

OUTUBRO

2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/09/2026	DATA: 29/09/2026	DATA: 30/09/2026	DATA: 01/10/2026	DATA: 02/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDO COM LEGUMES (REPOLHO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (CUBOS/CENOURABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) SALADA COZIDA (CENOURA/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO DE LARANJA (SOBREC) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS) FRUTA - MORANGO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) FRUTA - LARANJA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE (MOÍDA/COUVE-MANTEIGA)	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA COM LEGUMES (ABOBRINHA/CARNE MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (SASSAMI/BROCOLIS) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA/COLORAU) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	593	618	598	612	726
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/10/2026	DATA: 06/10/2026	DATA: 07/10/2026	DATA: 08/10/2026	DATA: 09/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (TIRAS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM MANDIOCA (TIRAS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ESCAROLA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (CHUCHU/CENOURA) FRUTA - MORANGO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (DESFIADO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUME (CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA MENINA)	ARROZ FEIJÃO OVOS COZIDOS PICADOS OU CORTADO AO MEIO LEGUME REFOGADO (CENOURA/VAGEM)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUME (DESFIADO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - PERA	ARROZ FEIJÃO FRANGO (DESFIADO) LEGUME REFOGADO (INHAME/CHUCHU)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE (MOÍDA/COUVE-MANTEIGA) FRUTA - MORANGO
KCAL TOTAL	697	621	592	673	554

OUTUBRO

2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 12/10/2026	DATA: 13/10/2026	DATA: 14/10/2026	DATA: 15/10/2026	DATA: 16/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO			FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
ALMOÇO			ARROZ FEIJÃO OVOS AO MOLHO DE TOMATE (TOMATE/COLORAU/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (DESFIADO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIÁ)
LANCHE DA TARDE			FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE)
JANTAR			SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/CENOURA/ABOBRINHA/BATATA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO AO MOLHO (COLORAU/FILÉ/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUME (COLORAU/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)
KCAL TOTAL	0	0	562	627	540
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 19/10/2026	DATA: 20/10/2026	DATA: 21/10/2026	DATA: 22/10/2026	DATA: 23/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE/MAÇÃ	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA	FORMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (DESFIADO) CREME DE MILHO LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) FRUTA - MORANGO
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (CENOURA/COUVE)	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (DESFIADO/CENOURA/BATATA/CARÁ) FRUTA - LARANJA	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - PERA	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (COLORAU/DESFIADO/CENOURA/ COUVE- FLOR) FRUTA - MORANGO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (CUBOS) LEGUME REFOGADO (VAGEM/ CENOURA)
KCAL TOTAL	647	607	599	653	688

OUTUBRO
2026



CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 26/10/2026	DATA: 27/10/2026	DATA: 28/10/2026	DATA: 29/10/2026	DATA: 30/10/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE COM BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (ABOBRINHA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ABOBÓRA CABOTIÁ) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (COUVE)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (FILÉ/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS/CENOURA)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE (MOIDA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - ABACATE/MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - NAN 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ POLENTA COM FRANGO AO MOLHO (COLORAU/FILÉ/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/TOMATE)	ARROZ FRANGO COM BATATA (REFOGADO/BATATA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (DESFIADA/CENOURA) FRUTA - LARANJA	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA) FEIJÃO FRANGO EM CUBOS LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - PERA
KCAL TOTAL	656	638	543	665	763

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

 Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Mirza A. Nakamura Kowalewski Nutricionista CRN-8/1312	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Peres de Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	--	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobram também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020).

VALOR NUTRICIONAL DO OUTUBRO DO MÊS DE OUTUBRO 2026

	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.645	632
PROT. (g)	434	22
LÍPIDIOS (g)	435	22
SAT. (g)	154	8
CARB. (g)	1.776	89
FIBRA (g)	197	10
CÁLCIO (mg)	7.684	384
MAGNÉSIO (mg)	2.259	113
FERRO (mg)	134	7
ZINCO (mg)	92	5
RETINOL (mcg)	6.385	319
VIT. C (mg)	1.770	88
SÓDIO (mg)	4.461	223
GORD. TRANS (g)	0	0

*** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO
*** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)



OUTUBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO

(CB)



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026			SEMANA DE 05/10/2026 A 09/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.176	635	E. (KCAL)	3.136	627
PROT. (g)	100	20	PROT. (g)	109	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	99	20	LIPÍDEOS (g)	113	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	
SAT. (g)	37	7	SAT. (g)	39	8
CARB. (g)	480	96	CARB. (g)	434	87
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	55	
FIBRA (g)	47	9	FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1864	373	CÁLCIO (mg)	1948	390
MAGNÉSIO (mg)	525	105	MAGNÉSIO (mg)	616	123
FERRO (mg)	34	7	FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	23	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1567	313	RETINOL (mcg)	1591	318
VIT. C (mg)	393	79	VIT. C (mg)	542	108
SÓDIO (mg)	1149	230	SÓDIO (mg)	1084	217
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 12/10/2026 A 16/10/2026			SEMANA DE 19/10/2026 A 23/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	1.729	576	E. (KCAL)	3.195	639
PROT. (g)	64	21	PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15		PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	57	19	LIPÍDEOS (g)	113	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	30		LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	32	
SAT. (g)	21	7	SAT. (g)	39	8
CARB. (g)	240	80	CARB. (g)	447	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	55		CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	
FIBRA (g)	21	7	FIBRA (g)	54	11
CÁLCIO (mg)	1087	362	CÁLCIO (mg)	1913	383
MAGNÉSIO (mg)	267	89	MAGNÉSIO (mg)	554	111
FERRO (mg)	19	6	FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	14	5	ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	950	317	RETINOL (mcg)	1590	318
VIT. C (mg)	192	64	VIT. C (mg)	456	91
SÓDIO (mg)	528	176	SÓDIO (mg)	1089	218
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 26/10/2026 A 30/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.265	653
PROT. (g)	117	23
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	111	22
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	31	
SAT. (g)	40	8
CARB. (g)	458	92
CARB. (%) - 55% A 65% VET	56	
FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1987	397
MAGNÉSIO (mg)	581	116
FERRO (mg)	34	7
ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1635	327
VIT. C (mg)	409	82
SÓDIO (mg)	1280	256
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - CMEI CB - OUTUBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	



INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO

FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESAR)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	