NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/11/2026	DATA: 03/11/2026	DATA: 04/11/2026	DATA: 05/11/2026	DATA: 06/11/2026
DESJEJUM	FERIADO	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE
COLAÇÃO	FERIADO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATAS (MOÍDA/BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO AO MOLHO DE LARANJA (FRANGO/LARANJA) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA) SALADA CRUA - REPOLHO	ARROZ FEIJÃO TIRAS DE FRANGO COLORIDA (TOMATE/CENOURA/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - MAÇÃ
JANTAR	FERIADO	ARROZ DE FORNO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (FRANGO/CENOURA/ESPINAFRE) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ COM LEGUMES (VAGEM/CENOURA) CARNE MOÍDA REFOGADA (MOÍDA/TOMATE) LEGUME REFOGADO OU PURÊ (ABÓBORA CABOTIÁ)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (TIRAS/MILHO) SALADA COZIDA (CENOURA/ESCAROLA) SUCO DE POLPA FRUTA - LARANJA	ARROZ ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE (BATATA/MOÍDA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)
KCAL TOTAL		842	927	919	908

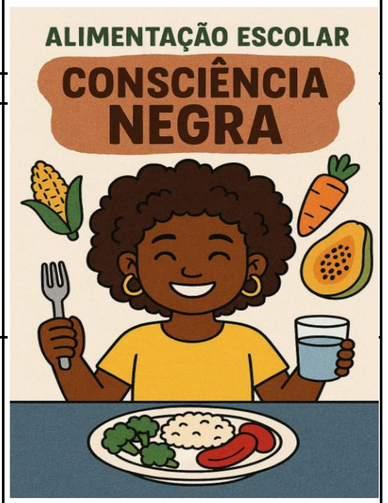
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/11/2026	DATA: 10/11/2026	DATA: 11/11/2026	DATA: 12/11/2026	DATA: 13/11/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS OU DOCE	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO DE LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) PURÊ DE BATATAS OU BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO REFOGADO COM CEBOLA (FRANGO/CEBOLA) LEGUME REFOGADO (BETERRABA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO POLENTA RECHEADA COM CARNE (MOÍDA/COLORAU) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE)
JANTAR	ARROZ FEIJÃO CARNE REFOGADA (MOÍDA) FAROFA DE LEGUMES (CENOURA)	ARROZ NHOQUE COM CARNE DESFIADA (TOMATE/EXTRATO/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - PERA	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/ VAGEM) FEIJÃO SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/ABOBRINHA/EXTRATO) SALADA CRUA (ALFACE)
KCAL TOTAL	964	630	798	954	739

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/11/2026	DATA: 17/11/2026	DATA: 18/11/2026	DATA: 19/11/2026	DATA: 20/11/2026
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ GELADO BOLO DE FUBÁ	SUCO DE POLPA PÃO DE LEITE COM PRESUNTO	
COLAÇÃO	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA	
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS OU REFOGADO COM BATATAS (FILÉ/BATATAS/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE TIRAS COM LEGUMES EM TIRAS (BATATA DOCE) FAROFA CROCANTE (CEBOLA/F. MILHO) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ESPINAFRE/F.MANDIOCA) SALADA CRUA (PEPINO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE/F. MANDIOCA) OPCIONAL COLOCAR A BANANA NA FAROFA OU SERVIR DE SOBREMESA SALADA CRUA (ALFACE)	
JANTAR	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/CEBOLA/TOMATE) SALADA COZIDA (BETERRABA)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CARNE MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ HAMBURGER (MOÍDA) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO OU MACARRÃO AO SUGO CARNE COM LEGUMES (TIRAS/CENOURA) LEGUMES REFOGADOS (BROCOLIS/COUVE-FLOR)	
KCAL TOTAL	805	932	861	740	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/11/2026	DATA: 24/11/2026	DATA: 25/11/2026	DATA: 26/11/2026	DATA: 27/11/2026
DESJEJUM	LEITE CARAMELADO PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	MINGAU DE CHOCOLATE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO	LEITE CREMOSO + BISCOITO FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO
COLAÇÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO COM LARANJA	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO OVOS COM PRESUNTO (OVOS/TOMATE/PRESUNTO) (DE FORNO OU NA PANELA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) BATATA RÚSTICA (BATATA DOCE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) CREME DE MILHO (MILHO) LEGUMES RALADOS REFOGADOS (CENOURA/ABOBRINHA)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/COLORAU) LEGUME REFOGADO (COUVE-FLOR/BROCOLIS) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MOLHO (FRANGO/EXTRATO) FAROFA DE BISCOITO ÁGUA E SAL (TOMATE/CENOURA/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)
JANTAR	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (COLORAU/MOÍDA/MILHO) LEGUME REFOGADO (BERINJELA) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FRANGO DESFIADO COM CREME DE MANDIOCA (MOÍDA/MANDIOCA/TOMATE) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO CREMOSO DE FORNO COM CARNE E LEGUME (MOÍDA/CEBOLA/BROCOLIS/ABOBRINHA /COLORAU/REQUEIJÃO) LEGUME REFOGADO (ESPINAFRE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA CRUA (TOMATE)
KCAL TOTAL	900	792	884	1045	900

