NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/11/2026	DATA: 03/11/2026	DATA: 04/11/2026	DATA: 05/11/2026	DATA: 06/11/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	FERIADO	LEITE BATIDO COM POLPA PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS	MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS (MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO PÃO DE MEL + FRUTA - PERA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM DOCE
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FERIADO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA	FRUTA - MAÇÃ
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATAS (MOÍDA/BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (TIRAS/MILHO) SALADA COZIDA (CENOURA/ESCAROLA) SUCO DE POLPA FRUTA - LARANJA	ARROZ TIRAS DE FRANGO COLORIDA (TOMATE/CENOURA/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	FERIADO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM RAGÚ DE CARNE (TOMATE/COLORAU/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA)	ARROZ FEIJÃO CARNE COM BATATAS (MOÍDA/BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ TIRAS DE FRANGO COLORIDA (TOMATE/CENOURA/BROCOLIS) SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - BANANA	MACARRÃO COM CARNE E MILHO (TIRAS/MILHO) SALADA COZIDA (CENOURA/ESCAROLA) SUCO DE POLPA FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	0	578	648	506	486

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/11/2026	DATA: 10/11/2026	DATA: 11/11/2026	DATA: 12/11/2026	DATA: 13/11/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE (PARCIAL) DESJEJUM (INTEGRAL)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS OU DOCE	SALADA DE FRUTA COM FLOCOS (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) BISCOITO DE LEITE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAÇÃ) FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) PURÊ DE BATATAS OU BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ NHOQUE COM CARNE DESFIADA (TOMATE/EXTRATO/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (TOMATE)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/ VAGEM) FEIJÃO SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO (FRANGO/TOMATE/COLORAU) SALADA CRUA (ACELGA/TOMATE) FRUTA - MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE) PURÊ DE BATATAS OU BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (REPOLHO)	ARROZ NHOQUE COM CARNE DESFIADA (TOMATE/EXTRATO/TIRAS) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (TOMATE)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM LEGUME (ABOBRINHA/ ESCAROLA) LEGUME ASSADO (BATATA DOCE) SALADA CRUA (PEPINO)	ARROZ CARRETEIRO (TIRAS/ARROZ/CENOURA/TOMATE/ VAGEM) FEIJÃO SALADA CRUA (ALFACE) FRUTA - LARANJA
KCAL TOTAL	551	378	523	489	523

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/11/2026	DATA: 17/11/2026	DATA: 18/11/2026	DATA: 19/11/2026	DATA: 20/11/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAMÃO	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ GELADO BOLO DE FUBÁ	SUCO DE POLPA PÃO DE FORMA COM PRESUNTO FRUTA - MAÇÃ	
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - LARANJA	FRUTA - PERA	FRUTA - MAMÃO	FRUTA - MAÇÃ	
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS OU REFOGADO COM BATATAS (FILÉ/BATATAS/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CARNE MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - PERA	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ESPINAFRE/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE/F. MANDIOCA) OPCIONAL COLOCAR A BANANA NA FAROFA OU SERVIR DE SOBREMESA SALADA CRUA (ALFACE)	
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (CARNE MOÍDA/CENOURA/TOMATE) LEGUME REFOGADO (ACELGA) FRUTA - PERA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS OU REFOGADO COM BATATAS (FILÉ/BATATAS/TOMATE) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CARNE DE PORCO (MOÍDA SUÍNA/ CEBOLA/CHEIRO VERDE/F. MANDIOCA) OPCIONAL COLOCAR A BANANA NA FAROFA OU SERVIR DE SOBREMESA SALADA CRUA (ALFACE)	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM LEGUMES (OVOS/CENOURA/ESPINAFRE/F.MILHO) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE) FRUTA - LARANJA	
KCAL TOTAL	552	477	649	535	

