

POR DENTRO DO RH

MARÇO 2025

CAFÉ
RH.com



Dica do mês!

Confira a postagem sobre as **3 DICAS DE COMO OTIMIZAR SEU DIA DE TRABALHO**

Leia o QR Code



No dia 13 de março, ocorreu a 1ª edição 2025 do tradicional **Café com RH**, sobre a temática **ÉTICA NAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS: Como a Prática Ética Melhora o Clima Organizacional e o Desempenho das Equipes**, apresentado pela psicóloga Camila Kauan Menezes.

Na palestra foi abordado como a ética interpessoal é crucial no ambiente de trabalho, onde o respeito, a transparência e a empatia são os pilares essenciais para gerar o sentimento de pertencimento e engajamento do servidor.

O evento, além de nos proporcionar muito conhecimento, criou um espaço valioso de troca entre os servidores e abriu um diálogo importante. Foi trabalhado também a Avaliação de Desempenho 2025, a qual proporcionou um momento "tira dúvidas" e muito aprendizado.

Que venham mais encontros como esse!



ANOTE NA AGENDA:

Teremos:

- **1ª SEMANA DE CUIDADOS DA SAÚDE DAS SERVIDORAS DA PML**, de 24 a 28/03;
- **Abertura Oficial do Abril Verde 2025**, no dia 01/04.

próximos eventos



PREFEITURA DE
LONDRINA

Secretaria Municipal de
Recursos Humanos



No dia 18 de fevereiro, no encontro do **Grupo Inovaamente**, foi abordada a temática **“Saúde Mental e Qualidade de Vida: Estratégias para o Bem-estar”**, com foco principal em **Metas Reais e Gratidão**, explorando a relação entre estabelecer metas atingíveis e o impacto positivo do sentimento de gratidão no bem-estar psicológico.

Em 20 de fevereiro, foi realizada a PALESTRA **USO ABUSIVO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS E O IMPACTO NA VIDA LABORAL**, desenvolvida pela Secretaria Municipal de Recursos Humanos, através da Diretoria de Saúde Ocupacional.

Em comemoração ao **Dia Internacional da Mulher (08/03)**, no dia 07 de março, a Companhia Municipal de Trânsito e Urbanização, em parceria com a Secretaria de Recursos Humanos, realizou uma edição especial do **CURSO DE PILOTAGEM DEFENSIVA PARA MOTOCICLISTAS**, com o objetivo de promover um **encontro exclusivo para as mulheres** que vivenciam seus deslocamentos por meio da moto, proporcionando, assim, **aprendizado, conexão e celebração**.



GRUPO Reabilitação Funcional

A **Coordenadoria de Reabilitação Funcional** realizou, nos dias 12 e 18 de março, encontros abordando a temática de **“Legislação, fluxos de documentos e dúvidas frequentes”**.



No dia 19 de março, no **Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA)**, foi trabalhada a temática **“Aposentadoria: Perspectivas de Vida”**.



@rh.londrina

**POR
DENTRO
DO RH**

Por dentro do RH é uma publicação da Secretaria de Recursos Humanos sobre as ações que estão ocorrendo no mês, levando conteúdo informativo de qualidade às servidoras e aos servidores municipais.

