

# POR DENTRO DO RH

AGOSTO DE 2024

DICA DO MÊS!

## Pratique a Gratidão

Anote diariamente três coisas pelas quais você é grato para melhorar seu bem-estar.

## Encerramento do Ciclo de Capacitação "Plantão com RH"

A Secretaria Municipal de Recursos Humanos da Prefeitura de Londrina tem o prazer de anunciar o encerramento do ciclo de capacitações "Plantão com RH". Este último encontro, realizado com os servidores da Secretaria de Agricultura, marcou o fim de uma série de encontros que visaram levar conhecimentos essenciais sobre Recursos Humanos de forma acessível e prática.

Estamos imensamente felizes por termos concluído este ciclo e esperamos que a bateria de encontros tenha sido esclarecedora e útil para todos da turma dos servidores da Agricultura. Este evento de fechamento foi planejado com muito carinho e contou com diversas atividades especiais.

Nosso objetivo sempre foi e continuará sendo proporcionar conhecimentos valiosos sobre RH, facilitando o acesso a informações importantes para aqueles que não têm familiaridade com esses temas. O sucesso desta iniciativa nos motiva a planejar novos plantões no futuro, buscando sempre o desenvolvimento e bem-estar dos nossos servidores.

Agradecemos a todos pela participação e pelo empenho ao longo deste ciclo. Foi um prazer compartilhar conhecimento e experiências com vocês. Fiquem atentos para novas oportunidades de capacitação e desenvolvimento profissional!

AGOSTO DE 2024

# Comunicação Não Violenta

## É possível?

Data do evento

03/09



Programa de Atenção ao  
**SERVIDOR**

Este evento é uma excelente oportunidade para os servidores municipais indicados pelas secretarias desenvolverem habilidades essenciais de comunicação, promovendo um ambiente de trabalho mais colaborativo e harmônico. Servidores interessados deverão procurar o gabinete da sua respectiva secretaria para manifestar interesse.



UNIVERSIDADE  
ESTADUAL DE LONDRINA

**GRUPO  
Inovaamente**  
Saúde Mental

Em parceria com a UEL, o grupo Inovaamente, focado em saúde mental, começará no dia 10 de setembro. Este grupo, destinado aos servidores afastados para tratamento de saúde mental, se reunirá para oferecer suporte e promover práticas que visam o bem-estar. A saúde mental é essencial para a motivação, o engajamento e a produtividade, e esta iniciativa busca criar um espaço de acolhimento e apoio.

Data do evento

10/09

**Anote na Agenda** (Auditório da PML)

PPA - Programa de Preparação à Aposentadoria

**Palestra**

Aposentadoria - Perspectivas de  
Vida / Oficina de Integração

**Data**

21 de Agosto  
13h30 às 17h30



 @rh.londrina

**POR  
DENTRO  
DO RH**

**Por dentro do RH** é uma publicação da Secretaria Municipal de Recursos Humanos sobre as ações que estão ocorrendo no mês, levando conteúdo informativo de qualidade às servidoras e aos servidores municipais.



PREFEITURA DE  
**LONDRINA**

Secretaria Municipal de  
Recursos Humanos