcg)	462	92	RETINOL (mcg)	375	75
VIT. C (mg)	336	67	VIT. C (mg)	191	38
SÓDIO (mg)	2373	475	SÓDIO (mg)	2819	564
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.750	550
PROT. (g)	103	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	80	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	19	4
CARB. (g)	417	83
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	34	7
CÁLCIO (mg)	992	198
MAGNÉSIO (mg)	450	90
FERRO (mg)	15	3
ZINCO (mg)	12	2
RETINOL (mcg)	394	79
VIT. C (mg)	315	63
SÓDIO (mg)	2985	597
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - FUNDAMENTAL - SETEMBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARAMELADO	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO SEM LEITE (APT)
MINGAU COM CHOCOLATE	MINGAU DE CHOCOLATE SEM LEITE
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO SEM LEITE E MANTEIGA
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
BOLO SIMPLES COM BANANA CARAMELIZADA	BOLO SIMPLES SEM LEITE COM BANANA CARAMELIZADA



INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE CARAMELADO	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) CARAMELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
MILKSHAKE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) BATIDO COM FRUTA CONGELADO OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO SEM LACTOSE (APT)
MINGAU COM CHOCOLATE	MINGAU DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MINGAU DE CHOCOLATE SEM LEITE
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO SEM LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) C/ OVOS OU C/ GELEIA
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
FRITADA AMERICANA	FRITADA AMERICANA COM OVO, CEBOLA, TOMATE E PRESUNTO
PURÊ DE BATATA COM CARNE EM MOLHO	PURÊ DE BATATA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM CARNE EM MOLHO e SEM MANTEIGA
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO COM FRANGO E BRÓCOLIS
LEGUMES NA MANTEIGA	LEGUMES REFOGADO NO ÓLEO
BOLO SIMPLES COM BANANA CARAMELIZADA	BOLO SIMPLES SEM LEITE COM BANANA CARAMELIZADA

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO OU GELEIA
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO TORRADO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA, REQUEIJÃO, QUEIJO, PRESUNTO, FRANGO, CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA COM LEGUMES
FRITADA AMERICANA	CARNE BOVINA/FRANGO/SUÍNA COM CEBOLA, TOMATE, QUEIJO, PRESUNTO
MACARRÃO COM OVO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
MACARRÃO A BOLONHESA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) A BOLONHESA
MACARRÃO COM FRANGO E MILHO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM FRANGO E MILHO
MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS
MACARRÃO COM FRANGO/CARNE E LEGUMES	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM FRANGO/CARNE E LEGUMES
NHOQUE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
NHOQUE AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
LEITE COM POLPA/LEITE CARAMELIZADO	LEITE / VITAMINA DE FRUTA <u>SEM</u> AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (APTI/LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM ACHOCOLATADO DIET (APTI/LOWÇUCAR)
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	PÃO INTEGRAL (ROMA) COM MANTEIGA
PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA) COM REQUEIJÃO
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO INTEGRAL (ROMA) TORRADO COM OVOS MEXIDOS
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)
BOLO SIMPLES COM BANANA CARAMELIZADA	BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	