NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 02/11/2026	DATA: 03/11/2026	DATA: 04/11/2026	DATA: 05/11/2026	DATA: 06/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
ALMOÇO	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
LANCHE DA TARDE	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
JANTAR	FERIADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
KCAL TOTAL		545	545	545	545

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 09/11/2026	DATA: 10/11/2026	DATA: 11/11/2026	DATA: 12/11/2026	DATA: 13/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 16/11/2026	DATA: 17/11/2026	DATA: 18/11/2026	DATA: 19/11/2026	DATA: 20/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	
KCAL TOTAL	545	545	545	545	0

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 23/11/2026	DATA: 24/11/2026	DATA: 25/11/2026	DATA: 26/11/2026	DATA: 27/11/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	DATA: 30/11/2026	DATA: 01/12/2026	DATA: 02/12/2026	DATA: 03/12/2026	DATA: 04/12/2026
DESJEJUM / COLAÇÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
ALMOÇO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
LANCHE DA TARDE	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
JANTAR	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1	LEITE MATERNO OU FÓRMULA INFANTIL DE PARTIDA APTAMIL 1 OU NAN 1
KCAL TOTAL	545	545	545	545	545

HORÁRIO DO SERVIMENTO	
DESJEJUM	15' antes das atividades pedagógicas
PRINCIPAL MANHÃ	3h após o início das atividades pedagógicas
LANCHE DATARDE	2h após almoço
PRINCIPAL TARDE	2h após lanche da tarde

Josué Marques Ferreira
Gerente de Alimentação Escolar

Beatriz Lourenço Nunes
Nutricionista CRN8/231

Mirtz A. Nakamura Kuwahara
Nutricionista CRN-8/1212

Nathalia Assis Augusto
Nutricionista – CRN/8 10397

Renata Perucelo Romero
Nutricionista CRN8/2451

OBSERVAÇÕES:

* Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
* A temperatura das bebidas deverá estar de acordo com a - **INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 002/2023** – Instruir os Centros Municipais de Educação

IDADE	Nº MEDIDAS	QUANTIDADE ÁGUA (ML)
3 - 4 MESES	6 COLHERES MEDIDAS	180 ML
5 - 6 MESE	7 COLHERES MEDIDAS	210 ML

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO 2026		
	QTD MENSAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	10.363	545
PROT. (g)	191	10
LIPÍDEOS (g)	575	30
SAT. (g)	226	12
CARB. (g)	1.129	59
FIBRA (g)	62	3
CÁLCIO (mg)	6.566	346
MAGNÉSIO (mg)	1.293	68
FERRO (mg)	113	6
ZINCO (mg)	117	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	1.744	92
SÓDIO (mg)	2.668	140
GORD. TRANS (g)	0	0



NOVEMBRO 2026

PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRINA DE LONDRINA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO BERÇÁRIO INTEGRAL - EXECUTADO (MENORES DE 6 MESES)

FAIXA ETÁRIA - MENORES 6 MESES

VALOR NUTRICIONAL SEMANAL

SEMANA DE 03/11/2026 A 06/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	121	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 09/11/2026 A 13/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	121	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 16/11/2026 A 19/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.182	545
PROT. (g)	40	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	121	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	48	12
CARB. (g)	238	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	13	3
CÁLCIO (mg)	1382	346
MAGNÉSIO (mg)	272	68
FERRO (mg)	24	6
ZINCO (mg)	25	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	367	92
SÓDIO (mg)	562	140
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 23/11/2026 A 27/11/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0

SEMANA DE 30/11/2026 A 04/12/2026		
	QTD SEMANAL	MÉDIA DIÁRIA
E. (KCAL)	2.727	545
PROT. (g)	50	10
PROT. (%) - 10% A 15% VET	7	
LIPÍDEOS (g)	151	30
LIPÍDEOS (%) - 15% A 30% VET	50	
SAT. (g)	59	12
CARB. (g)	297	59
CARB. (%) - 55% A 65% VET	44	
FIBRA (g)	16	3
CÁLCIO (mg)	1728	346
MAGNÉSIO (mg)	340	68
FERRO (mg)	30	6
ZINCO (mg)	31	6
RETINOL (mcg)	0	0
VIT. C (mg)	459	92
SÓDIO (mg)	702	140
GORD. TRANS (g)	0	0
GORD. TRANS (g)	0	0

DIETA ESPECIAL - CMEI CB - NOVEMBRO 2026

ALERGIA AO LEITE DE VACA	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL À BASE DE PROTEÍNA DE SOJA (NAN SOJA)**
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR COM LACTOSE (APTAMIL PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI ELEMENTAR SEM LACTOSE (PREGOMIN PEPTI)
	FÓRMULA INFANTIL 100% AMINOÁCIDOS LIVRES (NEOCATE LCP)
	FÓRMULA INFANTIL SEMI-ELEMENTAR A BASE DE PROTEÍNA DE ARROZ (NOVAMIL RICE)
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

REFLUXO	
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL ANTI REGURGITAÇÃO (NAN ESPESSAR)**
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	

INTOLERÂNCIA À LACTOSE	
PREPARAÇÃO CARDÁPIO GERAL	**PREPARAÇÃO DE DIETA ESPECIAL**
FÓRMULA INFANTIL A BASE DE PROTEÍNA DE LEITE DE VACA	**FÓRMULA INFANTIL SEM LACTOSE (APTAMIL SEM LACTOSE)**
OBS: ATENDIMENTO SOMENTE COM ATESTADO MÉDICO E/OU NUTRICIONISTA	