



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE LONDRINA
Estado do Paraná



PARTE INTEGRANTE DO EDITAL Nº 081/2025 - DDH/SMRH

ANEXO I

PROVA DE APTIDÃO FÍSICA / TABELA DE DESEMPENHO DOS TESTES FÍSICOS

Impulsão Horizontal	
MASCULINO	
Distância (metros)	Pontos
Até 0,70	0 (eliminado)
De 0,71 a 0,75	1
De 0,76 a 0,80	2
De 0,81 a 0,85	3
De 0,86 a 0,90	4
Igual ou superior a 0,91	5

Teste de Flexão Abdominal em 1min	
MASCULINO	
Repetições	Pontos
Até 15	0 (eliminado)
De 16 a 17	1
De 18 a 19	2
De 20 a 21	3
De 22 a 23	4
Igual ou superior a 24	5

Teste de tração	
MASCULINO (Repetições)	
Número de repetições	Pontos
0	0 (eliminado)
1	1
2	2
3	3
4	4
Igual ou superior a 5	5



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE LONDRINA
Estado do Paraná



Teste de Cooper - 12 min	
MASCULINO	
Distância (metros)	Pontos
Inferior a 500	0 (eliminado)
De 500 a 550	1
De 551 a 600	2
De 601 a 650	3
De 651 a 700	4
De 701 ou mais	5

IMPORTANTE:

1) SERÁ CONSIDERADO APTO O CANDIDATO QUE OBTIVER UMA SOMATÓRIA DE, NO MÍNIMO, **8 (OITO)** PONTOS, DE UM TOTAL MÁXIMO DE **20 (VINTE)** PONTOS, ALÉM DE ATINGIR O MÍNIMO ESTIPULADO EM CADA TESTE, INDEPENDENTE DA ORDEM DE EXECUÇÃO.

2) SERÁ CONSIDERADO INAPTO O CANDIDATO QUE NÃO ALCANÇAR O MÍNIMO EXIGIDO EM CADA UM DOS TESTES E NÃO ATINGIR O TOTAL MÍNIMO DE 8 (OITO) PONTOS.

3) DURANTE A EXECUÇÃO DOS TESTES, E HAVENDO NECESSIDADE, SERÃO OBSERVADAS E APLICADAS AS ADAPTAÇÕES NECESSÁRIAS À CONDIÇÃO DO CANDIDATO, CONFORME DETERMINAÇÃO JUDICIAL, CONTIDA NOS AUTOS Nº 0061357-49.2022.8.16.0014 AP.

4) A COMISSÃO EXAMINADORA PODERÁ, POR CONVENIÊNCIA E OPORTUNIDADE, NO DIA DA APLICAÇÃO DAS PROVAS DE APTIDÃO FÍSICA, ADOPTAR NOVAS ORIENTAÇÕES PARA A EXECUÇÃO DAS PROVAS, AS QUAIS SERÃO IMPOSTAS AO CANDIDATO, TAIS COMO A DISTRIBUIÇÃO DE COLETES IDENTIFICADORES, SINALIZAÇÕES DE METRAGEM E OUTRAS.