

POR DENTRO DO RH

ABRIL 2025

Dica do mês!

Confira o REELS
CONCURSO PÚBLICO
VERSUS
TESTE SELETIVO
Leia o QR Code



ABRIL Verde

Na abertura oficial do **Abril Verde 2025**, mês dedicado à **conscientização da saúde e segurança no trabalho**, foram realizadas duas palestras. A primeira, **“Os Pilares da Saúde Mental”**, foi ministrada pela Prof^ª. Dra. Josiane Cecília Luzia, do Departamento de Psicologia Geral e Análise do Comportamento da Universidade Estadual de Londrina. A especialista destacou a importância do cuidado da saúde física e mental, abordando pilares fundamentais, como o gerenciamento de estresse e o estímulo do autoconhecimento, a partir de uma boa regulação emocional.

A segunda palestra, **“Benefícios do Exercício Físico”**, foi conduzida pelo educador físico, Adair dos Santos, da Autarquia Municipal de Saúde, ressaltando os impactos positivos da atividade física para o bem-estar e qualidade de vida.

Além disso, ao longo do mês de Abril, serão promovidas diversas ações, incluindo verificação de pressão arterial e glicemia capilar e outras capacitações, reforçando a importância da saúde e segurança no ambiente de trabalho.



PREFEITURA DE
LONDRINA

Secretaria Municipal de
Recursos Humanos



1ª SEMANA

de Cuidados da Saúde das
Servidoras da Prefeitura de Londrina

Entre os dias 24 e 28 de março, a Secretaria de Recursos Humanos, em parceria com as Secretarias da Saúde e da Mulher, a Fundação de Esportes de Londrina, instituições de ensino e prestadores de serviço voluntários do município, promoveu a **1ª SEMANA DE CUIDADOS DA SAÚDE DAS SERVIDORAS DA PREFEITURA DE LONDRINA**.

A iniciativa teve como foco a valorização das servidoras e a promoção do bem-estar físico e mental, com atividades voltadas ao autocuidado e à prevenção.

GRUPO
Reabilitação Funcional

A **Coordenadoria de Reabilitação Funcional** realizou no dia 09 de abril, um encontro abordando a temática de **“Legislação, fluxos de documentos e dúvidas frequentes”**. O próximo encontro ocorrerá no dia 23 do mesmo mês.

Estágio
SUPERVISORES
DAY

A fim de proporcionar a atualização sobre as práticas, responsabilidades e diretrizes do Programa de Estágio, no dia 10 de abril ocorreu o **Estágio Day Supervisores**, evento voltado aos fiscais de contrato e supervisores de estágio.



No dia 16 de abril, no **Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA)**, será trabalhado o tema **“Atualizações Previdenciárias”**, das 13h30 às 17h30, no Auditório da PML.



@rh.londrina

**POR
DENTRO
DO RH**

Por dentro do RH é uma publicação da Secretaria de Recursos Humanos sobre as ações que estão ocorrendo no mês, levando conteúdo informativo de qualidade às servidoras e aos servidores municipais.

