NEVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/11/2026	DATA: 03/11/2026	DATA: 04/11/2026	DATA: 05/11/2026	DATA: 06/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELAS COM BATATAS (TIRAS/BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO DESFIADO AO MOLHO DE LARANJA (FRANGO/LARANJA) LEGUMES REFOGADOS (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO PICADINHO COLORIDO (TOMATE/CENOURA/BROCOLIS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
LANCHE DA TARDE	FERIADO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA/LARANJA)
JANTAR	FERIADO	ARROZ DE FORNO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ESPINAFRE/TOMAT	ARROZ COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA) CARNE MOÍDA REFOGADA LEGUME REFOGADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ ESCONDIDINHO DE BATATA COM LEGUME REFOGADO (CENOURA)
KCAL TOTAL		681	648	611	706

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/11/2026	DATA: 10/11/2026	DATA: 11/11/2026	DATA: 12/11/2026	DATA: 13/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA (TIRAS/TOMATE) PURÊ DE BATATAS OU BATATA RÚSTICA (BATATA) LEGUME REFOGADO (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CEBOLA (FRANGO/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (ESPINAFRE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE (MOÍDA/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (ESPINAFRE)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DESFIADA (TOMATE/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA/TOMATE)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ACELGA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/ VAGEM) FEIJÃO FRUTA - LARANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA/COLORAU) FRUTA - MAMÃO
KCAL TOTAL	602	599	623	624	642

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/11/2026	DATA: 17/11/2026	DATA: 18/11/2026	DATA: 19/11/2026	DATA: 20/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS OU REFOGADO COM BATATAS (FILÉ/BATATAS/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS COM LEGUMES EM TIRAS (CENOURA/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ESPINAFRE/ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO REFOGADA COM ESPINAFRE (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE/ESPINAFRE)	
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA COM MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	SOPA MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CARNE MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM BATATA (MOÍDA/BATATA/TOMATE)	MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (TIRAS/CENOURA/BROCOLIS/COUVE-	
KCAL TOTAL	602	582	644	598	0

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/11/2026	DATA: 24/11/2026	DATA: 25/11/2026	DATA: 26/11/2026	DATA: 27/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (OVOS/TOMATE/ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) PURE DE BATATA (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUMES RALADOS REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR/BROCOLIS/REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO (FRANGO/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) SALADA DE FRUTA (MAÇÃ/MAMÃO/LARANJA)	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/MOÍDA/ABOBRINHA) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FRANGO DESFIADO COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA/TOMATE)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ESPINAFRE/COLORAU)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (COLORAU/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
KCAL TOTAL	595	583	518	603	567

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/11/2026	DATA: 01/12/2026	DATA: 02/12/2027	DATA: 03/12/2026	DATA: 04/12/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA COM LARANJA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO (FRANGO/COLORAU) BATATA RÚSTICA (BATATA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (ACELGA)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA DESFIADA(TIRAS/TOMATE/COLORAU) LEGUMES REFOGADOS (CENOURA/REPOLHO)
LANCHE DA TARDE	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - PERA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAMÃO	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - BANANA	FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO - APTAMIL 2 (ALUNOS DE 6 A 12 MESES DE IDADE) LEITE EM PÓ (ALUNOS A PARTIR 13 MESES DE IDADE) FRUTA - MAÇÃ COM BANANA
JANTAR	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUMES EM CUBINHOS (CENOURA/ABOBRINHA) LEGUME REGFOGADO (COUVE-	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUME (FRANGO/ESCAROLA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) CREME DE ERVILHA (ERVILHA) LEGUME REFEOGADO (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES (TOMATE/CENOURA/MOÍDA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES (MOÍDA/COLORAU/BROCOLIS/CENPURA) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	551	572	620	651	646

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
6 - 12 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	NO MÁXIMO - 180 ML

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	1h após desjejum
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Josué Marques Ferreira
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirta A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Nathalia Assis Augusto
Nutricionista – CRN/8 10397

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

* As FRUTAS do Desjejum também podem ser servidas como Colação (entre o Desjejum e o Almoço); As frutas que sobrarem também podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebeimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio p or não ter alteração significativa na composição nutricional;
* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resoluçcao CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	12.162	640
PROT. (g)	394	21
LIPÍDEOS (g)	392	21
SAT. (g)	147	8
CARB. (g)	1.783	94
FIBRA (g)	156	8
CÁLCIO (mg)	7.692	405
MAGNÉSIO (mg)	1.957	103
FERRO (mg)	130	7
ZINCO (mg)	93	5
RETINOL (mcg)	6.414	338
VIT. C (mg)	1.996	105
SÓDIO (mg)	3.427	180
GORD. TRANS (g)	0	0

***** NÃO UTILIZAR AÇÚCAR, SAL, MEL E ALIMENTOS PROCESSADOS PARA AS PREPARAÇÕES DO BERÇÁRIO**
***** A consistência das preparações devem ser PASTOSAS ou de acordo com a idade do aluno (alimentos amassados, picados ou raspados)**



NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL FILANTRÓPICO - EXECUTADO (CB)

FAIXA ETÁRIA - 6 A 11 MESES

VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/11/2026 A 06/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.647	662
PROT. (g)	85	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	83	21
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	30	8
CARB. (g)	399	100
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	37	9
CÁLCIO (mg)	1522	381
MAGNÉSIO (mg)	426	106
FERRO (mg)	26	6
ZINCO (mg)	19	5
RETINOL (mcg)	1251	313
VIT. C (mg)	415	104
SÓDIO (mg)	670	168
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 09/11/2026 A 13/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.090	618
PROT. (g)	105	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	100	20
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	37	7
CARB. (g)	444	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	
FIBRA (g)	40	8
CÁLCIO (mg)	1815	363
MAGNÉSIO (mg)	528	106
FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	24	5
RETINOL (mcg)	1413	283
VIT. C (mg)	475	95
SÓDIO (mg)	882	176
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/11/2026 A 19/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.426	607
PROT. (g)	79	20
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	75	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	28	
SAT. (g)	28	7
CARB. (g)	365	91
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	33	8
CÁLCIO (mg)	1501	375
MAGNÉSIO (mg)	409	102
FERRO (mg)	26	7
ZINCO (mg)	18	5
RETINOL (mcg)	1257	314
VIT. C (mg)	412	103
SÓDIO (mg)	635	159
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 23/11/2026 A 27/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.792	558
PROT. (g)	93	19
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	91	18
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	29	
SAT. (g)	34	7
CARB. (g)	396	79
CARB. (%) - 55% A 65% VET	57	
FIBRA (g)	30	6
CÁLCIO (mg)	1802	360
MAGNÉSIO (mg)	407	81
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	21	4
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	442	88
SÓDIO (mg)	801	160
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/11/2026 A 04/12/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.041	608
PROT. (g)	104	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	14	
LIPÍDEOS (g)	96	19
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	13	
SAT. (g)	35	7
CARB. (g)	450	90
CARB. (%) - 55% A 65% VET	59	
FIBRA (g)	44	9
CÁLCIO (mg)	1914	383
MAGNÉSIO (mg)	533	107
FERRO (mg)	33	7
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	1568	314
VIT. C (mg)	530	106
SÓDIO (mg)	857	171
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - CMEI CB - NOVEMBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)**
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO	
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)**
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)**
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	