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/11/2026	DATA: 24/11/2026	DATA: 25/11/2026	DATA: 26/11/2026	DATA: 27/11/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE CARAMELADO PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO FRUTA - MAÇÃ	MINGAU DE CHOCOLATE OU BRANCO COM FLOCOS	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) BISCOITO DE POLVILHO FRUTA- PERA	LEITE CREMOSO + BISCOITO FRUTA - BANANA	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAMÃO/MAÇÃ) PÃO DE LEITE COM MANTEIGA
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA- PERA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA- PERA	FRUTA - LARANJA	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO OVOS COM PRESUNTO (OVOS/TOMATE/PRESUNTO) (DE FORNO OU NA PANELA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) FRUTA - LARANJA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO EM TIRAS REFOGADO LEGUMES EM PALITOS COZIDOS (CENOURA/BETERRABA)	ARROZ POLENTA A BOLONHESA LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - BANANA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO FRANGO EM TIRAS REFOGADO (FRANGO/CEBOLA) LEGUMES EM PALITOS COZIDOS (CENOURA/BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO OVOS COM PRESUNTO (OVOS/TOMATE/PRESUNTO) (DE FORNO OU NA PANELA) SALADA CRUA (ALMEIRÃO)	ARROZ FEIJÃO CARNE SUÍNA REFOGADA (MOÍDA/COLORAU/TOMATE) CREME DE MILHO (MILHO) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO MEXICANO (EXTRATO/CARNE MOÍDA/FEIJÃO) SALADA CRUA (TOMATE) FRUTA - BANANA	ARROZ POLENTA A BOLONHESA (MOÍDA/TOMATE/COLORAU) LEGUME REFOGADO (CENOURA) SALADA DE FRUTA (LARANJA/MAÇÃ/MAMÃO)
KCAL TOTAL	572	588	494	673	518

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA DATA: 30/11/2026	TERÇA-FEIRA DATA: 01/12/2026	QUARTA-FEIRA DATA: 02/12/2026	QUINTA-FEIRA DATA: 03/12/2026	SEXTA-FEIRA DATA: 04/12/2026
DESJEJUM / LANCHE DA TARDE	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (MAÇÃ/BANANA) PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS FRUTA - MAÇÃ	MILKSHAKE (BANANA CONGELADA/POLPA) FRUTA - MAMÃO PICADO	CHÁ BISCOITO PÃO DE MEL	LEITE OU VITAMINA DE FRUTA (BANANA/MAMÃO) BISCOITO - FRUTA - MAMÃO PICADO	FLOCOS COM LEITE
COLAÇÃO (INTEGRAL)	FRUTA - LARANJA	FRUTA - MAÇÃ	FRUTA - MAMÃO PICADO	FRUTA - PERA	FRUTA - BANANA
PRINCIPAL MANHÃ / ALMOÇO (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO/EXTRATO) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/REQUEIJÃO/MOÍDA) SUCO DE POLPA FRUTA - PERA * MACARRÃO COM CARNE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA) FRUTA - BANANA
PRINCIPAL TARDE / JANTAR (PARCIAL/INTEGRAL)	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS OU OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA/ABOBRINHA) SALADA COZIDA (BETERRABA)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (FRANGO/EXTRATO) BATATA RÚSTICA (BATATA) SALADA CRUA (PEPINO/TOMATE)	MACARRÃO À PARISIENSE (MOLHO BRANCO/PRESUNTO/ERVILHA) LEGUME REFOGADO (ESCAROLA) SALADA CRUA (ACELGA) FRUTA - LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PANELA (TIRAS/TOMATE/COLORAU) SALADA DE MACARRÃO (CENOURA/MILHO/ERVILHA) FRUTA - BANANA	BURACO QUENTE (TOMATE/CENOURA/REQUEIJÃO/MOÍDA) SUCO DE POLPA FRUTA - PERA * MACARRÃO COM CARNE
KCAL TOTAL	627	385	372	453	565

** A PREPARAÇÃO BURACO QUENTE - DEVERÁ SER SERVIDO A TODOS OS ALUNOS APENAS 1X - NO PERÍODO PARCIAL NO SEU HORÁRIO NORMAL E NO PERÍODO INTEGRAL NO PERÍODO DA TARDE

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
COLAÇÃO	10H00
PRINCIPAL MANHÃ	2h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL TARDE	2h após o início das atividades pedagógicas

Josué Marques Ferreira
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Nathalia Assis Augusto
Nutricionista – CRN/8 10397

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:
* As FRUTAS que sobrarem do Desjejum e Colação podem ser servidas como sobremesa na Refeição Principal (Almoço/Jantar);
* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* Cardápio poderá sofrer alterações com relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas;
* O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebeimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
* As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
* Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020.