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/11/2026	DATA: 01/12/2026	DATA: 02/12/2026	DATA: 03/12/2026	DATA: 04/12/2026
DESJEJUM	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	FLOCOS COM LEITE	CHÁ BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO - FRUTA - MAMÃO PICADOS	MILKSHAKE (BANANA CONGELADA/POLPA) PÃO DE FORMA COM MANTEIGA
COLAÇÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - PERA	FRUTA - BANANA
ALMOÇO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO/EXTRATO) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA COM LEGUME (TIRAS/BATATA DOCE) LEGUME REFOGADO (PEPINO)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ COM LEGUME (CENOURA) FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE/CEBOLA) SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA)
JANTAR	ARROZ CARNE MOÍDA COM LEGUMES EM CUBINHOS (CENOURA/ABOBRINHA/BATATA) SALADA CRUA (COUVE-MANTEIGA)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE (TIRAS/TOMATE) CREME DE ERVILHA (ERVILHA)	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/REQUEIJÃO/MOÍDA) SUCO DE POLPA FRUTA - BANANA MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRÃO A BOLONHESA (MOÍDA/EXTRATO) LEGUMES REFOGADO (BROCOLIS) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	812	674	844	1041	937

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	7H50
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	12H00
PRINCIPAL TARDE	15H20

Josué Marques Ferreira
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Nathalia Assis Augusto
Nutricionista – CRN/8 10397

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

* As FRUTAS que sobrarem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebeimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	16.352	861
PROT. (g)	633	33
LIPÍDEOS (g)	398	21
SAT. (g)	104	5
CARB. (g)	2.584	136
FIBRA (g)	215	11
CÁLCIO (mg)	5.258	277
MAGNÉSIO (mg)	2.441	128
FERRO (mg)	86	5
ZINCO (mg)	72	4
RETINOL (mcg)	2.143	113
VIT. C (mg)	1.474	78
SÓDIO (mg)	16.143	850
GORD. TRANS (g)	0	0



NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/11/2026 A 06/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.596	719
PROT. (g)	133	27
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	75	15
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	
SAT. (g)	17	3
CARB. (g)	602	120
CARB. (%) - 55% A 65% VET	67	
FIBRA (g)	48	10
CÁLCIO (mg)	1139	228
MAGNÉSIO (mg)	523	105
FERRO (mg)	18	4
ZINCO (mg)	16	3
RETINOL (mcg)	398	80
VIT. C (mg)	464	93
SÓDIO (mg)	3086	617
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 09/11/2026 A 13/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.084	817
PROT. (g)	168	34
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	104	21
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	23	
SAT. (g)	27	5
CARB. (g)	613	123
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	53	11
CÁLCIO (mg)	1234	247
MAGNÉSIO (mg)	614	123
FERRO (mg)	24	5
ZINCO (mg)	19	4
RETINOL (mcg)	483	97
VIT. C (mg)	284	57
SÓDIO (mg)	4305	861
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/11/2026 A 19/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	3.338	835
PROT. (g)	110	28
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	69	17
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	19	
SAT. (g)	21	5
CARB. (g)	579	145
CARB. (%) - 55% A 65% VET	69	
FIBRA (g)	46	12
CÁLCIO (mg)	800	200
MAGNÉSIO (mg)	490	122
FERRO (mg)	18	4
ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	388	97
VIT. C (mg)	303	76
SÓDIO (mg)	3140	785
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 23/11/2026 A 27/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.522	904
PROT. (g)	178	36
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	126	25
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	25	
SAT. (g)	33	7
CARB. (g)	685	137
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	58	12
CÁLCIO (mg)	1765	353
MAGNÉSIO (mg)	689	138
FERRO (mg)	22	4
ZINCO (mg)	20	4
RETINOL (mcg)	750	150
VIT. C (mg)	365	73
SÓDIO (mg)	4621	924
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/11/2026 A 04/12/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	4.308	862
PROT. (g)	184	37
PROT. (%) - 10% A 15% VET	17	
LIPÍDEOS (g)	116	23
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	29	6
CARB. (g)	644	129
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	58	12
CÁLCIO (mg)	1322	264
MAGNÉSIO (mg)	656	131
FERRO (mg)	26	5
ZINCO (mg)	23	5
RETINOL (mcg)	538	108
VIT. C (mg)	420	84
SÓDIO (mg)	4531	906
GORD. TRANS (g)	0	0

