



CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 28/09/2026	DATA: 29/09/2026	DATA: 30/09/2026	DATA: 01/10/2026	DATA: 02/10/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA) BISCOITO (ROSQUINHA)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ) FRUTA - ABACATE COM LARANJA	SUCO DE POLPA BISCOITO COM REQUEIJÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA OU CREME (ABACATE) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/CENOURA) SALADA CRUA (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA (CUBOS/MANDIOCA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO PICADINHO CARNE (TIRAS/TOMATE) FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL (CENOURA/TOMATE/CEBOLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA (SOBREC) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA) LEGUME REFOGADO (COUVE-MANTEIGA) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (CUBOS/COLORAU/CENOURA) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE (ABOBRINHA/CARNE MOÍDA/QUEIJO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO FRANGO AO MOLHO BRANCO E BROCOLIS (FRANGO/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) BOLO SIMPLES	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (CARNE MOÍDA) LEGUME ASSADO EM PALITO (BATATA DOCE)
KCAL TOTAL	805	774	801	677	798
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 05/10/2026	DATA: 06/10/2026	DATA: 07/10/2026	DATA: 08/10/2026	DATA: 09/10/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU SUCO DE POLPA BISCOITO E FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE) FRUTA - BANANA	LEITE OU CHÁ BISCOITO DE POLVILHO
COLAÇÃO	PIPOCA	FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE EM TIRAS COM LEGUME (TIRAS/VAGEM) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA COM MANDIOCA (TIRAS/MANDIOCA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL ESTROGONOFE DE CARNE (TIRAS/COLORAU) BATATA RÚSTICA SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS LEGUME REFOGADO (CHUCHU/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (DESMOYADO/CENOURA) SALADA CRUA (ALFACE/TOMATE) FRUTA - PERA
JANTAR	ARROZ NHOQUE COM CARNE MOÍDA (MOÍDA/EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (CUBOS) CREME DE MILHO LEGUME REFOGADO (COUVE-FLORES)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUME (DESMOYADO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ CARNE REFOGADA COM LEGUMES (MOÍDA/ABOBRINHA/ERVILHA/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	CACHORRO-QUENTE (PÃO DE LEITE/SALSICHA/EXTRATO) SUCO DE POLPA * MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
KCAL TOTAL	793	935	820	1269	672

* O MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES É SERVIDO COMO COMPLEMENTO DO LANCHE PRINCIPAL CASO NECESSÁRIO.

OUTUBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 12/10/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 13/10/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 14/10/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 15/10/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 16/10/2026
DESJEJUM			LEITE OU MILKSHAKE DE FRUTA (LEITE/BANANA CONGELADA/POLPA DE FRUTA) PÃO DE FORMA COM GELEIA DE FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO	FLOCOS COM LEITE
COLAÇÃO			FRUTA - LARANJA	FLOCOS COM LEITE	FRUTA - PERA
ALMOÇO			ARROZ FEIJÃO OVOS AO MOLHO DE TOMATE (TOMATE/EXTRATO/CHEIRO VERDE) LEGUME REFOGADO (CHUCHU/ CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (DESEFIADO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (ABÓBORA CABOTIA)
JANTAR			ARROZ POLENTA COM FRANGO AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - MAÇÃ	PÃO DE QUEIJO (4 POR ALUNO) CHÁ * MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUME (EXTRATO/CENOURA) LEGUME REFOGADO (CHUCHU)
KCAL TOTAL	0	0	805	1300	688
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 19/10/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 20/10/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 21/10/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 22/10/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 23/10/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU MILKSHAKE DE FRUTA (LEITE/BANANA CONGELADA/POLPA DE FRUTA) BISCOITO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) FRUTA - PERA	LEITE OU CHÁ PÃO DE FORMA COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/VAGEM) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (CUBOS/REPOLHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CARNE SUÍNA ACEBOLADA (TIRAS/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUMES (DESEFIADO/TOMATE/CENOURA) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE) SALADA CRUA (REPOLHO/CENOURA)	MACARRÃO DE FORNO COM CARNE, ERVILHA, TOMATE E CENOURA (MOÍDA/COLORAU/EXTRATO) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (COUVE-FLOR/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (CENOURA/ACELGA)	MACARRÃO COM FRANGO (DESEFIADO/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ALFACE/PEPINO) FRUTA - PERA
KCAL TOTAL	891	754	723	752	823

* O MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES É SERVIDO COMO COMPLEMENTO DO LANCHE PRINCIPAL CASO NECESSÁRIO.

OUTUBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 26/10/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 27/10/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 28/10/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 29/10/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 30/10/2026
DESJEJUM	LEITE BATIDO COM POLPA (LEITE/POLPA DE FRUTA) PÃO DE FORMA COM PRESUNTO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/MAÇÃ) BISCOITO + FRUTA - BANANA	FLOCOS COM LEITE FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (ABACATE/BANANA) FRUTA - MAMÃO	LEITE OU CHÁ PÃO DE FORMA COM GELEIA DE FRUTA
COLAÇÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - PERA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES (ABOBRINHA/TOMATE) SALADA CRUA (RÚCULA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (COUVE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUME (TIRAS/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM LEGUME (FILÉ/REPOLHO) LEGUME REFOGADO (BRÓCOLIS/CENOURA)	ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE (MOÍDA) SALADA CRUA (ALFACE/PEPINO)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO AO MOLHO (CUBOS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA (CUBOS/ REFOGADO/BATATA/TOMATE) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CENOURA) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) PAVÊ DE CHOCOLATE FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO MUFFIN DE OVOS COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - LARANJA	ARROZ CHINÊS (OVO/CENOURA/PRESUNTO) FRANGO EM CUBOS REFOGADO LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - BANANA
KCAL TOTAL	934	905	887	844	896

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

 Josué Marques Ferreira Gerente de Alimentação Escolar	 Beatriz Lourenço Nunes Nutricionista CRN8/231	 Eliete A. Nakamura Kowakura Nutricionista CRN-8/1212	 Nathalia Assis Augusto Nutricionista - CRN/8 10397	 Renata Perucelo Romero Nutricionista CRN8/2451
--	--	---	---	---

OBSERVAÇÕES:

- * As FRUTAS que sobram do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
- * Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- * Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionaisidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
- * O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- * As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- * Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	17.526	876
PROT. (g)	697	35
LIPÍDEOS (g)	460	23
SAT. (g)	98	5
CARB. (g)	2.700	135
FIBRA (g)	224	11
CÁLCIO (mg)	5.369	268
MAGNÉSIO (mg)	2.880	144
FERRO (mg)	100	5
ZINCO (mg)	83	4
RETINOL (mcg)	2.318	116
VIT. C (mg)	1.764	88
SÓDIO (mg)	18.558	928
GORD. TRANS (g)	0	0



OUTUBRO 2026



PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS



VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 28/09/2026 A 02/10/2026			SEMANA DE 05/10/2026 A 09/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.242	848	E. (KCAL)	4.440	888
PROT. (g)	170	34	PROT. (g)	171	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16		PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LÍPÍDEOS (g)	116	23	LÍPÍDEOS (g)	124	25
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	29	6	SAT. (g)	26	5
CARB. (g)	649	130	CARB. (g)	674	135
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	64	13	FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1302	260	CÁLCIO (mg)	1405	281
MAGNÉSIO (mg)	693	139	MAGNÉSIO (mg)	722	144
FERRO (mg)	24	5	FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	20	4	ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	422	84	RETINOL (mcg)	909	182
VIT. C (mg)	352	70	VIT. C (mg)	453	91
SÓDIO (mg)	4109	822	SÓDIO (mg)	4543	909
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 14/10/2026 A 16/10/2026			SEMANA DE 19/10/2026 A 23/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA		QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.793	931	E. (KCAL)	3.941	788
PROT. (g)	93	31	PROT. (g)	167	33
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13		PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	85	28	LÍPÍDEOS (g)	100	20
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28		LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	14	5	SAT. (g)	21	4
CARB. (g)	421	140	CARB. (g)	603	121
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60		CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	27	9	FIBRA (g)	55	11
CÁLCIO (mg)	852	284	CÁLCIO (mg)	1127	225
MAGNÉSIO (mg)	327	109	MAGNÉSIO (mg)	691	138
FERRO (mg)	14	5	FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	16	5	ZINCO (mg)	18	4
RETINOL (mcg)	399	133	RETINOL (mcg)	382	76
VIT. C (mg)	121	40	VIT. C (mg)	473	95
SÓDIO (mg)	3422	1141	SÓDIO (mg)	3798	760
GORD. TRANS (g)	0	0	GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 26/10/2026 A 30/10/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.511	902
PROT. (g)	194	39
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LÍPÍDEOS (g)	107	21
LÍPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	
SAT. (g)	28	6
CARB. (g)	703	141
CARB. (%) - 55% A 65% VET	62	
FIBRA (g)	63	13
CÁLCIO (mg)	1408	282
MAGNÉSIO (mg)	812	162
FERRO (mg)	28	6
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	432	86
VIT. C (mg)	474	95
SÓDIO (mg)	5056	1011
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - FUNDAMENTAL INTEGRAL - OUTUBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LEITE (LOWÇÚCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO
PÃO DE QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS OU GELEIA
CACHORRO QUENTE	CACHORRO QUENTE COM PÃO SEM LEITE (ROMA)
MUFFIM DE OVOS COM LEGUMES	MUFFIM DE OVOS COM LEGUMES SEM QUEIJO
ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE	ESCONDIDINHO SEM LEITE E SEM MANTEIGA
FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	FRANGO COM BRÓCOLIS
ESTROGONOFÉ DE CARNE	CARNE REFOGADA
LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE	LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE SEM QUEIJO
FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL	FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL SEM MANTEIGA
CREME DE MILHO	MILHO REFOGADO
PAVÊ DE CHOCOLATE	PAVÊ DE CHOCOLATE COM MINGAU DE AMIDO DE MILHO COM ÁGUA E ACHOCOLATADO DIET (LOWÇÚCAR)
BOLO SIMPLES	BOLO SEM LEITE
BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO DE CENOURA SEM LEITE COM COBERTURA COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇÚCAR) E SEM LEITE



INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO <u>SEM</u> LACTOSE (LOWÇÚCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	BOLACHA/BISCOITO <u>SEM</u> LACTOSE (PICCININI/RENATA/LIANE) <u>OU</u> BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
BISCOITO COM REQUEIJÃO	BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/RENATA/LIANE) COM OVO OU GELEIA
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
PÃO DE QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS OU GELEIA
CACHORRO QUENTE	CACHORRO QUENTE COM PÃO SEM LEITE (ROMA)
MUFFIM DE OVOS COM LEGUMES	MUFFIM DE OVOS COM LEGUMES SEM QUEIJO
ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE	ESCONDIDINHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) E SEM MANTEIGA
FRANGO AO MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS	FRANGO AO MOLHO BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE E BRÓCOLIS
ESTROGONOFÉ DE CARNE	ESTROGONOFÉ DE CARNE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) E SEM MANTEIGA
LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE	LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE SEM QUEIJO
FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL	FAROFÁ DE BISCOITO ÁGUA E SAL SEM MANTEIGA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO
PAVÊ DE CHOCOLATE	PAVÊ DE CHOCOLATE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM ACHOCOLATADO SEM LACTOSE (LOWÇÚCAR)
BOLO SIMPLES	BOLO SEM LEITE OU COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO DE CENOURA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) E COBERTURA COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇÚCAR) COM LEITE LACTOSE (CCGL)

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL <u>OU</u> BOLACHA DE MAISENA <u>OU</u> BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/ RENATA/ LIANE /NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO OU PRESUNTO OU GELEIA
PÃO DE FORMA TORRADO COM OVOS MEXIDOS	PÃO TORRADO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO OU PRESUNTO OU GELEIA OU FRANGO OU CARNE
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA <u>OU</u> FRANGO <u>OU</u> SUÍNA
ARROZ CHINÊS	ARROZ COM CENOURA E PRESUNTO
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
MACARRÃO A BOLONHESA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) A BOLONHESA
MACARRÃO COM FRANGO E MILHO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM FRANGO E MILHO
MACARRÃO COM FRANGO/CARNE E LEGUMES	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM FRANGO/CARNE E LEGUMES
NHOQUE COM CARNE MOÍDA	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CARNE MOÍDA
MUFFIN DE OVOS COM LEGUME	LEGUMES REFOGADOS
PÃO DE QUEIJO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM QUEIJO OU OVO
BOLO SIMPLES	BOLO SEM OVO
BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO DE CENOURA SEM OVO COM COBERTURA DE CHOCOLATE

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTALEITE COM POLPA/MILKSHAKE DE FRUTA/SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTAS <u>SEM</u> AÇÚCAR / LEITE COM POLPA SEM AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR)
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) <u>OU</u> BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) <u>OU</u> BISCOITO INTEGRAL DIET (LOWÇUCAR)
PÃO DE FORMA COM GELEIA DE FRUTAS	PÃO COM GELEIA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (QUEENSBERRY) OU OVOS OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO OU PRESUNTO
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS <u>SEM</u> AÇÚCAR (ALCAFOODS)
PÃO FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	PÃO INTEGRAL (ROMA)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)
BOLO SIMPLES	BOLO SEM AÇÚCAR
BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE	BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR COM COBERTURA DE ACHOCOLATADO DIET (LOWÇÚCAR)
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO	