



## **Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa**

Rua Anísio Regioli, s/n – Centro Cívico

86.065-040 - Londrina-PR - Fone: (43) 3771-6343

cmdi@londrina.pr.gov.br / cmdi\_londrina@yahoo.com.br

---

**Instituição:** Casa de apoio Madre Maria Gertrudes

**CNPJ:** 35.495.593/0001-99

**ENDEREÇO:** Rua dos Cozinheiros 952, Bairro, União da vitória 1, Londrina - PR

**CONTATO:** (43) 3341-0342

**Nome do projeto:** Atendimento Psico Social para Pessoas Idosas e suas famílias com Integrated Multi Terapia IMT e inclusão produtiva.

### **Objeto da parceria:**

Ampliar a prestação de serviço continuado, propiciando melhor qualidade de vida e saúde às pessoas idosas e atender a um número maior de pessoas para satisfazer a demanda devido a um aumento do número de solicitações de atendimentos. Ampliar o programa de sustentabilidade nas políticas sociais nas áreas de Cidadania, cultura e esporte econômica e fortalecimento do empreendedorismo já existente e ampliações de novas formas de geração de renda.

Realizar cursos e aulas para pessoas idosas para ampliar os conhecimentos dos direitos humanos.

- Oportunizar o acesso informações sobre direitos e sobre participação cidadã.

### **Descrição da realidade:**

Em virtude da socialização dos serviços ofertados entre os beneficiários acerca da promoção a saúde e bem estar com a oferta de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) e Multi Terapias Integrativa (IMT), gradativamente



## Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa

Rua Anísio Regioli, s/n – Centro Cívico

86.065-040 - Londrina-PR - Fone: (43) 3771-6343

cmdi@londrina.pr.gov.br / cmdi\_londrina@yahoo.com.br

---

aumentaram as demanda de atendimento, com isso enfatizamos um olhar atencioso para a pessoa idosa, buscando a integralidade no serviço realizado da pessoa idosa e família e o aumento da procura por empreendedorismo, por tratar-se dos bairros de baixa renda a cultura do empreendedorismo se multiplicou a partir de projetos já existentes e houve uma procura dos moradores em novas ações para homens idosos na expectativa em função dessa.

Cursos livres para cuidados com higiene pessoal e curso para familiares que cuidam de idosos, pedidos de ajuda no encaminhamento de visitas nas residências para ajuda psicológica e necessidades básicas para idosos que tem dificuldade de locomoção.

### **Público alvo:**

Ampliar o atendimento às pessoas idosas, com faixa etária acima de 60 anos, que encontram-se dificuldades financeira para auxiliar no empreendedorismo, pessoas que nos procuram para os atendimentos terapêuticos com dores para receberem ajuda terapêutica e exercícios físicos, atualmente já atendemos mais de 100 idosos em várias atividades, porém existe a demanda para atendimentos domiciliares.

Pela estatística do bairro, em 2010 eram de mais de 8.000 idosos, sendo atualmente mais de 11.000 idosos, tendo uma demanda para serem atendidos, porem a capacidade atual de pessoas que exercem o trabalho é insuficiente para ampliar atendimentos.

### **Objetivo gerais e específicos:**

- Complementar o trabalho social com família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.



## **Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa**

Rua Anísio Regioli, s/n – Centro Cívico

86.065-040 - Londrina-PR - Fone: (43) 3771-6343

cmdi@londrina.pr.gov.br / cmdi\_londrina@yahoo.com.br

---

- Prevenir a institucionalização e a segregação de crianças, adolescentes, jovens e idosos, em especial, das pessoas com deficiência, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária.
- Promover acessos a serviços setoriais, em existentes no território, contribuindo para o usufruto dos usuários aos demais direitos.

### **Metas:**

O projeto se desenvolve com cem (100) pessoas idosas de 60 anos acima dos bairros da região Sul de Londrina. São quantitativas e/ou qualitativas e devem indicar o resultado que o projeto pretende alcançar ao final de sua execução. Para cada meta deverá corresponder uma forma de avaliação a ser descrita no campo 7.

### **Metodologia de execução:**

O desenvolvimento dessas atividades com pessoas idosas se dá nos bairros Nova esperança, Santa Joana, km9. União da Vitória I, coordenados por psicóloga, assistente social e terapeuta ocupacional voluntários, por meio de atividades de meditação, alongamento, terapia, roda de conversa, panificação, corte e costura e atividades na horta.

- As atividades de tarde festiva com música e dança, gincana de culinária, oficina de pintura, jardim botânico e Festival de prêmios.
- E ainda atendimento psicológico individual e grupai, praticas interativas individuais e grupais (IMT multiterapia integrativas) e capacitação. Promoção de atividades físicas entre idosos para o envelhecimento saudável e manutenção da funcionalidade e longevidade da pessoa com mais de 60 anos, com terapias alternativas IMT.



## **Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa**

Rua Anísio Regioli, s/n – Centro Cívico

86.065-040 - Londrina-PR - Fone: (43) 3771-6343

cmdi@londrina.pr.gov.br / cmdi\_londrina@yahoo.com.br

---

### **Metodologia de avaliação e indicadores:**

Os resultados serão mensurados pelo impacto positivo nas regiões acima mencionadas com relação a pessoa idosa e suas referências familiares, redução das ocorrências de situações de vulnerabilidade social.

- Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência.
- Ampliação de acessos a serviços sócio assistenciais e setoriais.
- Ampliação do acesso aos direitos sócio assistenciais.
- Melhoria da qualidade de vida dos idosos e suas famílias " Melhoria da condição de sociabilidade dos idosos.