



PROGRAMAÇÃO DO MÊS DAS MÃES – MAIO /2025

Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
28 e 29/04	13h30	Curso: confecção e montagem de cestas matinais.	Montar Cestas Matinais para comercialização	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Instiemerc	INSTIEMERC SMPM	COM
05/05	14h	Workshop: métodos de café (com degustação)	O workshop tem como proposta: que cada mulher aprenda a preparar drinks com café	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	SESC – Café Escola - Cadeião	SENAC CENTRO SMPM	COM
05/05	13h30	Curso: produção e venda de sobremesas para o dia das mães (TURMA 1).	Montar Cestas Matinais para comercialização	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Instiemerc	INSTIEMERC SMPM	COM
05/05	09h – 17h	FEIRA ARTE MULHER EMPREENDEDORA - Especial Dia das Mães		Publico em geral	Praça ao lado da SMPM	SMPM / Sala da Mulher Empreendedora	COM
05/05	14h – 17h	Sessão fotográfica com mães atípicas atendidas pela Autimizar	Sessão fotográfica com mães atípicas atendidas pela Autimizar	Mães atípicas atendidas pela Autimizar	Auditório do COM	Voluntárias: Fotógrafa: Giovana Casara Maquiadoras: Flaviane Ribeiro e Letícia Cesário Cabeleireira: Karla Funk	COM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
06/05	13h30	Curso: produção e venda de sobremesas para o dia das mães (TURMA 2).	Montar Cestas Matinais para comercialização	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Instiemerc	INSTIEMERC SMPM	COM
07/05	14h – 17h	Spa dos pés: tarde de cuidado e relaxamento as mães participantes		Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Voluntária Luciana Konrado	COM
07/05	19 às 22h	Instalações Elétricas para Mulheres	Oficina: Instalações Elétricas para mulheres	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Anhanguera	Anhanguera / SMPM	COM
08/05	14h	Workshop: Preparo de Doces para Confeitaria	Workshop: preparo de doces para confeitaria – apresentar as participantes técnicas de preparo de doces para confeitaria.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Senac centro / COM	COM
09/05	14h	Workshop: Preparo de bolachas confeitadas: mães e filhos	Workshop: Preparo de bolachas confeitadas: mães e filhos (desenvolver habilidades na área de confeitaria, assim como interação entre mães e filhos)	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Senac centro / COM	COM
12 a 16/05	14h	Curso: Salgados para festas	O curso tem como objetivo a qualificação profissional	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e	SENAC norte	SENAC Norte SMPM	COM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
				Distritos.			
13/05	14h	Palestra Mães Empreendedoras: sugestões e orientações para abertura de negócios.	Informar e orientar mães que tem interesse em abrir o seu próprio negócio.	Mulheres atendidas pelo Clube de Mães Unidas	COM	SMPM/Clube de Mães	COM
14/05	14h	Palestra segmento beleza	Cortes de cabelos que valorizam, descubra o estilo ideal para você.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Senac centro / COM	COM
14/05	14h	Grupo: Ansiedade e culpa materna	Projeto: Apoio psicológico às mulheres: ansiedade e culpa materna.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	PUC / SMPM	COM
15/05	14h	Workshop: Hamburguer Gourmet	Workshop: hambúrguer gourmet – técnicas de preparo tradicionais de hambúrguer, bem como as inovações e novas possibilidades na produção.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Senac centro / COM	COM
15/05	14h	Palestra: ansiedade e culpa materna – mães atípicas atendidas pelo Centro Ocupacional de Londrina (COL)	Palestra: ansiedade e culpa materna – mães atípicas atendidas pelo Centro Ocupacional de Londrina (COL)	Mães atípicas atendidas pelo COL	COL (Centro Ocupacional de Londrina)	COL / SMPM	COM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
15 e 16/05	13:30 as 17:30	Curso: primeiros socorros em bebês e crianças	Curso primeiros socorros: bebês e crianças	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	FACOP / SIEMERC	FACOP/ SIEMERC / COM	COM
19/05	14h	Psicocine: Refletindo sobre os desafios da maternidade. Filme "Não sei como ela consegue"	Psicocine: Refletindo sobre os desafios da maternidade. Filme "Não sei como ela consegue" – refletir sobre os desafios da maternidade utilizando como plano de fundo a história do filme.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	AUDITÓRIO - COM	COM	COM
19 a 23/05	14h as 17h	Curso: Doces Finos	Curso: Doces finos – proporcionar as participantes técnicas de preparo de doces requintados, de acordo com as boas práticas	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Senac Centro	Senac Centro / SMPM	COM
20 e 21/05	14 as 17h	Manipulação de alimentos	Curso: manipulação de alimentos	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Daniela Terrini	Daniela Terrini / SMPM	COM
21/05	14h15 as 17h	Aulão de Yoga	Aulão de Yoga	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	SESC Centro	SESC Centro / SMPM	COM



Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
22/05	14 as 17h	Dia da beleza: tarde de auto-cuidado (massagem, corte de cabelo e escova)	Dia da beleza: tarde de auto-cuidado (massagem, corte de cabelo e escova)	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Senac Centro – Salão Escola	Senac Centro / SMPM	COM
26/05	09h00	Beleza e auto-cuidado: momento especial com mães atendidas pelo Projeto Sabão.	Auto-maquiagem utilizada como ferramenta de auto-cuidado e expressão para o aumento da confiança e da auto-estima.	Mulheres atendidas pelo Projeto Sabão / CAMAR	Projeto Sabão	Projeto Sabão / COM	COM
26 e 28/05	14h	Produção de cookies	Curso de capacitação para o desenvolvimento de habilidades técnicas na produção de cookies.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	Clube de Mães/SMPM	COM
26/05	14 as 17h	Esmaltação em Gel	Curso de qualificação: esmaltação gel – desenvolver habilidades técnicas para esmaltação em gel.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	Senac Norte	Senac Norte / SMPM	COM
28/05	14h	Grupo: Ansiedade e culpa materna	Projeto: Apoio psicológico às mulheres: ansiedade e culpa materna.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	PUC / SMPM	COM

Dia	Horário	Evento	Breve descrição	Público alvo	Acesso/ Local	Realização/ Apoio	Responsável/ Referência SMPM
28, 29 e 30/05	14h	Curso: Salgadeira	Curso de qualificação: salgadeira – aprender as técnicas de produção de salgados.	Mulheres acima de 18 anos, residentes em Londrina e Distritos.	COM	CONSULTOMA Q- SMPM	COM

* Programação sujeita a alterações. Durante o mês novas iniciativas poderão ser incluídas na programação.