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.489	552
PROT. (g)	410	22
LIPÍDEOS (g)	274	14
SAT. (g)	69	4
CARB. (g)	1.610	85
FIBRA (g)	114	6
CÁLCIO (mg)	4.403	232
MAGNÉSIO (mg)	1.479	78
FERRO (mg)	53	3
ZINCO (mg)	46	2
RETINOL (mcg)	1.963	103
VIT. C (mg)	798	42
SÓDIO (mg)	10.434	549
GORD. TRANS (g)	0	0



NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL PARCIAL / INTEGRAL - EXECUTADO

FAIXA ETÁRIA - 4 A 11 ANOS

VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/11/2026 A 06/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.235	559
PROT. (g)	84	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	4
LIPÍDEOS (g)	51	13
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	21	5
SAT. (g)	11	3
CARB. (g)	357	89
CARB. (%) - 55% A 65% VET	64	16
FIBRA (g)	23	6
CÁLCIO (mg)	914	228
MAGNÉSIO (mg)	302	75
FERRO (mg)	11	3
ZINCO (mg)	10	3
RETINOL (mcg)	352	88
VIT. C (mg)	249	62
SÓDIO (mg)	1979	495
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 09/11/2026 A 13/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.426	485
PROT. (g)	106	21
PROT. (%) - 10% A 15% VET	18	
LIPÍDEOS (g)	70	14
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	17	3
CARB. (g)	355	71
CARB. (%) - 55% A 65% VET	58	
FIBRA (g)	26	5
CÁLCIO (mg)	1076	215
MAGNÉSIO (mg)	372	74
FERRO (mg)	15	3
ZINCO (mg)	13	3
RETINOL (mcg)	412	82
VIT. C (mg)	205	41
SÓDIO (mg)	2953	591
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/11/2026 A 19/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.232	558
PROT. (g)	73	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	13	
LIPÍDEOS (g)	49	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	20	
SAT. (g)	15	4
CARB. (g)	379	95
CARB. (%) - 55% A 65% VET	68	
FIBRA (g)	28	7
CÁLCIO (mg)	635	159
MAGNÉSIO (mg)	300	75
FERRO (mg)	12	3
ZINCO (mg)	8	2
RETINOL (mcg)	366	92
VIT. C (mg)	187	47
SÓDIO (mg)	1985	496
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 23/11/2026 A 27/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.840	568
PROT. (g)	110	22
PROT. (%) - 10% A 15% VET	15	
LIPÍDEOS (g)	81	16
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	26	
SAT. (g)	13	3
CARB. (g)	426	85
CARB. (%) - 55% A 65% VET	60	
FIBRA (g)	30	6
CÁLCIO (mg)	1465	293
MAGNÉSIO (mg)	407	81
FERRO (mg)	11	2
ZINCO (mg)	12	2
RETINOL (mcg)	695	139
VIT. C (mg)	265	53
SÓDIO (mg)	2591	518
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/11/2026 A 04/12/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.288	458
PROT. (g)	90	18
PROT. (%) - 10% A 15% VET	16	
LIPÍDEOS (g)	62	12
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	24	
SAT. (g)	13	3
CARB. (g)	349	70
CARB. (%) - 55% A 65% VET	61	
FIBRA (g)	28	6
CÁLCIO (mg)	869	174
MAGNÉSIO (mg)	337	67
FERRO (mg)	13	3
ZINCO (mg)	12	2
RETINOL (mcg)	337	67
VIT. C (mg)	265	53
SÓDIO (mg)	2591	518
GORD. TRANS (g)	0	0

CARDÁPIO DIETA ESPECIAL - FUNDAMENTAL - OUTUBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE)	ACHOCOLATADO SEM LEITE (LOWÇÚCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	(PICCININI/LIANE/NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM FRUTAS OU FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FRITADA AMERICANA	OVOS, EXTRATO, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO
ESTROGONOFE DE FRANGO	FRANGO REFOGADO
MACARRÃO À PARISIENSE	MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE OU BATATA RÚSTICA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO SEM LEITE OU MILHO REFOGADO
BURACO QUENTE	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM ÁGUA COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM LEITE (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E ÁGUA
BOLO DE FUBÁ	BOLO SEM LEITE