CARDÁPIO DIETA ESPECIAL - INTEGRAL - OUTUBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	**CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA**
VITAMINA DE FRUTA	**SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ**
LEITE COM POLPA	**SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ**
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	**ACHOCOLATADO SEM LEITE (LOWÇÚCAR)**
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	**BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/LIANE/NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)**
PÃO COM LEITE	**PÃO SEM LEITE (ROMA)**
PÃO COM MANTEIGA	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
PÃO COM QUEIJO	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
PÃO COM REQUEIJÃO	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	**FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)**
FLOCOS COM LEITE	**FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)**
FRITADA AMERICANA	**OVOS, EXTRATO, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO**
ESTROGONOFE DE FRANGO	**FRANGO REFOGADO**
MACARRÃO À PARISIENSE	**MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA**
ESCONDIDINHO DE BATATA DE CARNE	**ESCONDIDINHO DE BATATA (SEM LEITE) E CARNE**
PURÊ DE BATATA	**PURÊ DE BATATA SEM LEITE OU BATATA RÚSTICA**
CREME DE MILHO	**CREME DE MILHO SEM LEITE OU MILHO REFOGADO**
ESCONDIDINHO DE BATATA DE CARNE	**ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE SEM LEITE**
BURACO QUENTE	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE**
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	**MINGAU BRANCO COM ÁGUA COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM LEITE (ALCAFOODS)**
MINGAU DE CHOCOLATE	**MINGAU COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E ÁGUA**
BOLO DE FUBÁ	**BOLO SEM LEITE**

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	**LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU CHÁ OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA**
VITAMINA DE FRUTA	**VITAMINA DE FRUTA C/ LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ**
LEITE COM POLPA	**LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ**
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	**ACHOCOLATADO SEM LACTOSE (LOWÇÚCAR)**
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	**BOLACHA/BISCOITO SEM LEITE (PICCININI/LIANE/NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)**
PÃO COM LEITE	**PÃO SEM LEITE (ROMA)**
PÃO COM MANTEIGA	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
PÃO COM QUEIJO	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
PÃO COM REQUEIJÃO	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE**
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	**FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)**
FLOCOS COM LEITE	**FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)**
FRITADA AMERICANA	**OVOS, EXTRATO, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO**
ESTROGONOFE DE FRANGO	**ESTROGONOFE DE FRANGO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU FRANGO REFOGADO**
MACARRÃO À PARISIENSE	**MACARRÃO À PARISIENSE COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA**
ESCONDIDINHO DE BATATA DE CARNE	**ESCONDIDINHO DE BATATA (SEM LEITE) E CARNE**
PURÊ DE BATATA	**PURÊ DE BATATA SEM LEITE OU BATATA RÚSTICA**
CREME DE MILHO	**CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO**
ESCONDIDINHO DE BATATA DE CARNE	**ESCONDIDINHO DE BATATA COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM CARNE OU ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE SEM LEITE**
BURACO QUENTE	**PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE**
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	**MINGAU BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM LEITE (ALCAFOODS)**
MINGAU DE CHOCOLATE	**MINGAU COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E LEITE SEM LACTOSE (CCGL)**
BOLO DE FUBÁ	**BOLO SEM LEITE OU BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)**

ALERGIA OVO	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
BISCOITO DE POLVILHO	**BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/ RENATA/ LIANE /NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)**
PÃO COM OVO	**PÃO SEM OVO (ROMA)**
PÃO COM OVO	**PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO OU GELEIA**
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	**CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA**
VIRADO DE OVOS COM LEGUMES	**VIRADO DE CARNE (BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA) COM LEGUMES**
MACARRÃO	**MACARRÃO SEM OVO (URBANO)**
SALADA DE MACARRÃO	**MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CENOURA, MILHO E ERVILHA**
NHOQUE COM CARNE	**MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CARNE**
BOLO DE FUBÁ	**BOLO SEM OVO**

DIABETES	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
VITAMINA DE FRUTA/ LEITE COM POLPA/ MILKSHAKE DE FRUTA/ SUCO DE POLPA	**VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR / LEITE COM POLPA SEM AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR**
LEITE CARAMELADO	**LEITE SEM AÇÚCAR OU LEITE COM FRUTA SEM AÇÚCAR OU LEITE C/ POLPA SEM AÇÚCAR**
ACHOCOLATADO	**ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR)**
CHÁ GELADO	**CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR**
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/ AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	**BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS)**
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	**FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)**
PÃO	**PÃO INTEGRAL (ROMA)**
PÃO COM DOCE/ GELEIA DE FRUTAS	**PÃO INTEGRAL (ROMA) COM GELEIA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (QUEENSBERRY) OU OVOS OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO**
ARROZ	**ARROZ INTEGRAL (SOLITO)**
MACARRÃO	**MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)**
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	**MINGAU BRANCO (ADOÇADO COM MAÇÃ) COM FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR**
MINGAU DE CHOCOLATE	**MINGAU SEM AÇÚCAR COM ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR)**
BOLO DE FUBÁ	**BOLO SEM AÇÚCAR**
*** O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE, PURÊ, TORTA, FAROFA, POLENTA, BOLO SEM AÇÚCAR, BATATA, BATATA DOCE E/OU MANDIOCA, DEVE SER MODERADO**	