

POR DENTRO DO RH

NOVEMBRO 2024

Por dentro do RH é uma publicação da Secretaria Municipal de Recursos Humanos sobre as ações que estão ocorrendo no mês, levando conteúdo informativo de qualidade às servidoras e aos servidores municipais.



A participação no **Café Com RH - Especial Mês do Servidor** foi uma experiência verdadeiramente enriquecedora e gratificante. O evento, realizado no dia 23 de outubro, proporcionou um momento especial de celebração e reconhecimento aos nossos colegas que dedicaram anos de suas vidas ao serviço público, com homenagens a servidores com 25, 30, 35 e até 40 anos ou mais de carreira.

A atmosfera do auditório da Prefeitura estava repleta de emoção. Foi inspirador ouvir relatos de colegas que compartilharam suas vivências e conquistas, contribuindo para a criação de um momento memorável que ficará marcado em nossas lembranças.

Celebrar juntos as trajetórias e conquistas de nossos colegas fez com que todos se sentissem parte de um todo, unido pelo propósito de servir à população.

Que possamos continuar celebrando essas histórias e fortalecendo a nossa comunidade!



É isso mesmo!

**CAFÉ
RH** com



Em novembro teremos uma edição do nosso **Café Com RH!**

Então fique ligado!

Em breve divulgaremos todos os detalhes. Não perca essa oportunidade de troca e aprendizado.

DICA DO MÊS!

Nosso Instagram está de volta! Confira nossas publicações mais recentes!





CAPACITAÇÃO Comunicação Não Violenta

NOVEMBRO 2024

Nos encontros da **Capacitação Comunicação Não Violenta** foram abordados os temas de “**Empatia**”, “**Habilidades Assertivas**” e “**Assertividade: Feedback de forma eficaz e empática**”, realizados nos dias 01, 15 e 29 de outubro, respectivamente, sendo trabalhado a análise do comportamento humano e os obstáculos para o alcance da relação empática e assertiva.

O próximo encontro está previsto para o dia 12 de novembro.



GRUPO Reabilitação Funcional



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA

Em parceria com estudantes de Psicologia da UEL, a **Coordenadoria de Reabilitação Funcional** realizou nos dias 02, 16 e 30 de outubro, encontros abordando as temáticas de “**Legislação, fluxos e dúvidas frequentes**”, “**Comportamentos Empáticos**” e “**Comunicação Assertiva**”, respectivamente.

O próximo encontro ocorrerá no dia 13 de novembro.

GRUPO Inovaamente Saúde Mental



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA

No dia 08 de outubro, no encontro do **Grupo Inovaamente**, foi abordado o tema “**Autoconhecimento e Inteligência Emocional**”, já no dia 22, a temática foi “**Saúde Mental e Qualidade de Vida: Estratégias para o Bem Estar**”, envolvendo reflexões sobre o entendimento das próprias emoções dos participantes.

O primeiro encontro do mês de novembro ocorreu no dia 05, com tema “**Redes Sociais e Saúde Mental**”. O próximo está previsto para o dia 19 do mesmo mês.

CAPACITAÇÃO Étnico-Racial



UNIVERSIDADE
ESTADUAL DE LONDRINA

Em parceria com a **UEL**, nos dias 10, 17, 24 e 31 de outubro, a **Capacitação Étnico-Racial** trabalhou com temáticas voltadas ao “**Letramento racial e a Luta Antirracista**”, “**Diálogos Interculturais sobre as práticas Antirracista**”, “**Branquitude e a Luta Antirracista**” e “**Práticas Antirracistas: da Teoria à Ação**”, ampliando, assim, o entendimento sobre diversidade e inclusão!

No dia 16 de outubro, o **PPA** realizou uma **Oficina Vida Saudável**, com uma caminhada guiada feita no Parque Arthur Thomas.

O próximo encontro está previsto para o dia 13 de novembro.



@rh.londrina

**POR
DENTRO
DO RH**



PREFEITURA DE
LONDRINA

Secretaria Municipal de
Recursos Humanos