INTOLERANCIA A LACTOSE

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
LEITE	FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA
VITAMINA DE FRUTA	OU SUCO DE FRUTAS (C/ ÁGUA) OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
LEITE COM POLPA	LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM POLPA OU SUCO DE POLPA OU CHÁ
ACHOCOLATADO (C/ LEITE/LACTOSE))	ACHOCOLATADO SEM LACTOSE (LOWÇÚCAR)
BOLACHA/BISCOITO (C/ LEITE) E BISCOITO DE POLVILHO	(PICCININI/LIANE/NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM LEITE	PÃO SEM LEITE (ROMA)
PÃO COM MANTEIGA	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
PÃO COM QUEIJO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
PÃO COM REQUEIJÃO	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM OVOS MEXIDOS OU DOCE
ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS)
FLOCOS COM LEITE	FLOCOS DE MILHO (ALCAFOODS) COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
FRITADA AMERICANA	OVOS, EXTRATO, TOMATE, CEBOLA E PRESUNTO
ESTROGONOFE DE FRANGO	ESTROGONOFE DE FRANGO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU FRANGO REFOGADO
MACARRÃO À PARISIENSE	(CCGL) OU MACARRÃO COM PRESUNTO E ERVILHA
PURÊ DE BATATA	PURÊ DE BATATA SEM LEITE OU BATATA RÚSTICA
CREME DE MILHO	CREME DE MILHO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) OU MILHO REFOGADO
BURACO QUENTE	PÃO SEM LEITE (ROMA) COM CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	MINGAU BRANCO COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL) COM FRUTAS E FLOCOS DE MILHO SEM LEITE (ALCAFOODS)
MINGAU DE CHOCOLATE	MINGAU COM ACHOCOLATADO SEM LEITE E LEITE SEM LACTOSE (CCGL)
BOLO DE FUBÁ	BOLO SEM LEITE OU BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE (CCGL)

ALERGIA OVO

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
BISCOITO DE POLVILHO	BISCOITO ÁGUA E SAL OU BOLACHA DE MAISENA OU BOLACHA ROSQUINHA (PICCININI/ RENATA/ LIANE /NINFA) OU BOLACHA PÃO DE MEL (BOLAMEL)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA)
PÃO COM OVO	PÃO SEM OVO (ROMA) COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO OU GELEIA
OVOS / OVOS MEXIDOS / OMELETE	CARNE BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA
VIRADO DE OVOS COM LEGUMES	VIRADO DE CARNE (BOVINA OU FRANGO OU SUÍNA) COM LEGUMES
MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO)
SALADA DE MACARRÃO	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CENOURA, MILHO E ERVILHA
NHOQUE COM CARNE	MACARRÃO SEM OVO (URBANO) COM CARNE
BOLO DE FUBÁ	BOLO SEM OVO

DIABETES

PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL
VITAMINA DE FRUTA/ LEITE COM POLPA/ MILKSHAKE DE FRUTA/ SUCO DE POLPA	VITAMINA DE FRUTA SEM AÇÚCAR / LEITE COM POLPA SEM AÇÚCAR / MILKSHAKE DE FRUTA SEM AÇÚCAR / SUCO DE POLPA SEM AÇÚCAR
LEITE CARAMELADO	LEITE SEM AÇÚCAR OU LEITE COM FRUTA SEM AÇÚCAR OU LEITE C/ POLPA SEM AÇÚCAR
ACHOCOLATADO	ACHOCOLATADO DIET (LOWÇUCAR)
CHÁ GELADO	CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR
BOLACHA/BISCOITO DOCE (ROSQUINHA/AMANTEIGADA) / BOLACHA PÃO DE MEL	BISCOITO ÁGUA E SAL (PICCININI/LIANE) OU BISCOITO POLVILHO (TICK TITOS) OU
PÃO	PÃO INTEGRAL (ROMA)
PÃO COM DOCE/ GELEIA DE FRUTAS	PÃO INTEGRAL (ROMA) COM GELEIA DE FRUTAS SEM AÇÚCAR (QUEENSBERRY) OU OVOS OU MANTEIGA OU REQUEIJÃO OU QUEIJO
FLOCOS AÇUCARADO E ESFERAS DE MILHO E SOJA - CHOCOLATE	FLOCOS SEM AÇÚCAR (ALCAFOODS)
ARROZ	ARROZ INTEGRAL (SOLITO)
MACARRÃO	MACARRÃO INTEGRAL (FLORIANE/LIANE)
MINGAU BRANCO COM FRUTAS E FLOCOS	FRUTAS E FLOCOS SEM AÇÚCAR
MINGAU DE CHOCOLATE	(LOWÇUCAR)
BOLO DE FUBÁ	BOLO SEM AÇÚCAR
* O CONSUMO DE ALIMENTOS FONTE DE CARBOIDRATO (PÃO, BISCOITO, ARROZ, MACARRÃO, NHOQUE,	